

Ravijuhendi „Transfusioonravi juhend (II osa). Transfusioonravi kroonilise haigusega patsiendil; kriitiliselt haige patsiendi transfusioonravi.“ rakenduskava

*Ravijuhendi rakendustegevuste planeerimisel ja läbiviimisel hõlmatakse ka seni lõpule viimata tegevused juhendi I osa („Äge verejooks ja transfusioon; patsiendi operatsioonile eelnev ambulatoorne ja perioperatiivne käsitus.“) rakenduskavast.*

*Juhendi I osa tegevused on tähistatud \**

<p><b>Eesmärk</b></p>	<p>Transfusioonravi ravijuhendi eesmärgiks on:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- panustada patsientide raviprotsessi, järgides patsiendi vere käsituse (<i>Patient Blood Management`i</i>) põhimõtteid</li> <li>- tutvustada arstidele tänapäeva transfusioloogia ehk patsiendi vere käsituse põhimõtteid</li> <li>- optimeerida ning vähendada doonorvere kasutamist</li> <li>- vähendada transfusiooniga seotud riske ja kõrvaltoimeid</li> <li>- rõhutada verekomponentide ülekandel patsiendi nõusoleku/keeldumise dokumenteerimise olulisust</li> <li>- juhendada arstkonda kroonilise haigusega patsiendi vereülekanne vajaduse hindamisel ja verekomponendi valikul</li> <li>- juhendada arstkonda kriitilises seisus patsiendi vereülekanne vajaduse hindamisel ja verekomponendi valikul</li> <li>- tähtsustada preoperatiivset hindamist ja parandada preoperatiivset analüüsimist*</li> <li>- tutvustada ja juhendada arstkonda patsiendi preoperatiivse aneemia käsituses ning ravis, laiendades intravenoosse raua kasutamise näidustusi*</li> <li>- juhendada arstkonda perioperatiivses patsiendi vere käsituses*</li> <li>- juhendada arstkonda kliiniliste otsuste langetamisel ägeda verejooksu korral (sh massiivse vereülekanne vajaduse osas)*</li> <li>- täiendada valdkonna süstemaatilise hindamise võimaldamise raamistikku</li> </ul> <p>Rakenduskava eesmärk on anda ka ülevaade tegevustest, mis on vajalikud juhendi rakendamiseks, kirjeldada tegevuste eest vastutajad ja seada tähtajad.</p>
<p><b>Barjäärid</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Arstkonna aastate jooksul välja kujunenud harjumuslik käitumine vereülekannete määramisel</li> <li>2. Plasma ületarbimine kriitilises seisus patsientide puhul, mis on seotud harjumusega</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Arstide põhiõppes ei käsitleta transfusioloogiat terviklikult - teema on erialade vahel killustatud, käsitus on peamiselt eriala- ja seisundipõhine ning tagatud ei ole <i>Patient Blood Management</i>'i üldiste põhimõtete terviklik katmine õppekavas</li> <li>4. Puudub süsteemne lähenemine plaanilisele operatsioonile mineva patsiendi hindamiseks*</li> <li>5. Logistika verekeskuste ja väiksemate haiglate vahel ei soosi verekomponentide optimaalset tellimist ja kasutamist (mh toodete lühike säilivusaeg)</li> <li>6. Ambulatoorsete patsientide logistika ei soosi verekomponentide optimaalset tellimist ja kasutamist</li> </ol>
<b>Peamised edukust tagavad/soodustavad tegurid</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ravijuhend on sihtrühmadele kättesaadav nii elektroonselt kui paberil</li> <li>2. Soovitusi tutvustatakse haiglate ja erialaseltside koolitustel ja erialastes väljaannetes</li> <li>3. Sihtrühmadele on suunatud spetsiaalsed koolitused (sh perearstid ja pereõed)</li> <li>4. Teiste asjakohaste ravi – ja patsiendijuhendite olemasolu</li> <li>5. Keerulise profiiliga patsientide koondamine keskustesse (maksapuudulikkus, põletused), kus vastavad laboratoorsed analüüsid, samuti sobivad verekomponendid on kättesaadavad</li> <li>6. Soovituste järgimise hindamine kliinilise auditi või mõne muu järelevalve meetme abil</li> </ol>
<b>Rakendamiseks vajalikud ressursid</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ravijuhendi paberkandjal versiooni (300 tk) ja selle lisade kujundamine, trükkimine (vastavalt töörühma valikule 100 tk eesti keeles, 25 tk vene keeles) ja jaotamine</li> <li>2. Ravijuhendit tutvustavate artiklite koostamine ja avaldamine</li> <li>3. Koolituste ettevalmistamine ja läbiviimine</li> </ol>

