Lisa 9. Kahheksia ravi algoritm

Kahheksia võimaliku põhjuse selgitamine

- Põhihaigus (nt pahaloomuline kasvaja, KOK)
- Iiveldus/oksendamine (vt iivelduse ja oksendamise ravi algoritmi **lisas 3**)
- Varajane täiskõhutunne
- Mao staas (vt iivelduse ja oksendamise ravi algoritmi **lisas 3**)
- Suuprobleemid (suukuivus, mukosiit, kandidoos)
- Kõhulahtisus (vt kõhulahtisuse ravi algoritmi **lisas 6**)
- Depressioon

↓

Võimalusel põhjuse ravi/leevendamine

↓

Kahheksia leevendamise võimalused

Seisundile sobiv toitumine →

- Toidu energiasisalduse suurendamine
- Valgurikas toit, nt piima sisaldavate jookide tarbimine (piimaga tee, piimakohv, kakao)
- Kõrge rasva- ja suhkrusisaldusega toidud: koor, või, õlid
- Suukaudsed täisväärtuslikud toitmisravi preparaadid (patsiendi soovil)
- Vajadusel toidutekstuuri muutmine
- Lihtsalt valmistatavad patsiendi lemmiktoidud
- Väikesed portsjonid ja sagedaminisöömine

Jõukohane kehaline aktiivsus

Meeleolu parandavad tegevused

↓

Vajadusel lisada farmakoloogiline ravi

Kahheksia farmakoloogiline ravi

Kehakaalu suurendamine →

- Megestrool* 80–160 mg po, vähese efekti korral võib kahe nädala pärast tõsta annust kaks korda

Söögiisu tõstmine →

- Deksametasoon 2–4 mg x 1 hommikul po, lõpetada, kui efekt ühe nädala möödudes puudub

Kaasuv depressioon →

- Mirtasapiin – algannus 15 mg õhtul po, max 45 mg ööpäeva

* Megestrool ei ole ravijuhendi kinnitamise hetkel Eestis kättesaadav.

Lühendid: po – suu kaudu; sc – nahaalusi; iv – intravenoosselt