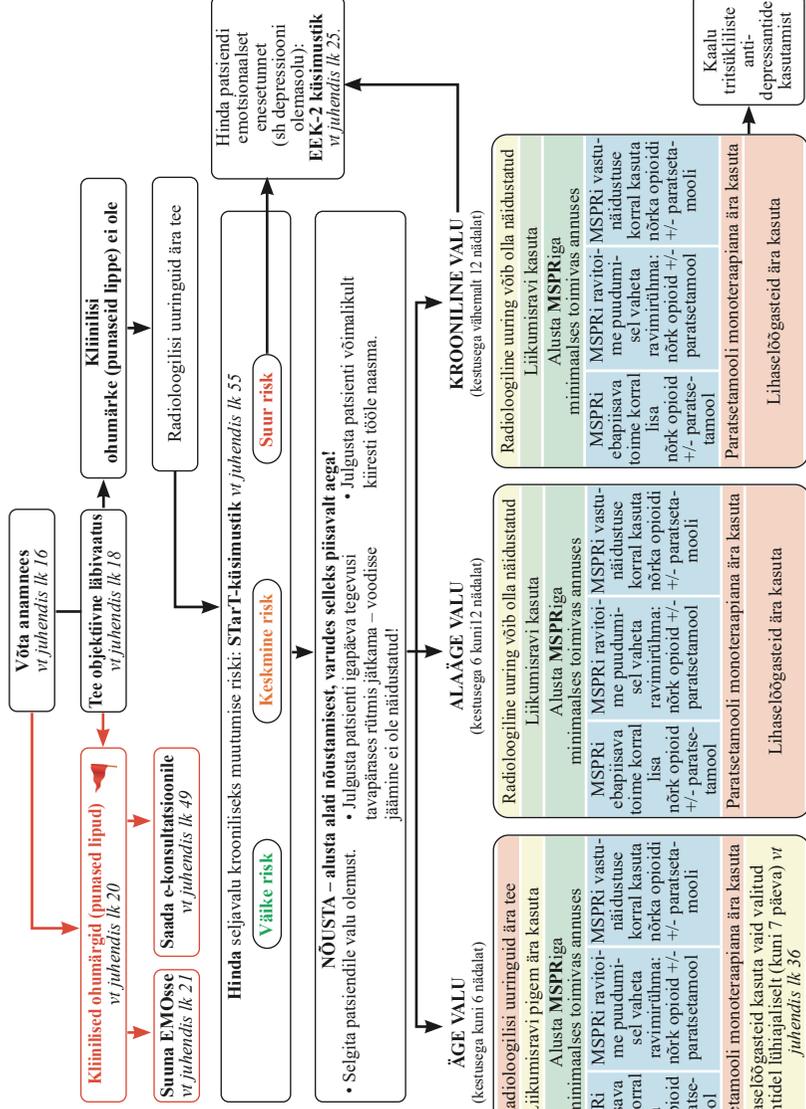


Alaseljavaluga patsiendi käsitusalgoritm

Alaseljavalu diagnostika ja ravi esmatasandil, RJ-M/38.1-2019. Ravijuhendite nõukoda 2019.



VAJADUSEL SUUNA Taastusrast, füsioterapeut, vabuarst, kliiniline psühholoog või psühhiaater, reumatoloog, lülisambakirurg
suunamise teise eriala spetsialisti juurde vt algoritmi pöördel ja juhendis lk 46-48

R A V I J U H E N D I D Ä R K A S U S T I

MITTESPETSIFILISE ALASELJAVALUGA patsiendi suunamine teise eriala spetsialisti juurde (vt ka juhendis lk 46–48 või www.ravijuhend.ee).

Füsioterapeut

- Ägeda alaseljavaluga patsient, kel STarT seljavalu küsimustiku alusel valu krooniliseks muutumise risk keskmine või suur
- Ägeda alaseljavaluga patsient, kes vajab lisanõustamist igapäevaste tegevustega hakkamasaamiseks
- Alaägeda ja kroonilise alaseljavaluga patsiendid

Taastusarst

- Ägeda alaseljavaluga patsient, kel STarT seljavalu küsimustiku alusel valu krooniliseks muutumise risk keskmine, kellel valu püsib pärast esmast füsioteraapiat
- Ägeda alaseljavaluga patsient, kel STarT seljavalu küsimustiku alusel valu krooniliseks muutumise risk suur
- Alaägeda ja kroonilise alaseljavaluga patsiendid

Valuarst

- Ägeda alaseljavaluga patsient, kellel vaatamata maksimaalsele medikamentoosele ravile püsib tugev valu
- Alaägeda ja kroonilise alaseljavaluga patsiendid, kellel ei saavutata konservatiivse raviga soovitud ravitulemust

Kliiniline psühholoog või psühhiaater

- Alaseljavaluga patsient, kel kaasuv psüühikahäire mõjutab oluliselt igapäevast tegevusvõimet
- Alaseljavaluga patsient, kel arst kahtlustab psüühikahäiret
- Alaseljavaluga patsient, kelle valu on seotud psühhosotsiaalse teguriga (negatiivne elusündmus, stress muul põhjusel – nt lein, raske haigus perekonnas)
- Kroonilise alaseljavaluga patsient, kel valu foonil on tekkinud ärevus, püsiv meeleoluhäire, unehäire

SPETSIFILISE ALASELJAVALU KAHTLUSEGA patsiendi suunamist teise eriala spetsialisti juurde vt juhendis lk 46 ja 48 või www.ravijuhend.ee.

