

Ravijuhend „Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus“

Kliiniline küsimus 1: Kas kõigil alkoholi kuritarvitavatel ja alkoholisõltuvusega patsientidel kasutada abstinentsi või alkoholi tarvitamise vähendamise saavutamiseks akupunktuuri vs sugestioonravi vs platseeboefektiga ravivõtteid vs mitte kasutada?

AKUPUNKTUUR

Uuema tõendusmaterjali leidmiseks otsiti algsesse 2015. aasta Eesti alkoholitarvitamise häire ravijuhendisse kaasatud teiste teemakohaste ravijuhendite (12 juhendit) uuendatud versioone. Algses ravijuhendis toodi välja, et kolmes ravijuhendis – SIGN 2003, NICE 2011, Soome 2010 – oli selle küsimuse kohta tõendusmaterjali leitud. Neist kolmest on uuendatud Soome ravijuhend (1) ja NICE on välja andnud uue tõendusmaterjali kokkuvõtte (2). Ravijuhenditest kaasati sellesse tõendusmaterjali kokkuvõttesse uuemad teemakohased metaanalüüsid (3, 4).

SUGESTIOON

Sugestioonravi efektiivsuse või ebaefektiivsuse tõendamiseks algses juhendis teaduslikku tõendusmaterjali ei leitud. Uuendatud ravijuhendi jaoks tegi sekretariaadi liige lihtsustatud otsingud erinevates andmebaasides.

Sekretariaadi liige tegi otsingu Cochrane andmebaasis:

psychosocial alcohol – 37 vastet, ei olnud teemakohaseid vasteid

acupuncture alcohol – 2 vastet, ei olnud teemakohaseid vasteid

complementary alcohol – 7 vastet, ei olnud teemakohaseid vasteid

psychotherapy alcohol – 17 vastet, ei olnud teemakohaseid vasteid

suggestion therapy – 21 vastet, ei olnud teemakohaseid vasteid

suggestion alcohol – 91 vastet, ei olnud teemakohaseid vasteid

hypnosis alcohol – 24 vastet, ei olnud teemakohaseid vasteid

Leiti üks 2018. a randomiseeritud-kontrollitud uuring „*Effect of Hypnotherapy in Alcohol Use Disorder Compared with Motivational Interviewing: a Randomized Controlled Trial*“ (5) aga tegemist on hüpnoosi (*Erickson`s (permissive) hypnosis*), mitte sugestiooniga.

Tehti üldine otsing PubMed`is:

(psychotherapy[Title/Abstract]) AND (alcohol use Disorder[Title/Abstract]), 48 vastet.

Leiti üks uuem (2018. a) metaanalüüs (6) psühhoterapia kasutamine kohta, kuid üksikuuringutes ei nimetatud psühhoterapia all hüpnooti ega sugestiooni.

PLATSEEOEFECTIGA RAVIVÕTTED

Algses juhendis peeti platseboefektiga ravivõtete all silmas eelkõige järgmisi sekkumisi: kodeerimine, t-protseduur, ampull. Tegemist on selliste sekkumistega, mis ei ole leidnud teaduslikku tõendatust, aga mis on praktikas jätkuvalt laialt levinud.

Enne laiapäjalise otsingu koostamist otsustati teha lihtotsinguid, et vaadata, kas leidud teemakohaseid artikleid. Selgus, et teemakohaseid artikleid ei leitud, mistõttu eraldi suurt otsingut ei tehtud.

Sekretariaadi liige tegi otsingu Cochrane'i andmebaasis:

placebo treatment alcohol – 92, ei olnud teemakohaseid vasteid

Sekretariaadi liige tegi otsingu PubMed'i andmebaasis:

Disulfiram Implant placebo – 12 uuringut, ei ole uuemaid uuringuid, viimane aastast 1991 ning asjakohased allikad on juba eelmises ravijuhendis kajastatud.

coding/hypnotic coding/coding therapy and alcohol – vasteid tuhandetes, aga ei ole mõeldud meie „kodeerimist“.

magnesium injection alcohol - 261, ei leidnud teemakohaseid vasteid

Viited

1. The Finnish Medical Society Duodecim and the Finnish Society of Addiction Medicine. Treatment of Alcohol Abuse. Current Care Guideline. [Internet]. 2018 [cited 2020 Oct 7]. Available from: <https://www.kaypahoito.fi/hoi50028?tab=lisatietoa>
2. 2019 surveillance of alcohol-use disorders (NICE guidelines PH24 and CG115) [Internet]. London: National Institute for Health and Care Excellence (UK); 2019 [cited 2020 Oct 7]. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551000/>
3. Ny S, Yj L, Ch Y, C K. Acupuncture for Alcohol Use Disorder: A Meta-Analysis. Evid-Based Complement Altern Med Ecam. 2017 Jan 12;2017:7823278–7823278.

4. Southern C, Lloyd C, Liu J, Wang C, Zhang T, Bland M, et al. Acupuncture as an intervention to reduce alcohol dependency: a systematic review and meta-analysis. *Chin Med* [Internet]. 2016 Dec 15 [cited 2020 Oct 7];11. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5160025/>
5. Shestopal I, Bramness JG. Effect of Hypnotherapy in Alcohol Use Disorder Compared to Motivational Interviewing: A Randomised Controlled Trial. *J Addict Res Ther*. 2018 Oct 29;9(5):1–5.
6. Ahmed R, Kotapati VP, Khan AM, Hussain N, Hussain M, Dar S, et al. Adding Psychotherapy to the Naltrexone Treatment of Alcohol Use Disorder: Meta-analytic Review. *Cureus* [Internet]. [cited 2020 Oct 7];10(8). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6175267/>