

Lisa 6. Kliinilise leiu ja anamneesi dokumenteerimise ning e-konsultatsiooni koostamise juhend

Anamneesi dokumenteerimine

- Millal moodustis tekkis? Esmane või korduv?
- Nahamoodustisega kaasuvad muutused ja kaebused (võimalikult täpselt: veritsus, ajas suurenemine, värvuse muutus, kuju ja struktuuri muutus, valu, sügelus, kipitus, muu)
- Kas nahamoodustis on saanud ravi ja kas see on ravile allunud?
- Varasem trauma nahamoodustise piirkonnas
- Varem eemaldatud nahamoodustise anamnees + histoloogia
- Perekonnas healoomuliste, ebaselge loomusega või pahaloomuliste nahakasvajate esinemine
- Päikesekaitse kasutamine, päikesereisid, solaarium
- Teave kõikide kaasuvate krooniliste ja ägedate haiguste kohta
- Tarvitatavad ravimid

Objektiivse leiu dokumenteerimine

- Kirjeldama peab kogu naha olukorda, seal esinevaid erinevaid nahamoodustisi.
- Konkreetse nahamoodustise puhul tuleb järgida ABCDE reeglit.
- Kirja tuleb panna täpne nahamoodustise asukoht kehal.

E-konsultatsiooni koostamise juhend

E-konsultatsiooni rakendamise tingimused (seisundid, millal teenust rakendatakse, saatekirja ja saatekirja vastuse nõuded) on kokku lepitud koostöös Eesti Perekarstide Seltsi ja vastavate erialaseltsidega ning ära toodud sotsiaalministri 19.01.2007 määruse nr 9 „Kindlustatud isikult tasu maksmise kohustuse Eesti Haigekassa poolt üle võtmise kord ja tervishoiuteenuse osutajatele makstava tasu arvutamise meetodika“ lisa 42.

Anamnees ja objektiivne leid

- Diagnoosihüpootees(id)
- Haiguse anamnees:
 - algusaeg

- esmane või korduv haigestumine
- korduva või kroonilise seisundi korral: varasem haiguse kulg
- Retsidiivid, remissioonid, saadud ravi ja selle efektiivsus
 - haiguse sümptomid ja nende varieerumine
 - käesoleva seisundi raviks kasutatud paiksed ja süsteemsed retsepti- ja käsimüügiravimid, baaskreemid jm võtted (nimed/nimetused, annused, ravi kestus)
- Varem põetud naha- ja suguhaigustega seotud informatsioon
- Teave kõikide kaasuvate krooniliste ja ägedate haiguste kohta
- Kõik käesoleva naha- või suguhaiguse ajal ja vähemalt kaks kuud enne haigestumist tarvitatud paiksed ja süsteemsed käsimüügi- ja retseptiravimid (nii regulaarsed kui ka ajutised), toidulisandid, rahvameditsiinilised võtted (nimed, annustamine ja saadud kogused), ajaline seos käesoleva seisundiga

Foto

- Foto ei tohi olla vanem kui kolm tööpäeva.
- Fotot tehes tuleb austada patsiendi privaatsust. Pildistamise eeldus on patsiendi informeeritud nõusolek.
- Pildistamiseks kasutatakse kvaliteetse foto tegemist võimaldavat kaasaegset seadet.
- Foto taust peab olema neutraalne ja ühevärviline.
- Nahamoodustis peab fotol olema selge ja piirkond selgelt eristatav. Vajaduse korral võib nahamoodustise paremaks piiritlemiseks kasutada nahamarkerit. Pilt peab olema nahamoodustisele teravustatud.
- Kui nahamoodustisel on nähtav ketendus, tuleb fotod teha eri nurkade alt või külgsuunas, et ketendus oleks nähtav.
- Nahalööbest võiks olla vähemalt kaks fotot: esimene kaug-, teine lähivaates. Kehaosa, millest foto tehti, peab olema selgelt arusaadav.
- Vajaduse korral tuleb nahamoodustise suuruse hindamiseks teha foto keha üldvaatega.
- Fotod seotakse e-konsultatsiooni saatekirjaga ja neid säilitatakse Eesti Tervishoiu Pildipangas DICOM-vormingus.
- Kui foto ei vasta eeldatavatele nõuetele, on konsulteerival arstil õigus saatekiri tagasi lükata.