

Lisa 2. Puhastamise ja desinfitseerimise miinimumsagedused olenevalt riskipiirkonnast

Alumises tabelis on toodud valitud pindade puhastamise sagedused riskipiirkonniti. Pindade nimekiri ei ole lõplik.

Nähtava määrdumise korral tuleb pind puhastada ja vajaduse korral kohe desinfitseerida.

Silmaga nähtavad eritiseplekid eemaldatakse kohe ühekordse paberrätikuga, kandes kindaid. Seejärel puhastatakse pind üldpuhastusainega ja lastakse kuivada. Kuivanud pind desinfitseeritakse.

Riskipiirkonnad	Näited
Kõrge risk	Intensiivraviosakond, põletusosakond, dialüüsiosakond, hematoloogia- ja onkoloogia osakond, isolatsioonipalatiid, operatsiooniplokk, erakorralise meditsiini osakond
Oluline risk	Tavaosakond sh taastusravi osakond, õendusabi osakond
Madal risk	Hooldekodu

Puhastatav pind	Suur risk	Oluline risk	Madal risk	Aine
Arvuti ja klaviatuur (patsiendipiirkonnas)	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Tootja juhiste järgi Üldpuhastusaine Kasutada klaviatuuri-katteid või võimaluse korral pesta-vaid katteid

Dušš	1 kord päevas ja pärast kasutamist	1 kord päevas ja pärast kasutamist	1 kord päevas ja pärast kasutamist	Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu
Elustamiskäru	1 kord nädalas ja pärast kasutamist	1 kord nädalas ja pärast kasutamist	1 kord nädalas ja pärast kasutamist	Üldpuhastusaine
Fikseeritud TV (patsiendile kättesaamatu)	Patsiendi vahetumisel	Patsiendi vahetumisel	Patsiendi vahetumisel	Üldpuhastusaine
Hoolduskäru	Kontaktpinnad 2 kord päevas Põhjalik puhastus 1 kord nädalas	Kontaktpinnad 2 kord päevas Põhjalik puhastus 1 kord nädalas	Kontaktpinnad 2 kord päevas Põhjalik puhastus 1 kord nädalas	Üldpuhastusaine
Horisontaalsed pinnad (nt aknalaud, riil) patsientide ruumides	2 korda päevas ja pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas ja pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas ja pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Jäätmekonteiner	Jäätmekoti vahetamisel	Jäätmekoti vahetamisel	Jäätmekoti vahetamisel	Üldpuhastusaine
Kapp (voodi kõrval)	Kontaktpinnad 2 korda päevas	Kontaktpinnad 1 kord päevas	Kontaktpinnad 1 kord päevas	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Kardinad (akna)	Ei ole lubatud	Ei ole lubatud	Suurpuhastuse raames	Üldpuhastusaine
Kraanikauss	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine
Kutsungi nupp	2 korda päevas Pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas Pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas Pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastusaine
Käte antiseptikumi dosaator	1 kord päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine
Külmkapp (ravimitele)	1 kord nädalas	1 kord nädalas	1 kord nädalas	Üldpuhastusaine

Libilaud	Pärast kasutamist	Pärast kasutamist	Pärast kasutamist	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Lõikavate/torkavate jäätmete konteiner	1 kord päevas	2 korda nädalas	1 kord nädalas	Üldpuhastusaine
Madrats, madratsikate	Pärast patsiendi lahkumist	Pärast patsiendi lahkumist	Pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu Soovituslik katta madrats veekindla kattega
Manuaalsed tõstevahendid (nt tõstuk)	Kontaktpinnad pärast kasutamist	Kontaktpinnad pärast kasutamist	Kontaktpinnad pärast kasutamist	Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu
Padi (veekindla kattega)	Pärast patsiendi lahkumist	Pärast patsiendi lahkumist	Pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu
Patsiendi laud	2 korda päevas ja pärast kasutamist	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu
Patsiendi voodi kõrval olev ja patsiendile kättesaadav TV	1 kord päevas ja patsiendi vahetumisel	1 kord päevas ja patsiendi vahetumisel	1 kord päevas ja patsiendi vahetumisel	Üldpuhastusaine
Patsiendi ventilaator	Ei ole lubatud	1 kord päevas ja pärast kasutamist	1 kord nädalas ja patsiendi vahetumisel	Üldpuhastusaine

