

Migreeni esmane diagnostika ja farmakoteraapia täiskasvanutel

ravijuhendi rakenduskava

versioon 12. mai 2022

Eesmärk	„Migreeni esmane diagnostika ja farmakoteraapia täiskasvanutel“ ravijuhendi eesmärk on: <ul style="list-style-type: none">- kirjeldada migreeni diagnoosimist vastavalt rahvusvahelistele kriteeriumitele;- anda suunised patsiendi jälgimiseks (sh peavalupäevik ja haiguskoormise mõõtmise küsimustikud);- anda suunised farmakoloogilise ravi kasutamiseks migreeni hooravis;- anda suunised farmakoloogilise ravi kasutamiseks migreeni profülaktikas;- tervishoiusüsteemi koormuse vähendamine (sh eriarstiabisse suunamine, EMO ja kiirabi teenused).
Barjäärid	<ol style="list-style-type: none">1. tervishoiutöötajate info- ja ressursipuudus (sh lühike visiidiaeg, vähene teemakohane väljaõpe, teemakohase ravijuhendi puudumine);2. migreeni põdeva patsiendi info- ja ressursipuudus (usaldamatus esmatasandi arstiabi suhtes, arvatakse et peavalu põhjuseks muu tõsine haigus/sekundaarne põhjus, soov piltagnostikaks);3. tervishoiutöötaja ja patsiendi omavaheline kommunikatsioon (sh lühike visiidiaeg, pikad ravijärjekorrad);4. peavaluõde väljaõpe Eestis ainult töökohapõhine (ei ole eraldi väljaõpet);5. peavaluõdede vähene arv (töörühmale teadaolevalt Tallinnas üks osakoormusega peavaluõde, Tartus kolm osakoormusega peavaluõde, Pärnus üks osakoormusega peavaluõde) ja teenuse kehv kättesaadavus (ei kasutata kaugvastuvõttu, teenus hetkel kättesaadav ainult Tallinnas, Tartus ja Pärnus, perearst saab peavaluõde vastuvõtule otse suunata ainult Pärnus, Tartus ja Tallinnas saab ainult neuroloog suunata);6. digilahendus (nt migrevention digitaalne peavalukliinik) patsiendile hetkel ainult tasulisel kujul;7. migreenihoo ravimite suur omaosalus (nt triptaanide omaosalus 50%);8. migreeni ravis kasutatavate uuemate migreenispetsiifiliste ravimite (CGRP vastased monoklonaalsed antikehad) kõrge maksumus (sh potentsiaalselt suur eelarvemõju Eesti

	<p>Haigekassale) ja kehv kättesaadavus (hetkel ei kuulu Eesti Haigekassa soodusravimite nimekirja, 100% patsiendi omaosalus);</p> <p>9. haiguskoormuse mõõtmise küsimustikest eesti keeles olemas, valideeritud ja tasuta kättesaadavad MIDAS ja HIT-6. Ravijuhend soovib HIT-6 kasutamist, vajalik digitaliseerida.</p> <p>10. kaugteenuse ressursi ebapiisav kasutamine (sh kaugvastuvõtu ebaoptimaalne kasutamine – migreen on üks väheseid haiguseid mille korral oleks võimalik ka esmane kaugvastuvõtt ja e-konsultatsiooni ebapiisav kasutamine);</p> <p>11. esmane neuroloogi kaugvastuvõtt ei ole Eesti Haigekassa poolt rahastatud.</p>
Peamised edukust tagavad/soodustavad tegurid	<ol style="list-style-type: none"> 1. ravijuhendi sihtrühmale kättesaadavaks tegemine nii elektroonselt kui paberil; 2. soovitude tutvustamine koolitustel ja tervishoiuvaldkonna meediaväljaannetes; 3. tervishoiutöötajatele suunatud koolitused; 4. patsiendimaterjali koostamine ja sihtrühmale kättesaadavaks tegemine; 5. ravijuhendi integreerimine esmatasandi otsusetoesse; 6. soovitude järgimise hindamine (audit).
Rakendamiseks vajalikud ressursid	<ol style="list-style-type: none"> 1. ravijuhendi ja selle lisade elektrooniliselt kättesaadavaks tegemine; 2. ravijuhendi paberandjal versiooni (... tk) ja selle lisade (... tk eesti keeles ja ... tk vene keeles) kujundamine, trükkimine ja jaotamine; 3. koolitused tervishoiutöötajatele; 4. ravijuhendit tutvustavate artiklite koostamine ja avaldamine; 5. patsiendivoldiku koostamine, kujundamine, tõlkimine, trükkimine ja jaotamine (esimene tiraaž ... tk eesti keeles ja ... tk vene keeles); 6. HIT-6 küsimustiku digitaliseerimine; 7. neuroloogi esmase kaugvastuvõtu lisamine Eesti Haigekassa teenuste nimekirja.

