



## **Ravijuhendi „40-65aastaste täiskasvanute tervise jälgimise juhend“ töörühma koosolek nr 13**

30.01.2023 kell 13.00–17.00

MS Teams

Osalesid töörühma liikmed Anneli Rätsep (juht), Katrin Martinson, Anne Kaldoja, Lauri Laas, Merike Toomik, Mikk Jürisson, Ester Sikk, Kadri Paal.

Osalesid sekretariaadi liikmed: Kadi Kallavus (püsisekretariaadi esindaja ja sekretariaadi juht).

Kutsutud Tervisekassa esindaja Laura-Liisa Liivamägi.

Koosolekut protokollis Kadi Kallavus.

Kvoorum oli koos ja töörühm oli otsustusvõimeline.

### **Koosoleku päevakord ja arutelu kokkuvõte**

#### **1. Huvide deklaratsioonid ja muud korralduslikud küsimused**

Töörühma ja sekretariaadi liikmed ei soovinud huvide deklaratsioone täiendada.

Lepiti kokku, et järgmine koosolek toimub 28. veebruaril kell 13.00–17.00 veebis.

#### **2. Juhendi käsikirja ülevaatamine**

Töörühm oli koosoleku vahepeal saanud juhendi käsikirja lugeda ning koosolekul täiendati juhendi peatükke. Täpsustati, milliste põhimõtete alusel juhendisse teemad valiti. Kogu lähenemine ei tohiks olla tervisekontrolli põhine, st lähtuma ainult arsti vastutusest. Vastutus peaks rohkem langema patsiendile – tema ise peab olema huvitatud oma tervise kontrollimisest ning tal peavad olema võimalik sellesse ise panustama (veebis enne visiiti täita küsimustikud). Juhendi eesmärk ei ole luua uusi terviseauditeid. Tervisekontrolli mõistet kui sellist juhendis ei käsitleta. Lepiti kokku, et ravijuhendi eesmärk on sõnastada 40–65aastaste inimeste ennetuse põhimõtted, et ühtlustada ja optimeerida patsientide käsitlust.

Ennetuse tegevuse selgitamiseks koostati algoritm. Eesmärk on, et patsient täidaks küsimustiku enne visiiti. Küsimustike täitmisele võib suunata erinevatel hetkedel. Kui küsimustikud on täidetud, paneb patsient aja arsti juurde, et küsimustike vastuseid, probleemseid teemasid arutada ja nõustamisega tegeleda. Küsimustike ja analüüside vastused peavad olema perearstile andmevaaturist näha. Seni kuni ei ole see tehniliselt võimalik, saab patsient küsimustike vastused visiidile kaasa võtta.

Täpsustati mõisteid ja lühendeid.

#### **3. Rakenduskava**

Töörühm vaatas koos Tervisekassa esindajaga üle rakenduskava. Täpsustati, millised materjalid lähevad ravijuhendi lissasse ja millised on ainult patsiendimaterjalid: tervislike eluviiside soovitusel on mõlemas kohas, eesnäärmevähi materjale on kaks (patsiendile ja tervishoiutöötajale). Tervisekassa esindaja lisab trükiste arvud. Lisaõe rahastus lisati

rakenduskavasse. Arutati, milliseid patsientide teavituste (SMS, e-mail) rahastusi oleks vaja. Täpsustati, et ravijuhendi koolitused peaks toimuma esmatasandile (v.a kiirabile ja hambaarstidele).

#### **4. Edasine töö**

Lepiti kokku, et järgmine koosolek toimub 28. veebruaril 2023 kell 13.00-17.00 MS Teamsis.