

Lisa 4. Isikukaitsevahendite kasutamine

Ühekordse pritsmekindla kirurgilise maski kasutamine

- ✓ Kirurgiline mask peab vastama standardile EVS-EN14683:2019
- ✓ Kasutage maski ühekordselt
- ✓

Ühekordse pritsmekindla kirurgilise maski ette panemine

- ✓ Enne maski ette panemist tehke käte antiseptika
- ✓ Pange mask ette nii, et see katab nina, suu ja lõua. Maski vormitav traadiga osa peab jääma ülespoole nina kohale
- ✓ Suruge vormitav traat tihedalt vastu nina
- ✓ Näo ja maski vahele ei tohi jääda õhuruumi
- ✓ Vältige maski esiosa katsumist kätega
- ✓ Vahetage mask kohe selle märgumisel või saastumisel või 3 tunni möödudes

Ühekordse pritsmekindla kirurgilise maski ära võtmine

- ✓ Eemaldage mask, võttes kinni selle kummidest/paeltest ning vältides samal ajal maski esiosa kokku puutumist naha ja riietega
- ✓ Pange kasutatud mask selleks ette nähtud jäätmekotti
- ✓ Tehke käte antiseptika

Head pildid on Sotsiaalministeeriumi ja Terviseameti isikukaitsevahendite paigaldamise ja eemaldamise piltjuhendites.

Ühekordse respiraatori kasutamine

- ✓ Respiraator peab vastama standardile EN 149:2003+A1:2009
- ✓ Kasutage respiraatorit ühekordselt, respiraator võib ees olla maksimaalselt kuni tootja poolt lubatud tundide arvuni.

Ühekordse respiraatori ette panemine

- ✓ Enne respiraatori ette panemist tehke käte antiseptika
- ✓ Pange respiraator ette nii, et see katab nina, suu ja lõua. Respiraatori klambriga osa peab jääma ülespoole nina kohale
- ✓ Tõmmake respiraatori ülemine kumm üle pea ning pange see kukla taha kõrgemale. Seejärel tõmmake respiraatori alumine kumm üle pea nii, et see jääks kõrvadest allapoole. Kummid peavad olema sirged.
- ✓ Suruge respiraatori nina kohal olev klambriga osa vastu nina, vajutades seda mõlemalt poolt nina
- ✓ Tehke **lekketest**
 - Katke respiraatori esiosa mõlema käega
 - Klapita respiraator: hingake järsult välja
 - Klapiga respiraator: hingake järsult sisse
 - Kui õhk lekib nina ümbert, kohendage ninaklambrit ja tehke lekketest uuesti
 - Kui õhk lekib respiraatori äärtest, kohendage kummipaelu ning tehke lekketest uuesti

Ühekordse respiraatori ära võtmine

- ✓ Kummardage veidi ette ning võtke mõlema käega korraga mõlemast kummist kinni
- ✓ Tõmmake kummid peast eemale ja seejärel korraga üle pea
- ✓ Vältige naha ja riiete kokkupuudet respiraatori esiosaga
- ✓ Kui respiraator on eemaldatud, siis seda ette enam ei pane
- ✓ Pange kasutatud respiraator selleks ette nähtud jäätmekotti
- ✓ Tehke käte antiseptika

Ühekordse kilepõlle kasutamine

- ✓ Kilepõll peab vastama standardile EN 13795-1:2019
- ✓ Kasutage kilepõlle ühekordselt ehk ühe patsiendi/kliendiga tegelemise ajal

Kilepõlle ette panemine

- ✓ Enne kilepõlle ette panemist tehke käte antiseptika
- ✓ Pange kilepõll ette ning siduge selja tagant tihedalt kinni

Kilepõlle ära võtmine

- ✓ Võtke ühekordne kilepõll ära patsiendi/kliendi juurest lahkumisel
- ✓ Tõmmake kilepõll kaela tagant katki
- ✓ Laske kilepõlle ülemise osal vajuda alla alumise osa peale
- ✓ Ärge puutuge kilepõlle välispinda
- ✓ Siduge selja tagant lahti kilepõlle kinnitus ja keerake kilepõll mööda sisepinda kokku
- ✓ Pange kasutatud kilepõll selleks ette nähtud jäätmekotti
- ✓ Tehke käte antiseptika

Ühekordse kaitsekitli kasutamine

- ✓ Kaitsekittel peab vastama standarditele EN ISO 22610:2006 ja EN 13795-1:2019
- ✓ Kasutage kaitsekitlit ühekordselt ehk ühe patsiendi/kliendiga tegelemise ajal

