



Ravijuhendi “2. tüüpi diabeedi diagnostika ja ravi” koosolek nr 11

28.05.2021 kell 15.00–17.00

Veebikoosolekuna MS Teams-is

Osalesid töörühma liikmed: Mart Roosima (juht), Aune Rehema, Evelin Raie, Maarja Randväli, Marko Tähnas, Marelle Maiste

Puudusid töörühma liikmed: Kaia Tammiksaar, Ulvi-Tammer Jäätes

Osalesid konsultandid: Vallo Volke

Osalesid sekretariaadi liikmed: Urmeli Katus (juht)

Koosolekut protokollis: Urmeli Katus

Koosoleku päevakord ja vastu võetud otsused:

1. Ravijuhendi koostajate huvide deklaratsioonid ning kvoorum

Huvide deklaratsioonide osas kellegi täiendusi ei olnud. Kvoorum oli koos ja töörühm oli otsustusvõimeline.

2. Tagasiside arutelu

Urmeli Katus saatis töörühmale koondkokkuvõtte tagasisidest 26.05.2021. Töörühm arutas retsensentide ja avalikkuse poolt antud tagasisidet ja võttis vastu järgmised otsused:

2.1. Tagasiside retsensentidelt

Mõistete alla lisatakse kaks uut mõistet: ravi intensiivistamine ja ravinaiivne patsient

Algoritmi lisatakse lühendi HbA1c selgitus. BG kirjutatakse lahti.

Ravijuhendi eesmärk sõnastatakse ümber.

Korrigeeritakse sõnastust ja lausete ehitust.

2.2. Tagasiside avalikkuselt

Soovituste kokkuvõtte tabelist eemaldatakse ravimite nimed.

Insuliinravi alustamise algoritmis asendatakse: „suurenda annust 2–4 TÜ võrra 1–2 korda nädalas“.

Vere glükoosisisalduse eesmärkväärtused lisatakse ravi algoritmi.

Eesti Perinatoloogia Seltsi poolt pakutud Praktilised soovitused lisatakse ravijuhendisse järgmisel kujul:

2. tüüpi diabeedi diagnoosiga patsient, kes planeerib rasedust, suunake endokrinoloogi, naistearsti või rasedatega tegeleva sisearsti konsultatsioonile.

2. tüüpi diabeedi diagnoosiga patsient, kes on rasestunud, suunake endokrinoloogi, naistearsti või rasedatega tegeleva sisearsti konsultatsioonile ühe nädala jooksul.

Kuna empaglifloosiinil kaob alates 01.07.2021 KMI piirang muudetakse II. intensiivistamise soovitusel nõrgast tugevaks.

Ravialgoritmi lisatakse viide LISAle 3.

Ravialgoritmis vahetatakse basaalsuliini kasti värvi.

Viide trimestritele gestatsioonidiabeedi definitsioonist eemaldatakse.

HDL-C ja LDL C muudetakse HDL-Chol ja LDL-Chol

Läbivalt lisatakse HbA1c protsendile juurde IFCC ühik mmol/mol.