

KÜSIMUS

Kas kasutada kõigil patsientidel healoomulise nahamoodustise ravi või mitte elukvaliteedi parandamiseks ?	
SIHTRÜHM:	elukvaliteedi parandamiseks
SEKKUMINE:	kõigil patsientidel healoomulise nahamoodustise ravi
VÕRDLUS:	mitte
PEAMISED TULEMUSNÄITAJAD:	
KONTEKST:	
VAATENURK:	
TAUST:	Ravijuhendi koostamise käigus otsiti vastust küsimusele, kas kõik healoomulised nahamoodustised vajavad patsientide elukvaliteedi parandamiseks ravi või mitte. Antud küsimus on oluline, sest langenud elukvaliteet võib halvendada patsiendi tervist ning põhjustada probleeme igapäeva elus.
HUVIDE KONFLIKT:	

HINNANG

Problem Kas probleem on prioriteetne?		
JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KAALUTLUSED
☐ Ei ☐ Pigem ei ☐ Pigem jah ☒ jah ☐ Varieerub ☐ Ei oska öelda	Ravijuhendi koostamisel otsiti vastust küsimusele, kas kõik healoomulised nahamoodustised vajavad ravi või mitte patsientide elukvaliteedi parandamiseks. Antud küsimus on oluline, sest langenud elukvaliteet võib halvendada patsiendi tervist ning põhjustada probleeme igapäevases elus. Õigeaegne sekkumine võib ennetada tulevase tervise probleeme. Antud teema kohta ei leitud ühtegi ravijuhendit mujalt maailmast, samuti ei ole neid koostatud Eestis. Healoomulised nahamoodustised kattes suuremad nahapinda või lokaliseerudes inimese näonahal võivad langetada inimese enesekindlust, seeläbi ka elukvaliteeti.	
Soovitud mõju Kui suur on eeldatav soovitud mõju?		
JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KAALUTLUSED
☐ Tühine ☐ Väike ☐ keskmine ☐ Suur ☐ Varieerub ☒ Ei oska öelda	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks käsitlenud healoomuliste nahamoodustiste eemaldamise mõju patsientide elukvaliteedile.	Inimestel võib esineda mitmeid healoomulisi nahamoodustisi erinevates kehapiirkondades. Olenevalt asukohast võib nahamoodustis põhjustada patsiendile ebamugavust - tegemist on kas traumale allutatud piirkonnaga või esteetilise probleemiga. Siiski ei ole kõik healoomulised nahamoodustised sellised, mis vajaksid eemaldamist.
Soovimatu mõju Kui suur on eeldatav soovimatu mõju?		
JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KAALUTLUSED

☐ Suur ☐ keskmine ☒ Väike ☐ Tühine ☐ Varieerub ☐ Ei oska öelda	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks käsitlenud healoomuliste nahamoodustiste eemaldamise soovimatut mõju patsientidele.	Healoomuliste nahamoodustiste eemaldamiseks on erinevaid meetodeid. Näiteks võib kirurgiline eemaldamine põhjustada arme või põletikku. Kui nahamoodustise raviks kasutatakse ravimeid, siis tuleb arvestada, et võivad esineda kõrvaltoimed. Seetõttu tuleb alati enne nahamoodustise eemaldamist hinnata kasu-kahju suhet konkreetsel patsiendil.
--	---	---

Tõendatuse kindlus

Kui kindel võib kokkuvõttes olla sekkumise mõju tõendatuses?

JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVID KAALUTLUSED
☒ Väga madal ☐ madal ☐ keskmine ☐ väga ☐ kaasatud uuringud puuduvad	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks käsitlenud healoomuliste nahamoodustiste eemaldamise mõju patsientide elukvaliteedile.	

Väärtushinnangud

Kas see, kuivõrd inimesed (inimeste erinevad alarühmad) peamisi tulemusi väärtustavad, varieerub või kui ebakindlad me nende hinnangutes oleme?

JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVID KAALUTLUSED
☐ oluline ebakindlus või varieeruvus ☐ võimalik oluline ebakindlus või varieeruvus ☒ oluline ebakindlus või varieeruvus tõenäoliselt puudub ☐ oluline ebakindlus või varieeruvus puudub	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks käsitlenud healoomuliste nahamoodustiste eemaldamise mõju patsientide elukvaliteedile.	

Mõjude tasakaal

Kas sekkumise soovitud ja soovimatu mõju vahetõrge viitab sekkumise või võrdlus(tegevuse) ülekaalule?

JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVID KAALUTLUSED
-----------	---------------------------	------------------------

☐ soosib võrdlust ☐ pigem soosib võrdlust ☐ ei soosi sekkumist ega võrdlust ☒ pigem soosib sekkumist ☐ soosib sekkumist ☐ Varieerub ☐ Ei oska öelda	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks käsitlenud healoomuliste nahamoodustiste eemaldamise mõju patsientide elukvaliteedile.	Töörühma hinnangul ei ole enamasti healoomulisi nahamoodustisi vaja eemaldada.
--	--	--

Vajaminevad ressursid

Kui suur on ressursivajadus (kulud)?

JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KAALUTLUSED
☐ suur kulu ☐ keskmine kulu ☐ mitteamvestatav kulu ja sääst ☐ keskmine sääst ☐ suur sääst ☐ Varieerub ☒ Ei oska öelda	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks seda käsitlenud.	Kui healoomulisi nahamoodustisi eemaldatakse ainult kindlatel näidustustel, mitte ainult sellepärast, et patsient seda soovib, siis võib eeldada, et sellega kaasneb rahaline sääst tervishoiusüsteemile, kuna jääb ära eemaldamise protseduur ning kirurgilise eemaldamise korral ka histoloogiline uuring.

Vajaminevate ressursside tõendatuse kindlus

Milline on ressursivajaduse (kulude) tõendatusse aste?

JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KAALUTLUSED
☐ Väga madal ☐ madal ☐ keskmine ☐ väga ☒ kaasatud uuringud puuduvad	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks seda käsitlenud.	

Kulutõhusus

Kas sekkumise kulutõhusus soosib sekkumist või võrdlust?

JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KAALUTLUSED
-----------	---------------------------	-------------------------

☐ soosib võrdlust ☐ pigem soosib võrdlust ☐ ei soosi sekkumist ega võrdlust ☐ pigem soosib sekkumist ☐ soosib sekkumist ☐ Varieerub ☒ kaasatud uuringud puuduvad	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks seda käsitlenud.	
---	--	--

Võrdsed võimalused

Kuivõrd sekkumine mõjutab tervisevõimaluste võrdsust?

JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KALUTLUSED
☐ vähendab võrdsust ☐ tõenäoliselt vähendab võrdsust ☐ tõenäoliselt ei mõjuta võrdsust ☐ tõenäoliselt suurendab võrdsust ☐ suurendab võrdsust ☐ Varieerub ☒ Ei oska öelda	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks seda käsitlenud.	Nahamoodustiste eemaldamine on Eestis kättesaadav ja vajaduse korral seda ka tehakse.

Vastuvõetavus

Kas sekkumine on huvitatud osapooltele vastuvõetav?

JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KALUTLUSED
☐ Ei ☐ Pigem ei ☐ Pigem jah ☐ jah ☐ Varieerub ☒ Ei oska öelda	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks seda käsitlenud.	Nahamoodustiste eemaldamine on Eestis kättesaadav ja vajaduse korral seda ka tehakse.

Teostatavus

Kas sekkumine on teostatav?

JUDGEMENT	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KALUTLUSED
☐ Ei ☐ Pigem ei ☐ Pigem jah ☐ jah ☐ Varieerub ☒ Ei oska öelda	Otsingu käigus ei leitud ühtegi teaduslikku uuringut, mis oleks seda käsitlenud.	Nahamoodustiste eemaldamine on Eestis kättesaadav ja vajaduse korral seda ka tehakse.

