

Lisa 5. Kardiopulmonaalse koormustesti ja treeningu vastunäidustused

Kardiopulmonaalse koormustesti ja treeningu absoluutsed vastunäidustused (130):

- äge müokardiinfarkt viimase kahe päeva jooksul;
- ebastabiilne stenokardia;
- ravile allumatu südame rütmihäire koos hemodünaamilise ebastabiilsusega;
- aktiivne endokardiit;
- sümptomaatiline raske aordistenoos;
- dekompenseeritud südamepuudulikkus;
- äge kopsuemboolia, kopsuinfarkt või süvaveenide tromboos;
- äge müokardiit või perikardiit;
- äge aordi dissektsioon;
- füüsiline puue, mis välistab ohutu ja/või piisava testimise.

Kardiopulmonaalse koormustesti ja treeningu suhtelised vastunäidustused (130):

- teadaolev obstruktiivne vasaku peamise koronaararteri stenoos;
- mõõdukas kuni raske aordistenoos, mille seos sümptomitega on ebaselge;
- omandatud, kaugelearenenud või täielik südameblokaad;
- hiljutine insult või transitoorne isheemiline atakk;
- vaimne alaareng või häire, mis piirab koostöövõimet;
- puhkeoleku hüpertensioon süstoolse vererõhuga > 200 mmHg või diastoolse vererõhuga > 110 mmHg;
- ravimata meditsiinilised seisundid (nt intrakardiaalne tromb, märkimisväärne aneemia, elektrolüütide tasakaaluhäired või hüpertüreoidism).

Vastunäidustused kõrge intensiivsusega intervalltreeningule (131):

Lisaks ülalpool mainitule

- hüpertroofiline obstruktiivne kardiomiopaatia;
- mittekontrollitud diabeet;
- retinopaatia;
- raske autonoomne või perifeerne neuropaatia (perifeerne neuropaatia pigem jooksmise ajal kuna ei saa kontrollida survet);
- äge või krooniline neerupuudulikkus kui esineb elektrolüütide tasakaaluhäire.