Potitool	2 korda päevas, võimalusel kontaktpinnad pärast kasutamist*	1 kord päevas, võimalusel kontaktpinnad pärast kasutamist*	1 kord päevas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu
Puhastustarvikud	Pärast kasutamist	Pärast kasutamist	Pärast kasutamist	Üldpuhastusaine
Põrand	1 kord päevas niisutatud mikrofiiber mopiga	1 kord päevas niisutatud mikrofiiber mopiga	1 kord päevas niisutatud mikrofiiber mopiga	Üldpuhastusaine
Ratastool	Pärast kasutamist Kui ei kasutata, siis 1 kord päevas	Pärast kasutamist Kui ei kasutata, siis 1 kord päevas	Pärast kasutamist Kui ei kasutata, siis 1 kord nädalas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu
Seinad	1 kord kvartalis	1 kord poolaastas	1 kord aastas	Üldpuhastusaine
Sidumis-, protseduuri- ja ravimikäru/-laud	Enne ja pärast kasutamist Põhjalik puhastus 1 kord päevas	Enne ja pärast kasutamist Põhjalik puhastus 1 kord päevas	Enne ja pärast kasutamist Põhjalik puhastus 1 kord päevas	Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu
Telefon	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine
Tool patsiendi alas	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu

Tualettruum (sh peegel, kraanikauss, WC-pott)	2 korda päevas ja võimalusel kontaktpinnad pärast kasutamist*	1 kord päevas	1 kord päevas	Sanitaarpinda- dele puhastus- aine Kontaktpinda- dele desinfek- tant
Tulede lüliti	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastus- aine
Ukselink	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastus- aine
Ukselink (patsiendi ruumis)	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastus- aine Üldpuhastus- aine + desinfektant MROde vastu
Vaip (pehme põrandakate)	Ei ole lubatud	Ei ole lubatud	1 kord päevas	Tolmuimeja (HEPA-filter)
Vann	1 kord päevas	1 kord päevas	Pärast kasutamist	Üldpuhastus- aine
Voodiraam	1 kord nädalas ja patsiendi lahkumisel	1 kord nädalas ja patsiendi lahkumisel	1 kord kuus ja patsiendi lahkumisel	Üldpuhastus- aine + desin- fektant
Voodi kontaktpinnad (näiteks voodipiirded, peats, jaluts)	2 korda päevas ja pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas ja pärast patsiendi lahkumist	1 kord nädalas pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastus- aine + desin- fektant
Voodi vahekardinad	Vahetada 1 kord kuus ja pärast patsiendi lahkumist	Vahetada 1 kord kvartalis ja pärast patsiendi lahkumist	Vahetada 1 kord poolaastas ja pärast patsiendi lahkumist	Saata pesumajja

Voodipesu	1 kord päevas, ajastada pärast patsiendi üldpesu	1–2 korda nädalas, ajastada pärast patsiendi üldpesu	1 kord nädalas ajastada pärast patsiendi üldpesu	Saata pesu-majja
Üle voodi käiv kandiku laud	2 korda päevas ja pärast kasutamist	1 kord päevas ja pärast kasutamist	1 kord päevas	Üldpuhastus-aine Üldpuhastus-aine + desinfektant MROde vastu

* Kui patsient on üksinda palatis või potitool/WC on ainult ühe patsiendi kasutuses, siis pole kontaktpindu pärast iga kasutamist vaja puhastada.

Allikas: kohandatud „National Health Service National Specifications for Cleanliness“