OTSUSTE KOKKUVÕTE

	JUDGEMENT						
PROBLEEM	Ei	Pigem ei	Pigem jah	jah		Varieerub	Ei oska öelda
SOOVITUD MÕJU	Tühine	Väike	keskmine	Suur		Varieerub	Ei oska öelda
SOOVIMATU MÕJU	Suur	keskmine	Väike	Tühine		Varieerub	Ei oska öelda
TÕENDATUSE KINDLUS	Väga madal	madal	keskmine	väga			kaasatud uuringud puuduvad
VÄÄRTUSHINNANGUD	oluline ebakindlus või varieeruvus	võimalik oluline ebakindlus või varieeruvus	oluline ebakindlus või varieeruvus tõenäoliselt puudub	oluline ebakindlus või varieeruvus puudub			
MÕJUDE TASAKAAL	soosib võrdlust	pigem soosib võrdlust	ei soosi sekkumist ega võrdlust	pigem soosib sekkumist	soosib sekkumist	Varieerub	Ei oska öelda
VAJAMINEVAD RESSURSID	suur kulu	keskmine kulu	mittearvestatav kulu ja sääst	keskmine sääst	suur sääst	Varieerub	Ei oska öelda
VAJAMINEVATE RESSURSSIDE TÕENDATUSE KINDLUS	Väga madal	madal	keskmine	väga			kaasatud uuringud puuduvad
KULUTÕHUSUS	soosib võrdlust	pigem soosib võrdlust	ei soosi sekkumist ega võrdlust	pigem soosib sekkumist	soosib sekkumist	Varieerub	kaasatud uuringud puuduvad
VÕRDSED VÕIMALUSED	vähendab võrdsust	tõenäoliselt vähendab võrdsust	tõenäoliselt ei mõjuta võrdsust	tõenäoliselt suurendab võrdsust	suurendab võrdsust	Varieerub	Ei oska öelda
VASTUVÕETAVUS	Ei	Pigem ei	Pigem jah	jah		Varieerub	Ei oska öelda
TEOSTATAVUS	Ei	Pigem ei	Pigem jah	jah		Varieerub	Ei oska öelda

SOOVITUSE LIIK

Tugev soovitus mitte teha	Nõrk soovitus sekkumise vastu	Nõrk soovitus kas sekkumise või alternatiivi poolt	Nõrk soovitus sekkumise poolt	Tugev soovitus teha
☐	☐	☐	☐	☐

JÄRELDUSED

Soovitus
Healoomulised nahamoodustised vajavad ravi, kui nad asuvad traumale allutatud piirkonnas või põhjustavad funktsiooni häiret või kui diagnoos on ebaselge. (Praktiline soovitus)
Põhjendus

Antud teema kohta ei leitud ühtegi teadusuuringut. Teadusartiklites oli küll avaldatud nahamoodustiste eemaldamisega seotud kõrvalmõjusid, kuid täpsemalt healoomuliste nahamoodustiste eemaldamise/mitte-eemaldamise mõju patsientide elukvaliteedile uuringutes käsitletud ei ole. Siiski leidis töörühm, et on vajalik täpsustada, millised healoomulised nahamoodustised vajavad ravi ja millised mitte, et vältida liigseid ekstsisioone ja suurt koormust tervishoiusüsteemile. Töörühm leidis, et kindlalt healoomulised nahamoodustised vajavad ravi ainult sel juhul, kui nad asuvad traumale allutatud piirkonnas või kui nad põhjustavad funktsiooni häiret . Samuti vajavad ravi ebaseelge loomusega nahamoodustised.

Kaalutlused alamrühmade osas

Rakenduskaalutlused

Jälgimine ja hindamine

Edasiste/täpsustavate uuringute vajadus

VIIDETE KOKKUVÕTE