

Lisa 2. Puhastamise ja desinfitseerimise miinimumsagedused olenevalt riskipiirkonnast

Allpool olevas tabelis on toodud valitud pindade puhastamise sagedused riskipiirkonniti. Pindade nimekiri ei ole lõplik.

Nähtava määrdumise korral tuleb pind puhastada ja vajadusel desinfitseerida kohe.

Silmaga nähtavad eritiseplekid eemaldatakse koheselt ühekordse paberrätikuga kandes kindaid. Seejärel pind puhastatakse üldpuhastusainega ning lastakse kuivada. Kuivanud pind desinfitseeritakse.

Riskipiirkonnad	Näited
Kõrge risk	Intensiivraviosakond, põletusosakond, dialüüsiosakond, hematoloogia- ja onkoloogia osakond, isolatsioonipalatid, operatsiooniplokk, erakorralise meditsiini osakond
Oluline risk	Tavaosakond sh taastusravi osakond, õendusabi osakond
Madal risk	Hooldekodu

Puhastatav pind	Kõrge risk	Oluline risk	Madal risk	Aine
Arvuti ja klaviatuur (patsiendipiirkonnas)	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Vastavalt tootja juhistele Üldpuhastusaine Kasutada klaviatuuri katteid või pestavaid katteid, kus võimalik
Dušš	1 kord päevas ja pärast kasutamist	1 kord päevas ja pärast kasutamist	1 kord päevas ja pärast kasutamist	Üldpuhastusaine + desinfektant MROde vastu

Elustamiskäru	1 kord nädalas ja pärast kasutamist	1 kord nädalas ja pärast kasutamist	1 kord nädalas ja pärast kasutamist	Üldpuhastusaine
Hoolduskäru	Kontaktpinna 2 kord päevas Põhjalik puhastus 1 kord nädalas	Kontaktpinnad 1 kord päevas Põhjalik puhastus 1 kord nädalas	Kontaktpinnad 1 kord päevas Põhjalik puhastus 1 kord nädalas	Üldpuhastusaine
Horisontaalsed pinnad (nt aknalaud, riul) patsientide ruumides	2 korda päevas ja pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas ja pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas ja pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Jäätmekonteiner	Jäätmekoti vahetamisel	Jäätmekoti vahetamisel	Jäätmekoti vahetamisel	Üldpuhastusaine
Kapp (voodi kõrval)	Kontaktpinnad 2 korda päevas	Kontaktpinnad 1 kord päevas	Kontaktpinnad 1 kord päevas	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Kardinad (akna)	Ei ole lubatud	Ei ole lubatud	Suurpuhastuse raames	Üldpuhastusaine
Kraanikauss	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine
Kutsungi nupp	2 korda päevas Pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas Pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas Pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastusaine
Käte antiseptikumi dosaator	1 kord päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine
Külmkapp (ravimitele)	1 kord nädalas	1 kord nädalas	1 kord nädalas	Üldpuhastusaine

Libilaud	Pärast kasutamist	Pärast kasutamist	Pärast kasutamist	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Lõikavate/torkavate jäätmete konteiner	1 kord päevas	2 korda nädalas	1 kord nädalas	Üldpuhastusaine
Madrats, madratsikate	Pärast patsiendi lahkumist	Pärast patsiendi lahkumist	Pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu Soovituslik katta madrats veekindla kattega
Manuaalsed tõstevahendid (nt tõstuk)	Kontaktpinnad pärast kasutamist	Kontaktpinnad pärast kasutamist	Kontaktpinnad pärast kasutamist	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Padi (veekindla kattega)	Pärast patsiendi lahkumist	Pärast patsiendi lahkumist	Pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Patsiendi laud	2 kord päevas ja pärast kasutamist	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Potitool	2 korda päevas, võimalusel kontaktpinnad pärast kasutamist*	1 kord päevas, võimalusel kontaktpinnad pärast kasutamist*	1 kord päevas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Puhastustarvikud	Pärast kasutamist	Pärast kasutamist	Pärast kasutamist	Üldpuhastusaine
Põrand	1 kord päevas niisutatud mikrofiiber mopiga	1 kord päevas niisutatud mikrofiiber mopiga	1 kord päevas niisutatud mikrofiiber mopiga	Üldpuhastusaine

