

**Autor(id):** Kadi Kallavus

**Küsimus:** 1. Kas kõigil alkoholi kuritarvitavatel ja alkoholisõltuvusega patsientidel kasutada abstinentsi või alkoholi tarvitamise vähendamise saavutamiseks akupunktuuri vs sugestsioonravi vs platseeboefektiga ravivõtteid vs mitte kasutada?

**Kuupäev:** 07.10.2020

Tõendatuse astme hinnang							Uuritavate arv		Mõju		Tõendatuse aste	Olulisus
Uuringute arv	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kaudsus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused	sekkumine	võrdlus	Suhteline (95% CI)	Absoluutne (95% CI)		

**ALKOHOLIHIMU: akupunktuur vs kontroll (akupunktuuri nõela kasutamine mittespetsiifilistes punktides (2), relaksatsioon (1))**

3 <sup>1,2,3,a</sup>	randomiseeritud uuringud	väike	suur <sup>b</sup>	väike	väga suur <sup>c,d</sup>	puudub	46	36	-	MD <b>0.781 kõrgem</b> (0.08 kõrgem kuni 1.481 kõrgem)	⊕○○○ VÄGA MADAL	OLULINE
----------------------	--------------------------	-------	-------------------	-------	--------------------------	--------	----	----	---	--	--------------------	---------

**ALKOHOLITARVITAMINE: akupunktuur vs kontroll (akupunktuuri nõela kasutamine mittespetsiifilistes punktides)**

3 <sup>1,2,4,a</sup>	randomiseeritud uuringud	väike	suur <sup>e</sup>	väike	väga suur <sup>c,d</sup>	puudub	61	50	-	MD <b>0.777 kõrgem</b> (0.048 madalam kuni 1.602 kõrgem)	⊕○○○ VÄGA MADAL	OLULINE
----------------------	--------------------------	-------	-------------------	-------	--------------------------	--------	----	----	---	--	--------------------	---------

**ALKOHOLIHIMU: akupunktuur vs kontroll (võltsakupunktuur või tavaravi)**

6 <sup>1,2,5,6,7,8,f</sup>	randomiseeritud uuringud	suur <sup>g,h</sup>	suur <sup>i</sup>	väike	väike	puudub	345		-	SMD <b>1.24 SD madalam</b> (1.96 madalam kuni 0.51 madalam)	⊕⊕○○ MADAL	OLULINE
----------------------------	--------------------------	---------------------	-------------------	-------	-------	--------	-----	--	---	---	---------------	---------

**ALKOHOLI VÕÕRUTUSSEISUNDI SÜMPTOMID: akupunktuur vs kontroll (võltsakupunktuur või tavaravi)**

Tõendatuse astme hinnang							Uuritavate arv		Mõju		Tõendatuse aste	Olulisus
Uuringute arv	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kaudsus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused	sekkumine	võrdlus	Suhteline (95% CI)	Absoluutne (95% CI)		
2 <sup>9,10,f</sup>	randomiseeritud uuringud	suur <sup>h</sup>	väike	väike	suur <sup>c</sup>	puudub	148		-	SMD 0.5 SD madalam (0.83 madalam kuni 0.17 madalam)	⊕⊕○○ MADAL	OLULINE

**CI:** usaldusintervall; **MD:** keskmine erinevus; **SMD:** standarditud keskmine erinevus

### Selgitused

- Shin NY, Lim YJ, Yang CH, Kim C (2017) Acupuncture for Alcohol Use Disorder: A Meta-Analysis. Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine: eCAM 2017:7823278
- Tuvastati heterogeensus ( $Q = 4,76$ ,  $I^2 = 57,99$ ,  $p = 0,09$ )
- Väike valim.
- Ebatäpsused allikate esitamisel (allikas viidetes puudu/allikal vale aastaarv)
- Tuvastati heterogeensus ( $Q = 6,90$ ,  $I^2 = 71,03$ , and  $p = 0,03$ )
- Southern C, Lloyd C, Liu J, Wang C, Zhang T, Bland M, et al. (2016) Acupuncture as an intervention to reduce alcohol dependency: a systematic review and meta-analysis. Chinesische Medizin 11:49
- Kuuest uuringust neljal hinnati metoodika kvaliteet madalaks
- Kaasatud uuringutes olid väikesed valimid
- Suur heterogeensus ( $I^2 = 83,8\%$ )

### ALLIKAD:

- Bullock ML, Umen AJ, Culliton PD, Olander RT. Acupuncture treatment of alcoholic recidivism: a pilot study. Alcoholism: Clinical and Experimental Research. juuni 1987;11(3):292-5.
- Rampes H, Pereira S, Mortimer A, Manoharan S, Knowles M. Does electroacupuncture reduce craving for alcohol? A randomized controlled study. Complement Ther Med. märts 1997;5(1):19-26.
- Chang B.-H., Sommers E.. Acupuncture and relaxation response for craving and anxiety reduction among military veterans in recovery from substance use disorder. The American Journal on Addictions. märts-aprill 2014;23(2):129-36.
- Bullock ML, Culliton PD, Olander RT. Controlled trial of acupuncture for severe recidivist alcoholism. The Lancet. 24. juuni 1989;1(8652):1435-9.
- Kim S, Kang C, Park J, Kim M, Jung T, Park J, et al. The effect of acupuncture on Zùbin (K9) in reducing alcohol craving in alcohol-dependent patients. Eur Neuropsychopharmacol. aprill 2005;21(4):307-11.
- Toteva S, Milanov I. The use of body acupuncture for treatment of alcohol dependence and withdrawal syndrome: a controlled study. Am J Acupunct. 1996;24(1):19-25
- Sapir-Weise R, Berglund M, Frank A, Kristenson H. Acupuncture in alcoholism treatment: a randomized out-patient study. Alcohol Alcohol. juuli-august 1999;34(4):629-35.

8. Lee JS, Kim SG, Jung TG, Jung WY, Kim SY. Effect of Zhubin (KI9) acupuncture in reducing alcohol craving in patients with alcohol dependence: a randomized placebo-controlled trial. *Chin J Integr Med.* april 2015;21(4):307–11.
9. Trümpler F, Oez S, Stähli P, Brenner HD, Jüni P. Acupuncture for alcohol withdrawal: a randomized controlled trial. *Alcohol Alcohol.* juuli–august 2003;38(4):369–75.
10. Li G, Guo J. Studies of low frequency electroacupuncture treat for patients with alcohol dependence. *World Health Digest Med Periodical.* 2009;8:27–28.