

Информационный лист о переливании крови

Цель данного информационного листа — рассказать, что такое переливание крови, в каких случаях может потребоваться переливание крови и каковы его альтернативы. Также описаны возможные риски и побочные эффекты переливания крови.

На последней странице указаны контакты, которым можно позвонить или обратиться, если вы почувствуете недомогание после выписки из больницы

Переливание крови — это медицинская процедура, во время которой компоненты крови, полученные из донорской крови, вводятся в кровоток пациента (обычно через вену на руке). Компоненты крови – это препараты, изготовленные из крови, содержащие один или несколько компонентов крови. В Центре крови из донорской дозы крови готовят четыре различных компонента:

суспензию эритроцитов, концентрат тромбоцитов, свежемороженную плазму и криопреципитат.

Как и в случае с лекарствами, переливание компонентов крови врач назначает только при наличии определенных показаний.

Эритроциты, т.е. красные кровяные тельца, составляют 40–45 % крови. Они содержат гемоглобин – белок, который переносит кислород по всему организму человека. Уменьшение количества эритроцитов называется анемией.

Тромбоциты или кровяные пластинки – это клетки крови, которые участвуют в свертывании крови и остановке кровотечения. Свежемороженая плазма и криопреципитат содержат фибриноген и другие факторы свертывания крови, которые также необходимы для остановки кровотечения.

Почему может потребоваться переливание крови?

Показание к переливанию крови связано с кровопотерей или необходимостью замены некоторых компонентов крови (эритроцитов, тромбоцитов, факторов свертывания крови). Переливание крови может потребоваться в следующих случаях:

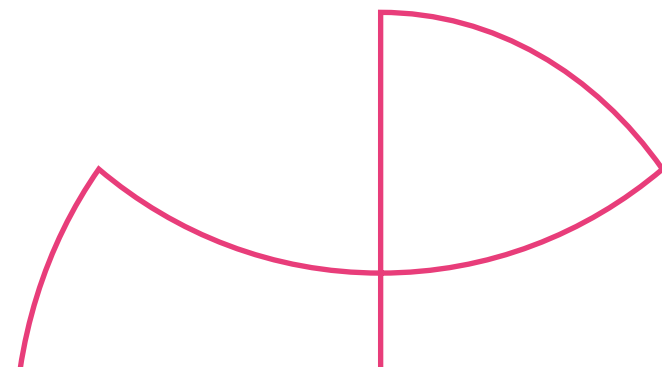
- потеря крови вследствие травмы или внутреннего кровотечения;
- острая кровопотеря во время операции;
- острая кровопотеря во время родов;
- некорригированная до операции анемия*;
- анемия, вызванная нарушениями процесса образования эритроцитов (заболевания кроветворения, опухоли, анемия, вызванная хроническими заболеваниями (в том числе заболеваниями почек));
- дефицит или дисфункция тромбоцитов;
- нарушение свертываемости крови.

Пока еще не разработаны заменители крови, но врачи делают все, чтобы снизить или даже предотвратить необходимость переливания крови. Например, очень важно перед операцией выявить анемию и лечить ее другими средствами.

** Анемия – состояние, когда в крови человека меньше эритроцитов, чем в норме, или они содержат меньше гемоглобина, чем обычно.*

Как проводится переливание крови?

Перед переливанием крови у Вас определяют группу крови (ABO) и резус-группу (RhD), а также проводят скрининговый тест на антитела к эритроцитам. В случае переливания эритроцитов в лаборатории также проводится тест на совместимость, т.е. проверяется, подходит ли Вам конкретная доза крови. Во время и после переливания крови медсестра внимательно следит за Вашим состоянием.



Каковы возможные риски, связанные с переливанием крови и какие побочные эффекты могут возникнуть во время и/или после переливания крови?

компоненты, полученные из человеческой крови, возможность передачи заболевания не может быть полностью исключена. В Эстонии донорскую кровь тщательно исследуют на наличие наиболее распространенных инфекций, передающихся через кровь (ВИЧ, гепатит В, гепатит С и сифилис). Если донор крови посещал страны с другими инфекциями, передающимися через кровь, он не может сдавать кровь в латентный период этих инфекций.

Самое серьезное осложнение при переливании крови возникает, когда переливается кровь не той группы крови. В основном это происходит из-за того, что пациентов перепутали. Чтобы этого не произошло, во время подготовки к процедуре медсестра будет неоднократно спрашивать Ваше имя и день рождения, даже если Вы уже говорили ей об этом раньше.

Побочные эффекты могут возникнуть, если у Вас уже есть антитела к эритроцитам или у Вас аллергия на компонент крови. Слишком быстрое переливание также может стать причиной внезапного ухудшения самочувствия. Если Вы почувствуете недомогание или почувствуете какие-либо другие неожиданные симптомы во время или после переливания крови, немедленно сообщите об этом медсестре, которая прекратит переливание и сообщит об этом врачу.

Немедленно сообщите персоналу больницы, если Вы почувствуете или заметите:

- зноб, повышение температуры тела;
- оловную боль, боль в спине, боль за грудной или в области венозной канюли;
- сыпь или покраснение на коже;
- зуд кожи;
- тошноту, рвоту;
- затруднение дыхания, одышку.

Для облегчения симптомов и выявления их причин применяется соответствующее лечение.

Согласие на переливание крови

Перед переливанием крови лечащий врач объяснит суть и необходимость процедуры, альтернативы и побочные эффекты, а также ответит на Ваши вопросы. Важно помнить: переливание крови проводится только во имя Вашего благополучия.

Если Вы согласны на то, что в случае необходимости будет проведено переливание крови, Вам предоставят форму согласия для подписи. Вы имеете право отозвать свое согласие на любом этапе процедуры, что в этом случае будет зафиксировано Вашей подписью на бумажном бланке формы.

Если после выписки из больницы у Вас возникнут какие-либо побочные эффекты, **Вы должны немедленно связаться с врачом, ответственным за переливание крови** по будням с 8:00 до 16:00

по телефону _____

связаться с ближайшим отделением ЕМО или позвонить в службу экстренной помощи по номеру 112

Следующие признаки могут указывать на осложнение переливания крови:

- красноватый оттенок мочи;
- пожелтение кожи;
- повышенная температура;
- кровотечения;
- понос;
- кожная сыпь, покраснение кожи, зуд или шелушение кожи.

NB! Чтобы проверить показатели вашего здоровья, Вам необходимо обратиться **к своему семейному врачу** примерно через месяц после выписки из больницы или к врачу в соответствии с Вашим планом лечения. Для этого позвоните своему семейному врачу и запишитесь на прием или следуйте указаниям лечащего врача.

Желательное время проведение контрольного визита :
