



Ravijuhendi “ Migreeni esmane diagnostika ja farmakoterapia täiskasvanutel ” koosolek nr 1

5.aprill 2021 kell 12.00–16.00

Veebikoosolek MS Teams-is

Osalesid töörühma liikmed: Mark Braschinsky (juht), Marta Danilov, Triinu Niilberg-Pikksööt, Anneli Virks, Signe Alliksoo, Tiina Riistan, Kristi Tamela, Tiina Klooster

Puudusid töörühma liikmed: –

Osalesid sekretariaadi liikmed: Katrin Pöld (juht), Kairit Linnaste, Liis Rooväli, Jana Lass, Urmeli Katus (metoodikanõunik)

Puudusid sekretariaadi liikmed: –

Protokollis: Urmeli Katus

Koosoleku päevakord ja vastu võetud otsused:

1. Töörühma- ja sekretariaadi liikmete enesetutvustus

Töörühmas on kaheksa liiget: Mark Braschinsky (juht) vanemarst-õppejõud, SA Tartu Ülikooli Kliinikum ja neuroloogia lektor, Tartu Ülikool; Marta Danilov peaspetsialist, ravimite ja meditsiiniseadmete osakond, Eesti Haigekassa; Triinu Niilberg-Pikksööt kliiniline psühholoog, SA Tartu Ülikooli Kliinikum ja OÜ Katriito; Anneli Virks perearst, Jürgenson Perarstikeskus OÜ; Signe Alliksoo perearst, Dr.Signe Alliksoo Perearstipraxis OÜ; Tiina Riistan pereõde, OÜ Ahtme perearstikeskus ja Eesti Õdede Liidu Viru piirkonna juht; Kristi Tamela peavaluõde, SA Tartu Ülikooli Kliinikum; Tiina Klooster patsientide esindaja, Eesti Migreeni ja Peavalu Patsientide Ühing.

Sekretariaadis on neli liiget: Katrin Pöld (juht) neuroloogia vanemarst, SA Ida-Viru Keskhaigla ja neuroloog Confido Meditsiinikeskus; Kairit Linnaste ravijuhendite metoodikanõunik, Tartu Ülikool; Liis Rooväli arst-resident, Tartu Ülikool ja tervishoiukorralduse nooremlektor, Tartu Ülikool; Jana Lass kliiniline proviisor, SA Tartu Ülikooli Kliinikum ja kliinilise farmaatsia lektor, Tartu Ülikool.

Metoodikanõunik on Urmeli Katus, Tartu Ülikool.

2. Ravijuhendi koostajate huvide deklaratsioonid ning kvoorum

Kõik töörühma ja sekretariaadi liikmed olid enne esimest töörühma koosolekut esitanud huvide deklaratsiooni. Urmeli Katus koostas töörühma koosolekuks huvide deklaratsiooni koonddokumendi mis koos töörühmaga üle vaadati ja täiendati (vt huvide deklaratsiooni koond).

3. Ravijuhendi koostamise protsessi koolitus

Ravijuhendite püsisekretariaadi metoodikakonsultant Kaja-Triin Laisaar tegi töörühma liikmetele ja sekretariaadi liikmetele koolituse käsitledes järgmiseid teemasid: osalised ravijuhendi koostamisel, ravijuhendi käsitusala, Eestis ravijuhendite koostamisel kasutuses olev metoodika, kliinilised küsimused ravijuhendis, teadusliku tõendusmaterjali allikad, teadusliku tõendusmaterjali sünteesimine, soovituse koostamine.

4. Migreeni ravijuhendi tööplaan

Urmeli Katus andis ülevaate migreeni ravijuhendi eeldatavast ajakavast: I. koosolek (5. aprill 2021) ja II. koosolek (27. mai 2021) on planeeritud käsitusala koostamiseks. III. Koosoleku püüame planeerida august 2021 teise poole. III. Koosolekul toimub jätkukoolitus teemadel tõenduse kokkuvõtte tabel ja soovituse kokkuvõtte tabel GRADEpro-s, mida viib läbi Kaja-Triin Laisaar. III. Koosolekul tulevad käsitlusele ka esimesed kliinilised küsimused. Edaspidi planeeritakse üks koosolek kuus. Kokku kuni üheksa koosolekut, millest viimane kulub rakenduskava aruteluks.

5. Käsitusala arutelu

Urmeli Katus tegi töörühmale ülevaate senistest tegevustest rakenduskavaga. 30. märts 2021 oli koosolek kus osalesid Urmeli Katus, Mark Braschinsky ja Katrin Pöld. Koosolekul arutati millised migreeniga seotud teemad on Eesti käsitlemata. Jõuti järeldusele et olulisi teemasid on palju ning need ühe ravijuhendi käsitusllasse ei mahu.

Urmeli Katus tegi töörühmale ettepaneku jagada teemad kahte juhendisse. Esimeses juhendis käsitleda esmast diagnostikat ja farmakoteraapiat. Jätkujuhendis käsitleda mittefarmakoloogilisi sekkumisi. Ravijuhendi töörühmas toimus põhjalik arutelu. Töörühm oli ühehäälselt ettepanekuga nõus.

Mark Braschinsky, Katrin Pöld ja Urmeli Katus poolt oli ette valmistatud esialgse käsitusala tööversioon. Seda täiendati koos töörühmaga. Täpsustati peamist kasutajate sihtrühma, hõlmatud isikuid, ravijuhendis käsitletud teemasid, lisati kliinilisi küsimusi ja tervishoiukorralduslikke küsimusi. Toimus tulemusnäitajate arutelu.

6. Järgmised koosolekud

II. töörühma koosolek planeeritud 27. mai kell 09.00–13.00. Urmeli Katus valmistab ette Doodle küsimustiku et planeerida ülejäänud koosolekute kuupäevad.