



Käsitlusala Lamatiste ennetus ja hooldus täiendus kinnitatud 4.märts 2014.a.

Käsitlusala LAMATISTE ENNETAMINE JA HOOLDUS täiendavad küsimused

Lamatise hindamine ja ravi dokumenteerimine

1. Kas patsiendi lamatishaavandi muutuse hindamiseks kasutada mõõdikut vs struktureerimata kliinilist hindamist?

Tulemusnäitajad: Lamatishaavandi täielik paranemine, lamatishaavandi paranemise kestus, lamatishaavandi mõõtmete vähenemine, sepsise ennetamine, osteomüeliidi ennetamine.

Madratsid ja asendivahetus ¹

2. Kas kõrgtehnoloogiliste madratsite kasutamine lamatishaavandiga patsiendil mõjutab lamatishaavandi paranemise protsessi võrreldes alternatiivmadratsi kasutamisega?
3. Kas lamatishaavandiga patsiendil kasutada lamatishaavandi paranemise soodustamiseks regulaarset asendivahetust vs asendivahetuse vältimist lamatishaavandiga piirkonnale?

Tulemusnäitajad: Lamatishaavandi täielik paranemine, lamatishaavandi paranemise kestus, lamatishaavandi mõõtmete vähenemine, valu, lamatishaavandi taasteke, kahjud (ravitüsistused, dermatoloogilised tüsistused, verejooks, infektsioon).

Lamatishaavandite puhastamine ja korrastamine

4. Kas antiseptikumi (sh kaaliumpermanganaat ja vesinikperoksiid) vs füsioloogilise lahuse vs puhta vee kasutamine patsiendi lamatishaavandi puhastamisel mõjutab haavandi paranemist (puhas ja koloniseerunud lamatishaavand)?
5. Kas lamatishaavandiga patsiendil eemaldada lamatishaavandi paranemise soodustamiseks hoolduse käigus haavandist nekrootilist kude vs mitte eemaldada?

Tulemusnäitajad: Lamatishaavandi täielik paranemine, lamatishaavandi paranemise kestus, lamatishaavandi mõõtmete vähenemine, valu, lamatishaavandi taasteke, kahjud (ravitüsistused, dermatoloogilised tüsistused, verejooks, infektsioon), sepsise ennetamine, osteomüeliidi ennetamine.

¹ Majandusliku mõju (hooldaja töökoormus, lamatiste ravi jms) hindamine.

Haavasidemete kasutamine

6. Kas patsiendi lamatishaavandi esmaseks raviks kasutada hüdrokolloidsidemeid (sh hüdrogeelsidemeid) vs vahtsidemeid (pindtöötlemata ja -töödeldud) vs haavasalvi koos haavaplaastriga vs marlisidemeid mõne teise loetletud haavakattevahendiga?
7. Kas infektsioonitunnustega lamatishaavandiga patsiendil kasutada lamatishaavandi paranemise soodustamiseks alati bakterioloogilist haavakülvi vs mitte kasutada?
8. Kas kõikidel patsientidel, kellel on infektsioonitunnustega lamatishaavand, kasutada antimikroobseid haavasidemeid vs haavasalve koos tampooni ja haavaplaastriga?

Tulemusnäitajad: Lamatishaavandi täielik paranemine, lamatishaavandi paranemise kestus, lamatishaavandi mõõtmete vähenemine, valu, lamatishaavandi taasteke, kahjud (ravitüsistused, dermatoloogilised tüsistused, verejooks, infektsioon), sepsise ennetamine, osteomüeliidi ennetamine.

Toitumine

9. Kas täiendava valgusisaldusega toidusegude manustamine lamatishaavandiga patsientidele soodustab haavandi paranemist võrreldes standarddieediga või platseeboga?
10. Kas täiendav vitamiinide ja mineraalainete manustamine lamatishaavandiga patsientidele soodustab haavandi paranemist vs standarddieediga vs platseeboga?

Tulemusnäitajad: Lamatishaavandi täielik paranemine, lamatishaavandi paranemise kestus, lamatishaavandi mõõtmete vähenemine, lamatishaavandi taasteke, kahjud (ravitüsistused, dermatoloogilised tüsistused, verejooks, infektsioon).

Tulemusnäitajate loetelu ja tähtsus, mida töörihm neile omistas

Hindamisskaala oli järgmine:

1 kuni 3: tulemusnäitaja ei ole ravijuhendi otsuste jaoks oluline

4 kuni 6: tulemusnäitaja on oluline

7 kuni 9: tulemusnäitaja on ravijuhendi otsuste jaoks kriitilise tähtsusega:

1. Lamatishaavandi täielik paranemine	8
2. Lamatishaavandi paranemise kestus	7
3. Lamatishaavandi mõõtmete vähenemine	7
4. Valu	7
7. Lamatishaavandi taasteke	7
8. Kahjud: ravitüsistused, dermatoloogilised tüsistused, verejooks, infektsioon	7
5. Sepsise ennetamine	6
6. Osteomüeliidi ennetamine	6