

Приложение 1. Лекарства от приступа мигрени, их прием и профиль побочных эффектов

Лекарство	Дозировка при приступе мигрени	Побочные эффекты, противопоказания, примечания
Триптаны		
Фроватриптан (триптан)	2,5 мг профилактически (при менструальной мигрени) или во время приступа мигрени. Максимальная суточная доза составляет 5 мг.	Ощущение жара, покраснение кожи, боль в груди, тошнота, парестезии.
Рисатриптан (триптан)	5-10 мг до 3 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 30 мг.	Ощущение жара или холода, покраснение кожи, сухость во рту, боль в груди, головокружение, тошнота, парестезии.
Суматриптан (триптан)	50 или 100 мг во время приступа мигрени. Максимальная суточная доза составляет 200 мг.	Ощущение жара, покраснение кожи, боль в груди, тошнота, парестезии.
Золмитриптан (триптан)	2,5 мг до 2 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 5 мг.	Ощущение жара или холода, покраснение кожи, сухость во рту, боль в груди, головокружение, тошнота, парестезии.
Парацетамол и нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП, эст. MSPVR)		
Ацетилсалициловая кислота (НПВП)	100-300 мг до 3 раз в сутки. Максимальная рекомендуемая суточная доза составляет 900 мг.	Побочные эффекты со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), повышенный риск кровотечения, сонливость, обострение астмы
Ацеклофенак (НПВП)	100 мг до 2 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 200 мг.	Побочные эффекты со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), повышенный риск кровотечения, головокружение, шум в ушах
Декскетопрофен (НПВП)	35 мг до 3 раз в день. Максимальная суточная доза составляет 75 мг.	Побочные эффекты со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), повышенный риск кровотечения, сухость во рту
Диклофенак (НПВП)	50 мг до 3 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 150 мг.	Побочные эффекты со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), повышенный риск кровотечения, сонливость, шум в ушах

Эторикоксиб (НПВП)	30-120 мг один раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 120 мг.	Повышение артериального давления, кожная сыпь, неприятный привкус во рту, тошнота, повышенный риск инфаркта и инсульта
Ибупрофен (НПВП)	400-800 мг до 3 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 2400 мг.	Побочные эффекты со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), повышенный риск кровотечения, шум в ушах, головокружение.
Индометацин (НПВП)	50 мг до 3 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 150 мг.	Побочные эффекты со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), повышенный риск кровотечения, повышение артериального давления, шум в ушах
Кетопрофен (НПВП)	25-100 мг до 3 раз в день. Максимальная суточная доза составляет 300 мг.	Побочные эффекты со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), повышенный риск кровотечения, крапивница
Лорноксикам (НПВП)	8 мг до 2 раз в день. Максимальная суточная доза составляет 16 мг.	Побочные действия со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), головокружение, шум в ушах.
Мелоксикам (НПВП)	7,5 мг до 2 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 15 мг.	Побочные действия со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), головокружение
Набуметон (НПВП)	500-1000 мг до 2 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 2000 мг.	Побочные действия со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), головокружение, шум в ушах, парестезии.
Напроксен (НПВП)	275-550 мг до 2 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 1500 мг.	Побочные действия со стороны желудочно-кишечного тракта (боль в животе, симптомы гастрита, тошнота, запор или понос), головокружение, повышение артериального давления, жажда.
Парацетамол	500-1000 мг до 3-4 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 4000 мг.	Тошнота, боль в животе. При передозировке возможно поражение печени - интенсивные боли в животе, рвота, утомляемость, темная моча
Целекоксиб (НПВП)	100-200 мг до 2 раз в сутки. Максимальная суточная доза составляет 400 мг.	Повышение артериального давления, кожная сыпь, неприятный привкус во рту, тошнота, повышенный риск инфаркта и инсульта

Селективность нестероидных противовоспалительных препаратов в отношении ферментов ЦОГ (циклооксигеназ) и профиль побочных эффектов

Более селективное ингибирование ЦОГ-1	Неселективное ингибирование ЦОГ	Более селективное ингибирование ЦОГ-2
Ацетилсалициловая кислота	Ацеклофенак	Эторикоксиб
Декскетопрофен	Диклофенак	Целекоксиб
Индометацин	Ибупрофен	
Кетопрофен	Лорноксикам	
	Мелоксикам	
	Набуметон	

Более высокий риск побочных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта.

Более высокий риск побочных эффектов со стороны сердечно-сосудистой системы

Большинство НПВП противопоказаны, если у пациента были представлены/ присутствуют на настоящий момент

- повышенная чувствительность к ацетилсалициловой кислоте или другим НПВП;
- недавно случившаяся язва желудочно-кишечного тракта с перфорацией или кровотечением, внутричерепное кровотечение;
- почечная или печеночная недостаточность, тяжелая сердечная недостаточность (класс IV по NYHA);
- неконтролируемые расстройства свертываемости крови.