

Lisa 2. Diabeetiku labajala läbivaatuse vorm

Dokumenteerige patsiendi jalgade seisund, haavandiriski kategooria ja järgmise läbivaatuse aeg siinsel vormil.

Patsiendi nimi		Isikukood	
Läbivaatuse kuupäev		Hindaja nimi	

Teadaolevad riskifaktorid / kaasuvad haigused	
☐ Retinopaatia ☐ Nefropaatia ☐ Halb glükeemiline kontroll ☐ Südame-veresoonkonnahaigus ☐ PAH ☐ Suitsetamine	

Hinnake mõlema jala puhul järgmisi tunnuseid ja seejärel määrake IWGDF-i jalahaavandi riskikategooria			
PAREM JALG	Naha ja küünte muutused	VASAK JALG	
	Nahk		
	☐ Veatu ja terve		☐
	☐ Kuiv nahk seenhaigusega, õhuke nahapaksend		☐
	☐ Väljendunud nahapaksend		☐
	☐ Haavand anamneesis		☐
	☐ Esineb haavand (± soojust ja erüteemi)		☐
	☐ Varbavahede haudumine		☐
	Küüned		
	☐ Hooldatud ja sobiva pikkusega		☐
	☐ Hooldamata		☐
	☐ Paksud, kahjustunud või infitseeritud		☐
	☐ Sissekasvanud küüs		☐
PAREM JALG	Labajala kaitsetundlikkuse kadu (LKK)	VASAK JALG	
	Labajalgade tundlikkus – kas labajalgades on esinenud		
	☐ - tuimust?		☐
	☐ - kipitust?		☐
	☐ - põletustunnet?		☐
	☐ - n-õ sipelgate jooksmise tunnet?		☐
	☐ - n-õ vati sees kõndimise tunnet?		☐
	Labajalgade kaitsetundlikkuse kadu		
	☐ Ei esine labajala kaitsetundlikkuse kadu (tundlikkus on kõigis piirkondades säilinud)		☐
☐ Esineb labajala kaitsetundlikkuse kadu (tundlikkus puudub ühes või mitmes piirkonnas)	☐		
PAREM JALG	Perifeerne arterihaigus (PAH)	VASAK JALG	
	Valu		
	☐ Käimisel esineb jalas või labajalas valu, mis takistab liikumist		☐
	Labajalg on rippasendis punetav, jalga kõrgemale tõstes punetus kaob		
	☐ Ei		☐
	☐ Jah		☐
	Jalg on jahe		
	☐ Ei		☐
	☐ Jah		☐
	Labajala pulsud		
	☐ Vähemalt ühe arteri (aTP või aDP) pulss on palpatsioonil tunda		☐
☐ Puuduvad	☐		

PAREM JALG	Labajala mooned ja jalatsid	VASAK JALG
	Moone	
	☐ Moonet ei esine	
	☐ Esineb moone (nt metatarsaalluude pead promineeruvad plantaarsel, <i>hallux valgus</i> , krooniline Charcot' artropaatiast tingitud muutus, haamervarvas)	
	☐ Anamneesis on alajäseme amputatsioon	
	☐ Äge Charcot' artropaatia (+ soojus ja erüteem)	
	Liikuvusulatus	
	☐ Esimese varba põhiliigese liikuvus on täisulatuses võimalik	
	☐ Esimese varba põhiliigese liikuvus on vähenenud	
	☐ Esimese varba põhiliiges on liikumatu	
	Jalatsid	
	☐ Sobivad	
	☐ Sobimatud	
	☐ Kahjustavad labajalga	

Märkus: Kohandatud juhendist „The 60-second Foot Exam for People with Diabetes“ (89).

IWGDF-i haavandiriski kategooria (10)				
Riskikategooriast tulenevat käsitlust vt lisa 5 ja 6				
☐	Väga väike (0)	Labajala kaitsetundlikkus on säilinud ja verevarustus normis		
☐	Väike (1)	Labajala kaitsetundlikkuse kadu (LKK) või perifeerne arterihaigus (PAH)		
☐	Keskmine (2)	LKK ja PAH / LKK ja labajala moone / PAH ja labajala moone		
☐	Suur (3)	LKK või PAH + labajalahaavand anamneesis / alajäseme amputatsioon (suur või väike) / lõppstaadiumi neeruhaigus		
☐	Äge tüsistus	Äge haavand, infektsioon, äge Charcot' artropaatia		
Järgmise läbivaatuse aeg		Aasta	Kuu	