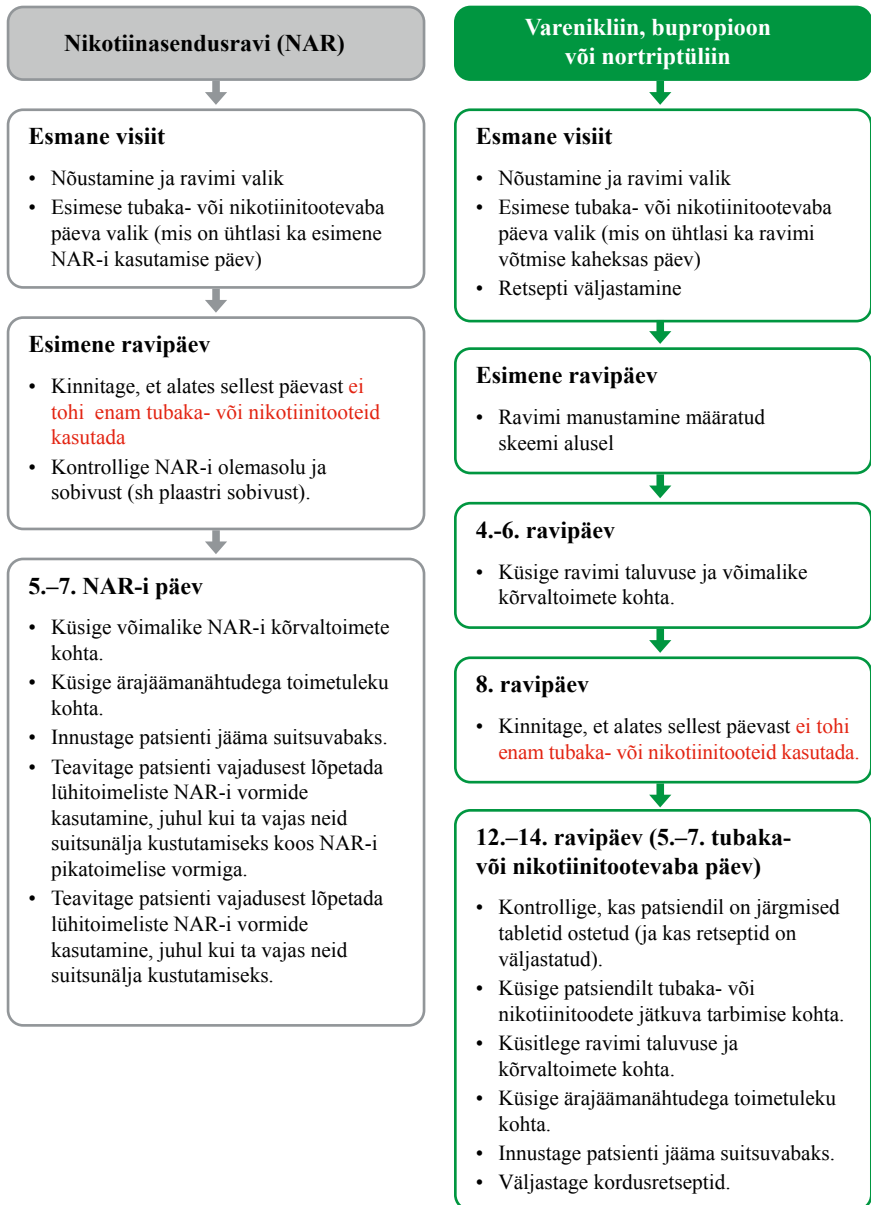


Lisa 8. Tubaka- või nikotiinitoodetest loobumise meditsiinilise nõustamisega seotud visiidid



Nikotiinasendusravi (NAR)

3–4 nädalat peale ravi alustamist (3–4 nädalat peale loobumist)

- Vähendage nikotiinasendusplaastrite annust.
- Innustage patsienti loobumiskatsega jätkama.
- Kui patsient on taas hakanud tubaka- või nikotiini tooteid tarbima, siis katkestage NAR.

6–8 nädalat peale ravi alustamist (6–8 nädalat peale loobumist)

- Vähendage nikotiinasendusplaastrite annust (lõpetage järk-järgult ravi).
- Innustage patsienti loobumiskatsega jätkama.
- Kui patsient on taas hakanud tubaka- või nikotiini tooteid tarbima, siis katkestage NAR.
- Soovitage patsiendil registreeruda korduvale vastuvõtule kuue kuu möödumisel esimesest suitsuvabast päevast.

Kuus kuud peale esimest tubaka- või nikotiini tootevaba päeva

- Innustage patsienti loobumiskatsega jätkama.
- Kui patsient on taas hakanud tarvitama tubaka- või nikotiini tooteid, tunnustage teda loobumiskatse eest ja valmistage ette järgmine loobumiskatse.

Varenikliin, bupropioon või nortriptüliin

4–5 nädalat peale ravi alustamist (3–4 nädalat peale loobumist)

- Hinnake ravi pikendamise vajadust.
- Innustage patsienti jääma suitsuvabaks.

7–9 nädalat peale ravi alustamist (6–8 nädalat peale loobumist)

- Hinnake ravi pikendamise vajadust.
- Võimalusel lõpetage medikamentsoosne ravi, vajaduse korral leppige kokku korduv visiit ravi lõpetamiseks.
- Innustage patsienti loobumiskatsega jätkama.
- Soovitage patsiendil registreeruda korduvale vastuvõtule kuue kuu möödumisel esimesest suitsuvabast päevast.

Kuus kuud peale esimest tubaka- või nikotiini tootevaba päeva

- Innustage patsienti loobumiskatsega jätkama.
- Kui patsient on taas hakanud tarvitama tubaka- või nikotiini tooteid, tunnustage teda loobumiskatse eest ja valmistage ette järgmine loobumiskatse.