



## **Ravijuhendi „Aktiivsus-ja tähelepanuhäire diagnoosimise ning ravi põhimõtted“ töörühma koosolek nr 13**

29.06.2023 kell 14.00–17.00

Tartus ja MS Teamsis

Osalesid töörühma liikmed: Irja Ivarinen (juht), Kerstin Kõiva, Liina Haring, Lille Uiibo, Helen Pikkat, Katrin Kaljula, Maire Suurkivi, Ruht Estrin, Tanel Peets.

Osalesid sekretariaadi liikmed: Liisa Leppik, Mailis Liiv, Marie Lugenberg, Lilith Napp, Minni Saapar, Kadi Kallavus.

Koosolekut protokollis Kadi Kallavus.

Koosolekul oli kvoorum koos.

### **Koosoleku päevakord ja arutelu kokkuvõte**

#### **1. Huvide deklaratsioonid, eelmise koosoleku protokollis kinnitamine**

Töörühma ega sekretariaadi liikmed ei soovinud huvide deklaratsioone täiendada.

#### **2. Tagasiside arutelu**

Töörühm vaatas üle ravijuhendile saadetud tagasiside ning formuleeris töörühma vastused, mis on leitavad tagasiside koondfailist. Kus vaja, muudeti ravijuhendit. Kõige olulisemad aruteluteemad ja muudatused:

- Ravijuhendi otsinguprotokollid lisatakse veebilehele [www.ravijuhend.ee](http://www.ravijuhend.ee)
- Retsensendid ja avalikkus töid välja soovitusel rakendatavuse teema ravimite ja testide juures. Koosolekute vahepeal toimusid mitmed arutelus selle kohta, kuidas märgistada soovitusi, mis ei ole kohe rakendatavad. Otsustati iga sellise soovitusel juurde märkida [RAKENDUSPIIRANG] ning soovitusel selgituses kirjutada piirangutest täpsemalt. Veel detailsem info lisatakse rakenduskavasse. Tervisekassal palutakse rakendustegevusi täpsustada.
- 24. soovitusel muudeti vastavalt saadud tagasisidele selgemaks.
- 26. soovitusel muudeti ravimite järjekord – esimeseks valikuks tuli metüülfenidaat. Töörühm jättis soovitusel sisse lisdeksamfetamiini, sest tõendusmaterjalile ja teistele ravijuhenditele tuginedes võiks seda kaaluda esmavaliku ravimina.
- Kogu juhendis täpsustati laste ja noorukite vanust, kellest juhendis juttu on. Ravi soovitusel jagunevad kaheks: alla 6-aastastele ja alates 6-aastastele. Ravijuhendis täpsustati vanuseid.
- Arutati kommentaari, et soovitusel ei ole selgeks aru saada, kellele see soovitusel kasutamiseks mõeldud on. Esmase hindamise puhul ei saa märkida, et esmane hindamine alati toimub perearstikeskuses (võib ka psühhiaatri juures toimuda). Soovitusel taustas ja põhjenduses on kirjas, kellele soovitusel mõeldud on. Seega töörühm soovitusel ei täiendanud, kuid täiendati pealkirju, et soovitusel loetelus pealkirjad täpsemad.

- Töörühm arutas, kas peab täpsustama, millise SNAP-IV versiooni kasutada. Leiti, et see selgub, kui on valideerimine ära tehtud. Nimelt on eesmärk valideerida SNAP-IV 26-küsimuseline versioon, mille käigus võib selguda, et piisab ka 18-küsimusest. Tõendus tuli välja, et 26-küsimuselisel olid paremad psühhomeetrilised näitajad. Tulevikus jääb kasutusse üks SNAP-IV versioon.
- Analüüsidesse lisati foolhape. Arutati D-vitamiini analüüsi vajaduse üle. Tõendust selle kohta ei otsitud, aga praktilises töös nähakse selleks vajadust. Noorukitel nähakse tihti väga madalaid väärtusi. Laborimeditiini ühingu tagasiside põhjal täiendati lisades olevaid soovituslikke analüüse.
- Töörühm otsustas, et ravimite kõrvaltoimeid peab ravijuhendis enam käsitlema. Töörühm täiendab vastavalt medikamentoosse ravi peatükki.

### **3. Edasine töö**

Ravijuhendis tehakse kõige olulisemad muudatused, mis tagasisides välja toodi. Seejärel saadetakse juhend Eesti Psühhiaatrite Seltsile tagasiside andmiseks. Keeletoimetajalt tuleb juhend tagasi umbes 7. augustil.

Järgmine kord kohtutakse 14. augustil kl 13–17, et käia lõpuni läbi ravijuhendile saadud tagasiside. Juhend läheb kinnitamiseks 29. augusti RJNK koosolekul.