Rakenduskavaga seotud tegevused või kaalutlused	Vastutav asutus/isik	Kaasatud osapooled/isikud	Vahetähtajad, ajakava	Rakendusmeetmed
--	-----------------------------	----------------------------------	------------------------------	------------------------

Levitamine	Ravijuhend koos lisadega ja patsiendimaterjal avaldatakse veebilehel www.ravijuhend.ee	Eesti Haigekassa	–	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Ravijuhend koos lisadega on veebis kättesaadav
	Ravijuhendi paberversioon kujundatakse, trükitakse ning jaotatakse ravijuhendi koolitustel ja saadetakse sihtrühmale vastavalt tellimustele	Eesti Haigekassa (vastutab kujunduse, trükkimise ja levitamise eest)	Töörühm (kinnitab lõpliku versiooni)	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Ravijuhendi paberil täis- ja lühiversioon on jõudnud sihtrühmani
	Ravijuhendi koos lisadega ja patsiendimaterjali info saadetakse tervishoiutöötajate ühendustele (Eesti Arstide Liit, Eesti Õdede Liit, Eesti Tervishoiutöötajate Kutseliit) ja kõigile erialaseltsidele ning edastatakse perearstide ja eriarstide infotundides	Eesti Haigekassa	–	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Info ravijuhendist on saadetud tervishoiutöötajate ühendustele ja erialaseltsidele
	Ravijuhendi koos selle lisadega ja patsiendimaterjali info saadetakse	Eesti Haigekassa	–	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Info ravijuhendist on saadetud kõikidesse haiglatesse ja

	kõikidesse haiglatesse ja perearstiabi asutustesse				perearstiabi asutustesse
	Tehakse ettepanek erinevatele asjakohastele organisatsioonidele ja ühendustele sealhulgas – Eesti Peavalu Selts, Ludvig Puusepa Nimeline Neuroloogide ja Neurokirurgide selts, Eesti Migreeni ja Peavalu Patsientide Ühing, Eesti Unemeditsiini Selts, Eesti Kõrva-Nina-Kurguarstide ja Pea-ja Kaelakirurgide Selts, Eesti Naistearstide Selts, Eesti Ämmaemandate Ühing, Eesti Perearstide Selts, Eesti Erakorralise Meditsiini Arstide Selts, Eesti Õdede Liit, Eesti Apteekrite Liit – lisada oma veebilehele lingituna ravijuhendi ja	Eesti Haigekassa	–	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Nimetatud organisatsioonidele ja ühendustele on ettepanek tehtud

	patsiendimaterjali veebiversioon				
	Ravijuhendi lisad trükitakse, tõlgitakse vene keelde, lamineeritakse ning saadetakse kõigisse perearstipraksistesse/ neuroloogidele/ peavaluõdedele	Töörühm: sisu	Eesti Haigekassa: kujundus, tõlkimine, trükk ja levitamine	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Paber kandjal materjal on kõigis perearstipraksistes, neuroloogidel ja peavaluõdedel olemas
	Patsiendimaterjali (voldik ja peavalupäevik) koostamine teemal migreeni diagnoosimine ja farmakoloogiline ravi	Töörühm: sisu	Eesti Haigekassa: kujundus, tõlge vene keelde, trükk ja levitamine	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Voldik on koostatud ja trükitud ning sihtrühmale kättesaadav
Meedia-kajastus	Ravijuhendi pressiteade	Eesti Haigekassa	-	-	Ravijuhendi teemaline pressiteade või ajaleheartikkel on ilmunud
	Ravijuhendi teemalist artiklit pakutakse meditsiini valdkonna meediaväljaannetele nt Perearst ja Pereõde, Eesti Õde, Apteeker	Eesti Haigekassa: suhtleb väljaannetega	Kontaktisikud: Mark Braschinsky (töörühma juht), Katrin Põld (sekretariaadi juht), Signe Alliksoo, Kristi Tamela, Tiina Klooster (patsientide	Artiklid avaldatakse pärast ravijuhendi küljendatud lõplike versioonide veebilehel avaldamist	Artiklid on ilmunud