Kaitsekitli selga panemine

- ✓ Kaitsekittel peab katma tööriided
- ✓ Valige õige suurusega kaitsekittel
- ✓ Enne kaitsekitli selga panemist tehke käte antiseptika
- ✓ Võtke kittel sisemise poolega enda ette ning tõmmake varrukad kätte
- ✓ Siduge kinni kaitsekitli kaelapaelad ja seejärel tihedalt vöökohta paelad. Selg peab olema täielikult kaetud
- ✓ Jälgige, et kaitsekittel ei puudutaks põrandat

Kaitsekitli ära võtmine

- ✓ Võtke kaitsekittel ära patsiendi/kliendi juurest lahkumisel
- ✓ Siduge esmalt lahti kaitsekitli vöökohta- ja seejärel kaelapaelad.

- ✓ Võtke kinni kaitsekitli varruka otsast ja tõmmake käise ots endale pihku. Samamoodi tehke teise varrukaga.
- ✓ Tõmmake kaitsekittel ette üle käte kokku
- ✓ Hoidke kitlit äravõtmise ajal tööriietest eemal. Vältige kokkupuudet kaitsekitli esiosaga
- ✓ Pange kasutatud kaitsekittel selleks ette nähtud jäätmekotti
- ✓ Tehke käte antiseptika

Visiiri või kaitseprillide kasutamine

- ✓ Visiir ja kaitseprillid peavad vastama standardile EN 166:2001

Visiiri või kaitseprillide ette panemine

- ✓ Pange visiir näole või kaitseprillid ette ning reguleerige kinnitus sobivaks
- ✓ Visiir peab katma näo, kaitseprillid peavad olema tugevalt silmade ees

Visiiri või kaitseprillide ära võtmine

- ✓ Võtke visiir või kaitseprillid ära tõmmates mõlema käega kinnitus lahti
- ✓ Ärge puudutage visiiri või kaitseprillide esiosa
- ✓ Kui tootja juhiste kohaselt on tegemist ühekordselt kasutatava tootega, visake visiir või kaitseprillid tööpäeva lõpus või nende saastumisel eristega ära selleks ette nähtud jäätmekotti
- ✓ Kui tootja juhiste kohaselt on tegemist korduvalt kasutatava tootega, puhastage visiir või kaitseprillid tööpäeva lõpus või vajadusel sagedamini vastavalt tootja poolt antud soovitusel
- ✓ Kui tootja juhiste kohaselt on tegemist korduvalt kasutatava tootega, hoiustage visiiri või kaitseprille kasutamise vahepeal puhtas ja kuivas kohas

Ühekordsete kinnaste kasutamine

- ✓ Ühekordsed kindad peavad vastama standarditele EVS-EN 455-1:2020+A1:2022, EN 455-2:2015, EN 455-3:2015, EN 455-4:2009

Kinnaste kätte panemine

- ✓ Küüned peavad olema lühikesed (kuni sõrmeotsani), küünelakita, ilma küünekaunistuste või kunstküünteta
- ✓ Võtke ära sõrmused, kell, käekett ja -võrud ning nutiseadmed
- ✓ Tehke käte antiseptika
- ✓ Valige sobiva suurusega kindad
- ✓ Tõmmake kindad ettevaatlikult kätte neid liigselt venitamata
- ✓ Kinnas peab liibuma vastu nahka, kuid ei tohi olla liiga pingul (purunemise oht)

Kinnaste vahetamine/ära võtmine

- ✓ Vahetage kindad pärast patsiendi/kliendi vere või teiste kehavedelikega kokkupuutumist ning enne sama patsiendi/kliendi puhtamate kehapiirkondade puudutamist
- ✓ Vahetage kinnas, kui see puruneb
- ✓ Ärge peske kindaid ega töödelge neid antiseptikumiga
- ✓ Eemaldage kindad kohe patsiendi/kliendi juurest lahkumisel

- ✓ Eemaldage kinnas tõmmates teise käe sõrmedega randmeosast eemale ja lükake kinnas käe pealt maha
- ✓ Võtke eemaldatud kinnas kindaga kätte
- ✓ Pange ilma kindata käe nimetissõrm teise käe kinda ja randme vahele ning lükake kinnas käest maha ning tõmmake see teise kinda peale
- ✓ Pange kasutatud kindad selleks ette nähtud jäätmekotti
- ✓ Tehke käte antiseptika

Isikukaitsevahendite paigaldamise järjekord:

- ✓ Kaitsekittel/kaitsepõll, kirurgiline mask või respiraator, visiir või kaitseprillid, kindad

Isikukaitsevahendite eemaldamise järjekord

- ✓ Kindad, kaitsekittel/kaitsepõll, visiir või kaitseprillid, kirurgiline mask või respiraator