



Ravijuhendi “ Migreeni esmane diagnostika ja farmakoteraapia täiskasvanutel ” koosolek nr 3

24. august 2021 kell 12.00–16.00

Hüübriidkoosolekuna Biomeedikumis, Ravila 19, Tartu, ruum 4061 ja veebikoosolekuna MS Teams-is

Osaesid tööühma liikmed: Mark Braschinsky (Tartu), Marta Danilov (MS Teams), Triinu Niilberg-Pikksööt (Tartu), Anneli Virks (MS Teams), Signe Alliksoo (MS Teams), Tiina Riistan (MS Teams), Kristi Tamela (MS Teams), Tiina Klooster (MS Teams)

Puudusid tööühma liikmed: –

Osaesid sekretariaadi liikmed: Katrin Pöld (Tartu), Kairit Linnaste (Tartu), Liis Roováli (MS Teams), Jana Lass (MS Teams), Urmeli Katus (Tartu)

Puudusid sekretariaadi liikmed: Helena Lepassar

Protokollis: Urmeli Katus

Koosoleku päevakord ja vastu võetud otsused:

1. Ravijuhendi koostajate huvide deklaratsioonid ning kvoorum

Triinu Niilberg-Pikksööt astus Tartu Ülikoolis doktoriõppesse. Doktoritöö teemaks on digitaalsed lahendused migreeni ravis. Tiina Klooster asus mittetulundusühing CultUral juhatuse liikmeks. Urmeli Katus alustab alates 25.08.2021 osalise töökoormusega StatFinn Estonia OÜ-s epidemioloogi ametikohal.

2. GRADE metoodika ja GRADEpro alane koolitus

Kaja-Triin Laisaar viis läbi GRADE metoodika ja GRADEpro alase koolituse.

3. AGREE II hindamistulemused ja töösse kaasatud teiste organisatsioonide ravijuhendid

Urmeli Katus andis ülevaate AGREE II hindamistulemustest ja töösse kaasatud ravijuhenditest. Koostatava *Migreeni esmane diagnostika ja farmakoteraapia täiskasvanutel* ravijuhendi ravijuhendi jaoks kaardistati ja hinnati AGREE II instumendiga 12 Euroopa- või rahvusvahelise

erialaorganisatsiooni poolt koostatud RJ, et leida töörühma poolt püstitatud kliiniliste küsimustega haakuvad soovitused ja nende aluseks olev teaduslik tõendusmaterjal.

Kaardistatud ja hinnatud RJ-test viis kaasati Eesti ravijuhendi töösse:

1. National Institute for Health and Care Excellence (uuendatud 2021). Headaches in over 12s: diagnosis and management;
2. European Headache Federation (2019). European headache federation guideline on the use of monoclonal antibodies acting on the calcitonin gene related peptide or its receptor for migraine prevention;
3. Bendtsen et al (2018). Guideline on the use of onabotulinumtoxinA in chronic migraine: a consensus statement from the European Headache Federation;
4. Simpson et al (2016). Practice guideline update summary: Botulinum neurotoxin for the treatment of blepharospasm, cervical dystonia, adult spasticity, and headache: Report of the Guideline Development Subcommittee of the American Academy of Neurology;
5. Scottish Intercollegiate Guidelines Network (2018). Pharmacological management of migraine).

4. Kliiniline küsimus nr 1: diagnostilised küsimustikud migreeni diagnoosimisel

Kliinilise küsimuse valmistas ette Urmeli Katus. Kaasatud ravijuhendites käsitles teemat NICE ravijuhendi 2012 aasta versioon. Juhendit uuendatud 2015 aastal ja 2021 aastal, kuid diagnostiliste küsimustike kohast tõendust uuendatud ei ole. Lisaks teostati Eesti RJ jaoks tõendusmaterjali leidmiseks kaks süstemaatilist otsingut andmebaasis Pubmed (01.01.2016–19.08.2021), mille tulemusel kaasati tõendus 11 jälgimisuuringust. Sirveotsinguga leiti üks süstemaatiline ülevaade ja metaanalüüs (Cousins G, 2011) ning üks jälgimisuuring (Láinez MJ, 2005). Tõendus diagnostilistest küsimustikest varieerus väga madalast mõõdukani. Tõenduse ülevaade kättesaadav vastavas Tõenduse Kokkuvõtte Tabelis (TõKo). Töörühm otsustas et tõenduse kokkuvõttesse vajalik lisada tõendus PRILEVEL küsimustikust, mida on valideeritud Eesti keeles (Dr Kati Braschinsky doktoritöö raames). Soovitus sõnastatakse järgmisel töörühma koosolekul.

Käesolev kliiniline küsimus on piiratud diagnostiliste küsimustikega. Käsitlusala koostamisel arutati ka haiguskoormuse hindamise küsimustike kaasamist. Katrin Põld tegi ettepaneku lisada käsitlusalasse veel üks kliiniline küsimus, mis käsitleks haiguskoormust hindavaid küsimustikke. Töörühm oli ükshäälselt nõus.

5. Järgmiste koosolekute toimumiskoht

Kuna valdav osa töörühma liikmetest ei saanud töörühma koosolekul osaleda kohapeal tegi Urmeli Katus ettepaneku viia kõik kokkulepitud töörühma koosolekud veebi. Töörühm kiitis ettepaneku heaks.