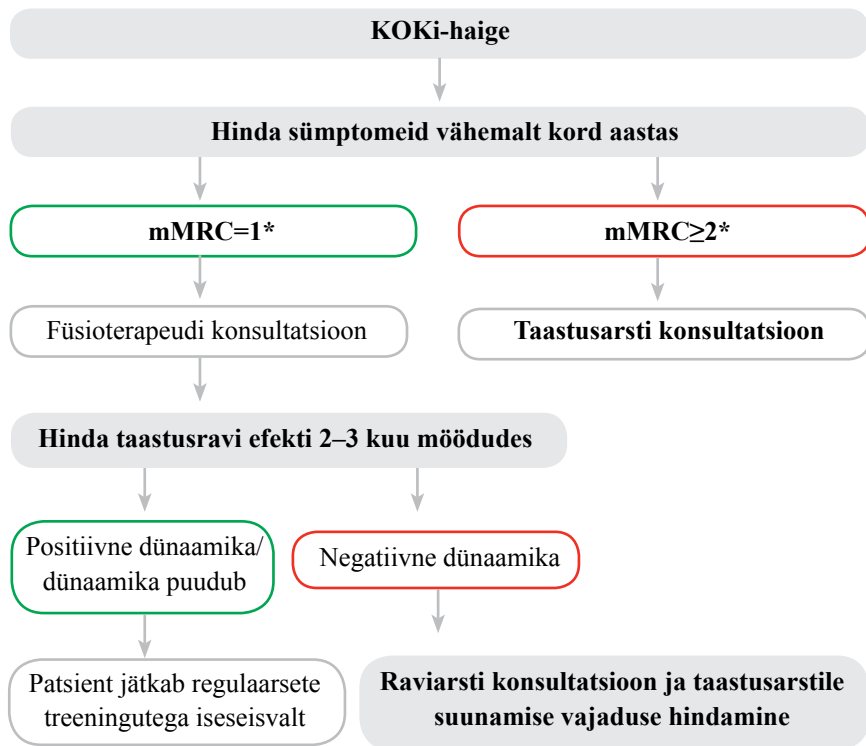


Lisa 1. KOKi-haige taastusravile suunamise algoritm



* Hingeldus adekvaatse medikamentoosse ravi foonil

Hingelduse hindamise skaala (mMRC)

mMRC 0	Hingeldus tekib üksnes äärmisel füüsilisel pingutusel.
mMRC 1	Hingeldus tekib tasasel pinnal kiiresti kõndides või väikesest tõusust üles kõndides.
mMRC 2	Kõnnin hingelduse tõttu tasasel pinnal aeglasemalt kui teised samas vanuses inimesed või pean omas tempos tasasel pinnal kõndides aeg-ajalt peatuma, et hinge tõmmata.
mMRC 3	Hingeldus sunnib peatuma u 100 meetri või mõneminutise käimise järel tasasel pinnal.
mMRC 4	Esineb liiga tugev hingeldus kodust lahkumiseks või hingeldus tekib riietumisel või lahtiriietumisel.