

Nõustamisteemad

Fertiilses eas tüdruk (kuni 18 a)

- ○ ○ vältida VPAd kui võimalik
- ○ ○ eelistada LTGd või LEVi
- ○ ○ vältida mitme epilepsiaravimi samaaegset kasutamist

Naine, kes planeerib rasedust

- ● ● suunata neuroloogi konsultatsioonile
- ○ ○ vaadata üle epilepsiadiagnoos (anamnees, uuringud), kinnitada täpne epileptiline sündroom
- ○ ○ vältida VPAd, kui võimalik
- ○ ○ määrata epilepsiaravimi (LTG, LEV, OXC, PB, PHT) kontsentratsioon veres (baasnivoo)

Rase

- ○ ● kaaluda epilepsiaravimite (LTG, LEV, OXC, PB, PHT) kontsentratsiooni määramist veres vähemalt kord trimestris
- ○ ○ korrigeerida epilepsiaravimite annuseid hoogude ja kontsentratsiooni muutuste põhjal
- ● ○ kaaluda keisrilõiget, kui kolmandas trimestris esinevad sagedased konvulsiivsed hood

- ○ ● teavitada, et rasedus peab olema planeeritud, sh neuroloogiga konsulteeritud
- ○ ● nõustada kontratseptsiooni teemal

- ○ ● soovitada tarvitada foolhapet 400 mcg päevas
- ○ ● soovitada rasedustes jätkata epilepsiaravimite võtmist määratud annustes
- ○ ● teavitada, et 2/3 naistest ei halvene epilepsia kulg raseduse ajal
- ○ ● teavitada, et enamikul kulgeb rasedus ja sünnitus tüsistusteta
- ○ ● teavitada, et epilepsia pärandumise risk on enamasti väike
- ○ ● kaaluda geneetiku konsultatsiooni, kui naise esimese astme sugulasel on diagnoositud epilepsia

- ● ● soovitada rinnaga toitmist
- ● ● nõustada lapse hooldamise ja ohutuse teemal

- ● ○ soovitada loomulikku sünnitusviisi

Fertiilses eas naine, kes ei planeeri rasedust

- ○ ○ vältida VPAd, kui võimalik
- ○ ○ eelistada LTGd või LEVi
- ○ ○ vältida mitme epilepsiaravimi samaaegset kasutamist

Naine, kes rasedust planeerimata

- ● ● suunata neuroloogi erakorralisele konsultatsioonile
- ○ ○ määrata epilepsiaravimi (LTG, LEV, OXC, PB, PHT) kontsentratsioon veres

Pärast sünnitust

- ○ ○ vähendada epilepsiaravimi annust, kui seda oli raseduse ajal suurendatud
- ● ● skriinida depressiooni suhtes
- ● ○ koostada kontratseptsiooni plaan

TINGMÄRGID / LÜHENDID

- lasteneuroloog, neuroloog
- günekoloog, ämmaemand
- perearst, pereõde

- VPA – valproaat
- LTG – lamotrigiin
- LEV – levetiratsetaam

- OXC – okskarbasepiin
- PB – fenobarbitaal
- PHT – fenütoiin