

## **Lisa 8. Abistavad teemad palliatiivse ravi patsiendi seisundi ja vajaduste hindamiseks**

Palliatiivse ravi patsiendi seisundi ja patsiendi ning lähedaste probleemide ja vajaduste hindamiseks arutage nendega järgmistel teemadel:

- patsiendi ja lähedaste arusaam haiguse raskusest, ravieesmärkidest, ravieelistustest ning vajaduse korral allkirjastatud tulevikujuhiste ülevaatamine (kui need on olemas);
- patsiendi otsustusvõime hindamine või patsiendi seadusliku esindaja selgitamine;
- patsiendi seisundi objektiivne hindamine, sh sümptomite esinemine, raskus ja mõju patsiendile, funktsionaalne seisund;
- haiguse anamneesi, haiguslooga (analüüsid, uuringud, tehtud ja soovitatud ravi, prognoos) põhjalik tutvumine;
- kaasuvate haiguste ja probleemide hindamine (ka kognitiivse seisundi muutused);
- ravimite kasutamine (ka käsimüügiravimid);
- patsiendi ja lähedaste sotsiaalne toimetulek, ka finantsilised küsimused, elamistingimused (ka geograafiline asukoht), toitumine, turvalisus, suhted, transpordivõimalused;
- sotsiaalsed ja kultuurilised tegurid ning lähedaste toetus, k.a lähedaste soov ja võimalused patsienti toetada ja tema vajadusi rahuldada;
- patsiendi ja lähedaste emotsionaalsed, eksistentsiaalsed ja spirituaalsed küsimused, mured;
- patsiendi, lähedaste ja tervishoiutöötajate suutlikkus üksteisega efektiivselt suhelda, k.a keel, kuulmine, kirjaoskus, kultuurilised normid;
- patsiendi ja lähedaste vajadused seoses läheneva leina ja kaotusega, k.a perekonna hindamine pikaleveninud leina suhtes.