



Ravijuhendi „2. tüüpi diabeedi mittefarmakoloogiline ravi“ töörühma ja sekretariaadi koosolek nr 12

Koosoleku toimumisaeg ja -koht: 22.03.2024 kl 12-15 veebikoosolekuna Microsoft Teamsis

Osalesid: töörühma liikmed Mart Roosimaa, Kristel Ehala-Aleksejev, Aune Rehema, Evelin Raie, Katrin Kõre, Laura Keidong, Ulvi Tammer-Jäätes, Maarja Randväli, Mairi Laane ning sekretariaadi liikmed Lisette Lindam, Kristi Tamela, Leel Jaer-Eer, Elisabeth Kelner, Anna Vesper

Koosolekut juhatas Mart Roosimaa, protokollis Anna Vesper

Koosoleku päevakord:

1. Ravijuhendi käsikirja täienduste arutelu

Töörühma ja sekretariaadi liikmed on läbi lugenud ja täiendanud ravijuhendi käsikirja.

- tehtud täiendusi ja parandusi mõistete loetelus (KMI, metaboolne sündroom, enesejuhtimisoskus, funktsionaalne võimekus)
- tehtud täiendusi soovitude sõnastuses ja selgitavates tekstides
- soovitus koostada lisaks Põhjamaade ja Vahemere dieeti võrdlev tabel
- täpsustada, mida on kaasatud uuringutes mõeldus tavalise ravi all
- asendada „kaugsekkumine“ terminiga „kaugteenus“
- teha muudatused lisas 1: tuua soovitavad tegevused ja võimalusel lingid, kuid hindamise sagedust ei ole vaja tabelis täpsustada. Lisada, et terviklik hindamine peab toimuma vähemalt kord aastas
- teha muudatused lisas 2: algoritm muuta lihtsamaks, lisad vajalikud erialaspetsialistid
- kinnitatakse enesejuhtimisoskuste nõustamise käsitlev soovitus

2. Patsiendijuhendi arutelu

Ravijuhendi esimese osaga koos on koostatud patsiendijuhendi esmane versioon. Selles käsitletakse 2. tüüpi diabeedi tekkepõhjuseid, tüsistusi, ravi, enesejälgimist, jalgade hooldust. Töörühm arutleb, et puudu on käesolevas juhendis käsitletud kehalise aktiivsuse, toitumuse ja enesejuhtimisoskuste osa. Samas on toitumise ja liikumise kohta olemas mitmeid infomaterjale ning nende dubleerimine ei ole ehk vajalik. Patsiendi jaoks on head ka lihtsad videod, QR-koodiga peaks saam juhendit kasutada.

3. Muud küsimused

Ravijuhendi rakenduskava saadab Tervisekassa esindaja Liina Vassil eraldi. Nõusoleku artikli kirjutamiseks annavad Mart Roosimaa, Maarja Randväli ja Elisabeth Kelner. Kui ravijuhendi käsikirjas on muudatused tehtud ja rakenduskava läbi arutatud, võib juhendi saata avalikkusele ja retsensentidele.