<b>Rakenduskavaga seotud tegevused</b>		<b>Vastutav asutus/ isik</b>	<b>Kaasatud osapooled</b>	<b>Ajakava</b>	<b>Rakendusmeetmed</b>
<b>Levitamine</b>	Ravijuhend koos lisadega avaldatakse veebilehel <a href="http://www.ravijuhend.ee">www.ravijuhend.ee</a>	Tervisekassa	-	01.2024	Ravijuhend koos lisadega on veebilehel kättesaadav
	Infokiri ravijuhendi valmimisest Tervisekassa	Tervisekassa	-	01.2024	Tervisekassa lepingupartnerid ning

	lepingupartneritele ja erialaühendustele				erialaühendused on saanud info uuest ravijuhendist
	Ravijuhendi paberversioon ning patsiendimaterjal* kujundatakse, trükitakse, jaotatakse ravijuhendi koolitustel ning saadetakse sihtrühmadele vastavalt tellimusele	Püsisekretariaat (vastutab juhendi kujundamise ja küljendamise eest) ja Tervisekassa (vastutab trükkimise ja levitamise eest)	Töörühm (kinnitab lõpliku versiooni)	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Ravijuhend ja lisad on jõudnud sihtrühmani.
	Ettepanek asjakohastele organisatsioonidele lisada oma veebilehele lingituna ravijuhendi ja patsiendimaterjali* veebiversioon.	Tervisekassa	–	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Organisatsioonidele ja ühendustele on ettepanek tehtud
	Ravijuhendi lisad trükitakse, vajadusel tõlgitakse vene keelde (värviliselt ja kahepoolsest), lamineeritakse ning saadetakse kõigisse haiglatesse	Töörühm: tõlgitavate ja trükitavate lisade valik	Püsisekretariaat: kujundamine; Tervisekassa: tõlkimine, trükk, levitamine	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Paberkandjal materjal on haiglates olemas
	Patsiendimaterjal tõlgitakse, kujundatakse, trükitakse ning levitatakse vastavalt tellimusele*	Töörühm: sisu ja tõlke kontroll	Tervisekassa: tõlge vene keelde, trükk ja levitamine	2024. a I kv	Patsiendimaterjal on tõlgitud, trükitud ning sihtrühmale kättesaadav
<b>Meedia-kajastus</b>	Ravijuhendi teemaline artikkel ajakirjas Eesti Arst	Juhendi töörühma ja sekretariaadi liikmed	-	Aasta jooksul juhendi lõpliku versiooni avaldamisest	Artikkel on ilmunud

	Ravijuhendit tutvustav artikkel ajakirjades Perekarst, Lege Artis vmt.	Juhendi töörühma ja sekretariaadi liikmed	-	Aasta jooksul juhendi lõpliku versiooni avaldamisest	Artikkel on ilmunud
	Ravijuhendit kajastav tutvustus väljaandes Meditsiiniuudised	Juhendi töörühma ja sekretariaadi liikmed	-	Poole aasta jooksul juhendi lõpliku versiooni avaldamisest	Artikkel on ilmunud
<b>Koolitused</b>	Ravijuhendite (I ja II osa) koolitus sihtrühmadele	Tervisekassa ja koolituspartner	Töörühma liikmed	2024. a jooksul	Koolitused on toimunud.
	Koolitus vereteenistustele uue täisvere toote kohta*	Tervisekassa ja koolituspartner	Töörühma liikmed, Eesti Transfusioonmeditsiini Selts	2024. a jooksul	Koolitused on toimunud
	Koolitus hüübimist mõjutavate jt ravimite kasutamise kohta*	Tervisekassa ja koolituspartner	Töörühma liikmed, Eesti Anestesioloogide Selts	2024. a jooksul	Koolitused on toimunud
<b>Uued teenused ja rakendused</b>	Uus vereinfosüsteem on valminud	PERH, TÜK		2023–2026	Infosüsteem on valminud ja haiglates kasutusele võetud
	Haiglasise siseauditi vormid on valminud	Tervisekassa	Eesti Transfusioonmeditsiini Selts	2023/2024	Siseauditi vormid on valminud ja kättesaadavad
	Raviteekondade arendamine kroonilise haige transfusioonravi/IV rauravi vajadust silmas pidades	Tervisekassa		2024-2026	Patsiendi raviteekond arvestab vajadust IV rauravi järele ja sujuvat liikumist esmatasandi ja eriarsti vahel

<b>Muud muudatused</b>	Transfusioloogia käsitluse terviklikkuse tagamine arstide diplomieelses õppes	Eesti Transfusioonmeditsiini Selts	Tartu Ülikool	2024	Algatatud on protseduur transfusioloogia käsitluse ühtlustamiseks arstide diplomieelses õppes
	Transfusioloogia käsitluse kaardistamine Tallinna ja Tartu tervishoiu kõrgkoolide õenduse ja ämmaemanduse õppekavadel. Vajadusel muudatusettepanekute tegemine.	Tervisekassa (kaardistus) ja Eesti Transfusioonmeditsiini Selts (muudatusettepanekud)	Tartu Ülikool	2024	Transfusioloogia käsitlus õenduse ja ämmaemanduse õppekaval on kaardistatud ja vajadusel tehtud muudatusettepanekud
<b>Soovituste rakendumise hindamine</b>	Seireindikaatorid	Tervisekassa: töötab välja ravijuhendis toodud soovitustele seireindikaatorid, avaldab tulemused	Töörühm ja sekretariaat: tagasisidestab/kooskõlastab indikaatorite sisukirjelduse	Tulemuste avaldamine 2 aastat pärast ravijuhendi kinnitamist eeldusel, et rakendus-tegevused on ära toimunud.	Tervisekassa avaldab kord aastas tulemused
	Vajadusel sihtvaliku läbiviimine, kui seireindikaatorite ja andmeanalüüsi põhjal ei ole võimalik soovituste järgmist hinnata.	Tervisekassa		Läbiviimine 2 aastat pärast ravijuhendi kinnitamist eeldusel, et rakendus-tegevused on ära toimunud.	Sihtvalik-audit-analüüs on läbi viidud