			ühingule ravijuhendi tutvustamine)		
	Ravijuhendi teemaline artikkel meditsiini valdkonna meediaväljaandes Eesti Arst		Kontaktisikud: Mark Braschinsky (töörühma juht), Katrin Põld (sekretariaadi juht), Signe Alliksoo, Kristi Tamela	Artiklid avaldatakse pärast ravijuhendi küljendatud lõplike versioonide veebilehel avaldamist	Artikkel on ilmunud
	Ravijuhendit tutvustatakse Eesti Rahvusringhäälingu kanali(te)s ja/või raadioprogrammi(de)s	Eesti Haigekassa: suhtleb Eesti Rahvusringhäälingu kanali(te) ja/või raadioprogrammi(de)ga	Kontaktisikud: Mark Braschinsky (töörühma juht), Katrin Põld (sekretariaadi juht), Kristi Tamela	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Ravijuhendit on ERR kanalites tutvustatud
Koolitused	Migreeni diagnoosimine ja farmakoteraapia Perearstid, pereõde, apteekrid	Eesti Haigekassa: koolituse korralduslik pool	Eesti Peavalu Selts: Katrin Põld (president)	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Koolitused on toimunud
Uued teenused ja rakendused	Esmase peavalupatsiendi kaugvastuvõtu teenuse lisamine Eesti Haigekassa teenuste nimekirja (neuroloogi kaugvastuvõtt)	Eesti Haigekassa või Eesti Peavalu Selts		Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Ettepanek on tehtud

	Ravijuhendi esmatasandi otsustustoesse integreerimine	Eesti Haigekassa	Töörühm		Ravijuhend on otsustustoesse integreeritud
	CGRP vastaste monoklonaalsete antikehade lisamine Eesti Haigekassa soodusravimite nimekirja	Haigekassa on pidanud läbirääkimisi erenumabi ja fremanezumabi sisaldavate ravimite müügiloa hoidjatega (taotlused on esitatud ja menetletud ja ravimikomisjon oma soovitusena andnud). Eptinezumabi sisaldava ravimi hüvitamise taotlus on menetluses, ootame müügiloa hoidja hinnapakumist. Galkanezumabi müügiloa hoidjale oleme teinud ettepaneku taotluse esitamiseks, kuid nad ei ole seda soovinud.			
	Diagnostilise ja haiguskoormuse hindamise küsimustiku digitaliseerimine	Eesti Haigekassa	Töörühm	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Küsimustikud on digitaalselt kättesaadavad
Soovituste rakendamise hindamine	Seireindikaatorid	Eesti Haigekassa: töötab välja RJ-s toodud soovitustele	Töörühm ja sekretariaat: tagasisidestab/	Tulemuste avaldamine kaks aastat pärast	Eesti Haigekassa avaldab kord aastas tulemused

		seireindikaatorid, avaldab tulemused	kooskõlastab indikaatorite sisukirjelduse	ravijuhendi kinnitamist eeldusel, et rakendustegevused on ära toimunud	
	Vajadusel sihtvaliku läbiviimine, kui soovitusi ei ole võimalik seireindikaatorite põhjal hinnata	Eesti Haigekassa	-	Läbiviimine kaks aastat pärast ravijuhendi kinnitamist eeldusel, et rakendustegevused on ära toimunud	Sihtvalik-audit on läbi viidud