

Lisa 1. Ravijuhendis soovitatud ravimite koondtabel

Ravim	Sümptom	Annustamine	Maksimumannus
Alprasolaam	Ärevus Õhupuudus	0,25–1,5 mg po	3 mg
Amitriptüülin	Unehäire	5–10 mg x 1 po Ö	75 mg
Baklofeen	Luksumine	5 mg x 3 po	30 mg
Bisakodüül	Kõhukinnisus	5–15 mg x 1 pr, po Ö	20 mg, max 5 päeva
Diasepaam	Ärevus Õhupuudus Unehäire	Tilkadena algannus 6 tilka (3 mg) vajadusel	30 mg (28 tilka)
		Tabletina 5–10 mg vajadusel või ööseks	30 mg
		Rektaallahus 5–10 mg x 3	30 mg
		Süstelahus 5–10 mg iv, im vajadusel	30 mg
Deksametasoon	Kahheksia	2–4 mg x 1 H po, iv, sc	4 mg
	Iiveldus	8–16 mg x 1 H iv, po, sc, im	16 mg
	Tõusnud IKR		
	Sooleobstruktsioon	4–8 mg x 1 H iv, sc	16 mg
	Õhupuudus Luksumine	4 mg x 1 H po, sc, iv	16 mg
Drotaveriin	Sooleobstruktsioon	40 mg x 2–3 iv	240 mg
Gabapentiin	Sügelus	300 mg x 1 Ö po	1200 mg
	Luksumine	Algannus 300 mg x 1 po Ö, vajadusel tõsta 300 mg x 3	1200 mg
Ganisetroon	Iiveldus	1 mg x 2 po	2 mg
		1 mg x 2 iv	
Glaubrisool (NaSO₄)	Kõhukinnisus	5 g klaasi vee kohta x 1	20 g
Haloperidool	Iiveldus Luksumine Deliirium	Suukaudne lahus (10 tilka = 1 mg) 5–20 tilka x 3 sl	10 mg
		Süstitav lahus 0,5–2,5 mg sc, im	
		Tabletid 0,75–1,5 mg po algannus	
	Sooleobstruktsioon	1–2,5 mg vaj sc	10 mg
Hüostsiin butüülbromiid	Funktsionaalne sooleobstruktsioon	60–120 mg/24 t sc püsiinfusioon; 20 mg vajadusel 2 tj sc, iv	120 mg
Kvetiapiin	Unehäired	Algannus 12,5 mg x 1 Ö	50 mg
	Deliirium	Algannus 12,5 mg x 1 Ö	100 mg
Laktuloos	Kõhukinnisus	15 ml x 3	45 ml
Loperamiid	Kõhulahtisus	Algannus 4 mg, 2 mg vajadusel lisaks	16 mg
Lorasepaam	Õhupuudus	Algannus 0,5 mg kuni 2–3x / 24 t po või 0,25–2 mg iv, sc	6 mg
	Ärevus/deliirium	0,25–2 mg sc, iv iga 30 minuti järel	6 mg
		0,5–2,5 mg po	
	Unehäired	0,5–1 mg Ö	2 mg

Ravim	Sümptom	Annustamine	Maksimumannus
Makrogool	Kõhukinnisus	10–20 mg x 1	20 mg
Megestrool	Kahheksia	Algannus 80–160 mg	800 mg
Metoklopramiid	Iiveldus Kahheksia Luksumine	10 mg x 3 po, iv, sc, im	30 mg või 0,5 mg/kg
Metüülalntreksoon- bromiid	Opioid-indutseeritud kõhukinnisus	38–61 kg: 8 mg üle päeva 62–114 kg: 12 mg üle päeva > 114 kg: 150 mcg/kg	12 mg päevas
Midasolaam	Õhupuudus Ärevus Luksumine	1–2 mg iv vajadusel 1 tunni järel	8 mg 1 tunni jooksul iv
		2,5–5 mg sc vajadusel	10 mg sc
		7,5 mg po	15 mg po
Mirtasapiin	Kahheksia Sügelus	7,5–15 mg x 1 Ö	45 mg
	Unehäire	15 mg Ö	45 mg
Mõrusool (MgSO₄)	Kõhukinnisus	10 g klaasi vee kohta x 1	30 g
Naatriumpikosulfaat	Kõhukinnisus	5–10 mg x 1	10 mg
Naloksegool	Opioid-indutseeritud kõhukinnisus	12,5–25 mg x 1	25 mg
Nifedipiin	Luksumine	10–20 mg x 3 po, sl	60 mg
Olansapiin	Iiveldus	1,25–2,5 mg x 1–2 sc, im	20 mg
		5–10 mg po	
	Deliirium	5–10 mg vajadusel ja/või Ö	20 mg Ö
	Unehäire	5 mg Ö	10 mg Ö
Oktreotiid	Kõhulahtisus	100–500 mcg x 3 sc või 25–50 mcg/t sc	1500 mcg
	Sooleobstruktsioon	100–300 mcg x 3 sc või 10–40 mcg/kg/t	600–900 mcg
Omeprasool	Sooleobstruktsioon	40 mg x 2 po, iv	80 mg
	Luksumine	20 mg x 2 po, iv	
Ondansetroon	Iiveldus	4 mg x 1–3 iv, sc	16 mg
Paroksetiin	Sügelus	10 mg x 1 Ö	40 mg
Pregabaliin	Sügelus	25–75 mg x 2–3 po	300 mg
Risperidoon	Deliirium	0,5 mg x 2, annust suurendada 1 mg kaupa üle päeva	6 mg
Sertraliin	Sügelus	Algannus 25 mg x 1, edasi 50 mg x 1 Ö	Max annus 100 mg x 1 Ö
Zolpideem	Unehäire	5 mg po Ö	10 mg Ö
Zopikloon	Unehäire	3,75 mg po Ö	7,5 mg

Lühendid: po – suu kaudu; sl – keele alla; sc – nahaalusi; im – intramuskulaarselt; iv – intravenoosselt; pr – rektaalselt; Ö – ööseks; H – hommikul.

Ravimite annused põhinevad uuringute tulemustel (97, 158–161), kasutatud ravijuhendite andmetel (7, 10, 37, 38), palliatiivse ravi käsiraamatul (41), ravimite omaduste kokkuvõtetel ning kliinilisel kogemusel.

Mitut käesolevas ravijuhendis soovitatud ravimit on palliatiivses ravis alternatiivi puudumisel kasutatud väljaspool kinnitatud näidustust. Kui ravimeid kasutatakse väljaspool kinnitatud näidustust või kasutamistingimusi, tuleb patsiente teavitada.