Ratastool	Pärast kasutamist Kui ei kasutata, siis 1 kord päevas	Pärast kasutamist Kui ei kasutata, siis 1 kord päevas	Pärast kasutamist Kui ei kasutata, siis 1 kord nädalas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Seinad	1 kord kvartalis	1 kord poolaastas	1 kord aastas	Üldpuhastusaine
Sidumis-, protseduuride ja ravimikäru/laud	Enne ja pärast kasutamist Põhjalik puhastus 1 kord päevas	Enne ja pärast kasutamist Põhjalik puhastus 1 kord päevas	Enne ja pärast kasutamist Põhjalik puhastus 1 kord päevas	Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Telefon	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine
Tool patsiendi alas	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu
Tualettruum (sh peegel, kraanikauss, WC-pott)	2 korda päevas ja võimalusel kontaktpinnad pärast kasutamist*	1 kord päevas	1 kord päevas	Sanitaarpindade puhastusaine Kontaktpindadele desinfektant
Tulede lüliti	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine
TV, fikseeritud (patsiendile kättesaamatu)	Patsiendi vahetumisel	Patsiendi vahetumisel	Patsiendi vahetumisel	Üldpuhastusaine
TV, patsiendi voodi kõrval ja patsiendile kättesaadav	1 kord päevas ja patsiendi vahetumisel	1 kord päevas ja patsiendi vahetumisel	1 kord nädalas ja patsiendi vahetumisel	Üldpuhastusaine
Ukselink	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine

Ukselink (patsiendi ruumis)	2 korda päevas	1 kord päevas	1 kord päevas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine+ desinfektant MRO- de vastu
Vaip (pehme põrandakate)	Ei ole lubatud	Ei ole lubatud	1 kord päevas	Tolmuimeja (HEPA-filter)
Vann	1 kord päevas	1 kord päevas	Pärast kasutamist	Üldpuhastusaine
Ventilaator (patsiendi)	Ei ole lubatud	1 kord päevas ja pärast kasutamist	1 kord nädalas ja patsiendi vahetumisel	Üldpuhastusaine
Voodiraam	1 kord nädalas ja patsiendi lahkumisel	1 kord nädalas ja patsiendi lahkumisel	1 kord kuus ja patsiendi lahkumisel	Üldpuhastusaine + desinfektant
Voodi kontaktpinnad (näiteks voodipiirded, peats, jaluts)	2 korda päevas ja pärast patsiendi lahkumist	1 kord päevas ja pärast patsiendi lahkumist	1 kord nädalas pärast patsiendi lahkumist	Üldpuhastusaine + desinfektant
Voodi vahekardinad	Vahetada 1 kord kuus ja pärast patsiendi lahkumist	Vahetada 1 kord kvartalis ja pärast patsiendi lahkumist	Vahetada 1 kord poolaastas ja pärast patsiendi lahkumist	Saata pesumajja

Voodipesu	1 kord päevas, ajastada pärast patsiendi üldpesu	1-2 korda nädalas, ajastada pärast patsiendi üldpesu	1 kord nädalas ajastada pärast patsiendi üldpesu	Saata pesumajja
Üle voodi käiv kandiku laud	2 korda päevas ja pärast kasutamist	1 kord päevas ja pärast kasutamist	Kord päevas	Üldpuhastusaine Üldpuhastusaine+ desinfektant MROde vastu

*Kui patsient on üksinda palatis või potitool/WC on ainult ühe patsiendi kasutuses, siis pole kontaktpindu pärast iga kasutamist vajalik puhastada

Allikas: kohandatud „*National Health Service National Specifications for Cleanliness*“