



Ravijuhendi „Nahakasvajate ravijuhend“ töörühma koosolek nr 3

Kuupäev: 21.11.2023

Asukoht: Tallinn, TÜ esindus/Teams

Koosolekul osalesid:

Töörühm:

Airi Tark (TR Juht)

Ceith Nikkolo

Kristi Abram

Jana Merisalu

Eda Mudalomp

Marina Teras

Sekretariaat:

Ingel Soop (juht)

Kristi Tiimann

Kelli Põder

Kristi Särgava

Metoodiline tugi: Terje Tollimägi-Raud (metoodikanõunik)

Tervisekassa esindaja: Laura-Liisa Liivamägi

Ravijuhendite metoodikakonsultant: Kaja-Triin Laisaar

Ei osalenud: töörühma liige Elle-Mall Sadrak ning sekretariaadi liige Roland-Martin Teras

Koosolekul osales töörühma 7-st liikmest 6 – sisuliste otsuste tegemiseks oli kvoorum koos.

Koosolekut juhatas ja protokollis metoodikanõunik Terje Tollimägi-Raud

Koosoleku päevakord ning vastu võetud otsused:

1. SISSEJUHATUS, HUVIDE DEKLAREERIMINE

Uue töörühma liikme nahaarst Dr Marina Teras tutvustus.

Koosolekute vahelisel ajal ei olnud töörühma liikmetel lisandunud deklareeritavaid huvisid.

Töörühm kinnitas 2. koosoleku protokoll.

2. KLIINILISED KÜSIMUSED

Töörühm arutas kliinilisi küsimusi nr 2, 3, 4.

Kliiniline küsimus nr 2 on:

Kas kasutada kõigil mitte melanotsüütlesioonidega patsientidel ainult kliinilist läbivaatust või kliinilist läbivaatust ja dermatoskoopiat healoomulise nahamoodustise eristamiseks pahaloomulisest?

Sekretariaadi liige Kelli Pöder andis ülevaate tehtud tööst ning lisandunud tõendusmaterjalist. Töörühm arutles e-konsultatsiooni tegemise juhendi vajalikkust, kuna praegu on seal kajastuv info tihti puudulik.

Lisaks arutles töörühm, et ravijuhendi lisaks võiks olla patsiendijuhend moodustiste hindamise kohta.

Otsustati, et ravijuhendi lisadesse koostatakse ka nimekiri peamiselt esinevatest healoomulistest mitte melanotsüütlesioonidest koos piltidega.

Töörühm sõnastas eelmisel koosolekul 2 soovitus, mis jäid kehtima:

- Kõigil mitte melanotsüütlesioonidega patsientidel teha kliiniline läbivaatus eristamiseks healoomulisi lesioone pahaloomulistest.
- Dermatoskoopia võiks teha patsientidele, kellel kliinilise läbivaatuse alusel on tegemist ebaselge loomusega mitte melanotsüütlesiooniga.

Kliiniline küsimus nr 3 on:

Kas kõik healoomulised nahamoodustised vajavad ravi või mitte patsientide elukvaliteedi parandamiseks?

Sekretariaadi liige Kristi Särgava andis ülevaate tehtud tööst ning leitud tõendusmaterjalist. Täpselt selliseid uuringuid nagu töörühm soovis leida, ei olnud, mistõttu ei saanud anda ka soovitus. Sekretariaat proovib leida tõendust juurde, muutes otsingustrateegiat.

Kliiniline küsimus nr 4 on:

Kas kasutada kõigil healoomulise nahamoodustisega patsientidel destruktsioonmeetodit või ekstsioonmeetodit healoomulise nahamoodustise eemaldamiseks?

Sekretariaadi liige Kristi Tiimann andis ülevaate tehtud tööst ning leitud tõendusmaterjalist. Tõendusmaterjali otsingut tehes selgus, et ei ole tehtud üldiseid uuringuid healoomuliste nahamoodustiste kohta ning praegu soovitus anda ei ole võimalik. Sekretariaat proovib leida tõendust juurde, muutes otsingustrateegiat.

3. EDASINE TEGEVUS:

Järgmine koosolek toimub 19.12. kell 14 Teamsis ning seal tulevad arutlusele kliinilised küsimused 3, 4, 5 ja 6.