

Lisa 1. AUDIT-test

Kuna alkoholitarvitamine võib mõjutada Teie tervist ning teatud ravimite ja ravi tõhusust, siis on oluline esitada mõned küsimused Teie alkoholitarvitamise harjumuste kohta. Teie vastused on konfidentsiaalsed, seepärast palume vastata võimalikult ausalt. **Pange tähele, et testi küsimused nr 1–8 puudutavad alkoholitarvitamist viimase aasta jooksul.** Tõmmake sobivale vastusevariandile ring ümber.

1. Kui sageli Te tarvitate alkoholi sisaldavaid jooke?		2. Mitu ühikut Te tavaliselt korraga alkoholi jooete?	
0	Mitte kunagi	0	1–2 ühikut
1	Umbes kord kuus või harvem	1	3–4 ühikut
2	2–4 korda kuus	2	5–6 ühikut
3	2–3 korda nädalas	3	7–9 ühikut
4	4 korda nädalas või sagedamini	4	10 või rohkem
<i>Mõeldud on ka vähese alkoholisisaldusega jooke nagu siider, lahja õlu jne.</i>		1 ühik on näiteks: ½ pudelit (250 ml) 5–5,3% õlut või 1 pokaal (120 ml) 12% veini või 1 pits (40 ml) 40% kanget alkoholi 1 alkoholiühik võrdub alkohoolse joogi kogusega, mis sisaldab 10 g absoluutset alkoholi.	
3. Kui sageli olete joonud korraga 6 või enam ühikut?		4. Kui sageli on Teil viimase aasta jooksul juhtunud nii, et kui Te tarvitasite alkoholi, ei suutnud Te alkoholi tarvitamist enam peatada?	
0	Mitte kunagi	0	Mitte kordagi
1	Harvem kui kord kuus	1	Harvem kui kord kuus
2	Kord kuus	2	Kord kuus
3	Kord nädalas	3	Kord nädalas
4	Iga päev või peaaegu iga päev	4	Iga päev või peaaegu iga päev
<i>Kui küsimuste nr 2 ja 3 punktisumma on 0, võite jätkata küsimustega nr 9 ja 10.</i>			

5. Kui sageli on Teil viimase aasta jooksul jäänud alkoholitarvitamise tõttu tegemata midagi, mida teilt oodati?		6. Kui sageli olete viimase aasta jooksul vajanud rohke alkoholi tarvitamise järgsel hommikul mõnd alkoholi sisaldavat jooki, et saada üle pohmellist?	
0	Mitte kordagi	0	Mitte kordagi
1	Harvem kui kord kuus	1	Harvem kui kord kuus
2	Kord kuus	2	Kord kuus
3	Kord nädalas	3	Kord nädalas
4	Iga päev või peaaegu iga päev	4	Iga päev või peaaegu iga päev
7. Kui sageli on Teid viimase aasta jooksul vaevanud pärast alkoholi tarvitamist süü- või kahjutunne?		8. Kui sageli on Teil viimase aasta jooksul juhtunud nii, et alkoholi tarvitamisele järgnenud hommikul ei mäletanud Te eelmisel öhtul toimunut?	
0	Mitte kordagi	0	Mitte kordagi
1	Harvem kui kord kuus	1	Harvem kui kord kuus
2	Kord kuus	2	Kord kuus
3	Kord nädalas	3	Kord nädalas
4	Iga päev või peaaegu iga päev	4	Iga päev või peaaegu iga päev
9. Kas Teie ise või keegi teine on saanud Teie alkoholitarvitamise tõttu vigastada?		10. Kas mõni Teie lähedane, sõber, arst või keegi muu on olnud mures Teie alkoholitarvitamise pärast või on soovitanud Teil alkoholitarvitamist vähendada?	
0	Ei	0	Ei
2	On, aga mitte viimase aasta jooksul	2	On, aga mitte viimase aasta jooksul
4	Jah, on viimase aasta jooksul	4	Jah, on viimase aasta jooksul

Testi tegemise kuupäev _____

Patsiendi nimi

Punktisumma kokku