

Põletikulise liigshaigusega patsiendi käsitus esmatasandil – rakenduskava

28.11.2019 (viimati ravijuhendite püsisekretariaadi liikme K.-T. Laisaare ja Eesti Haigekassa esindaja Marion Kalju poolt ühiselt läbi vaadatud 10.01.2020)

Eesmärk	Ravijuhend kaasajastab ja ühtlustab põletikulise liigshaigusega patsientide käsitlust esmatasandil ja liikumist erinevate erialade spetsialistide vahel Eestis
Barjäärid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tervishoiutöötajate info- ja ressursipuudus 2. Kartus, et uute võtete/tegevuste kasutamine suurendab oskuste ja ressursside vajadust 3. Tervishoiuteenuste ja ravimite piiratud kättesaadavus
Peamised edukust tagavad/soodustavad tegurid	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ravijuhendi sihtrühmale kättesaadavaks tegemine nii elektroonselt kui paberil 2. Ravijuhendi soovitude tutvustamine ja teadlikkuse tõstmine sihtrühmas 3. Ravijuhendi soovitude järgimise hindamine (Eesti Haigekassa raviarvete andmebaasi andmeile, auditile tuginedes)
Rakendamiseks vajalikud ressursid	<p>Ravijuhendi ja selle lisade e-vormis kättesaadavaks tegemine kõigile huvilistele.</p> <p>Ravijuhendi tavapärasel formaadis paberile trükkimine – tiraaž eesti keeles 300 tk.</p> <p>Ravijuhendi koondmaterjalide: soovitude põhjal koostatud patsientide käsitusalgoritmi trükkimine paberile (kahepoolne -- täiskasvanud ja lapsed), tiraaž 2000 tk</p>

Rakenduskavaga seotud tegevused või kaalutlused		Vastutav asutus/isik	Kaasatud osapooled/isikud	Vahetähtajad, ajakava	Rakendusmeetmed
Levitamine	<p>Ravijuhend koos lisadega avaldatakse veebilehel www.ravijuhend.ee</p> <p><i>Juhend on tehniliselt nii üles ehitatud, et kasutajal on võimalik seda avada (ning soovi korral välja trükkida) kas osade kaupa või täismahus.</i></p>	Eesti Haigekassa (EHK)		<p>Vastavalt juhendi valmimisele</p> <p>Kui juhend on e-vormis kättesaadavaks tehtud, saadetakse juhendi ja selle lisamaterjalide info erialaühendustele – mh Eesti Perearstid Selts (EPS), Eesti Noored Perearstid (NOPE), Eesti Taastusarstide Selts(ETAS), Eesti Ortopeedia Selts, Eesti Reumatoloogia Selts, Reumatoloogia Tervisespetsialistide Selts (RTS), Eesti Erakorralise Meditsiini Arstide Selts / Eesti Kiirabi Liit, Eesti Sisearstide Ühendus, Eesti Füsioterapeutide Liit, Eesti Õdede Liit, Eesti Apteekrite Liit, Eesti tegevusterapeutide Liit, Eesti Töötervishoiu Arstide Selts.</p>	Ravijuhend on veebis kättesaadav; vastav info on erialaühendustesse ja meditsiinasutustesse saadetud.

				Lisaks erialaühendustele saadetakse info ka meditsiini-asutustesse, kus töötavad sihtrühma kuuluvate erialade esindajad (EHK lepingupartnerid)	
	Ravijuhend avaldatakse täismahus ja/või ravijuhendite veebi lingina erialaseltside kodulehel	Erialaseltsid (ERS, ETAS, RTS)		2020	Ravijuhend on kodulehtedel leitav.
	Koostatakse ravijuhendi lühimaterjal (kahepoolne patsientide käsitusalgorithm: lapsed ja täiskasvanud), mis tõlgitakse vene keelde ning trükitakse. 500 tk	EHK (Korraldab lõpliku kujundamise ja tõlkimise, materjalide levitamise)	Töörühm (Vaatab üle lõpliku kujunduse ja tõlke (<i>kontaktisik töörihma juht Karin Laas</i>))	Vastavalt juhendi valmimisele. Materjali jagatakse vastava jaotuskava alusel sihtrühma spetsialistidele, lisaks juhendit tutvustavatel koolitustel või erialaüritustel	Ravijuhendi lühimaterjal (nii eesti kui vene keeles) on jõudnud spetsialistideni.
	Ravijuhend trükitakse (tavapäraselt nn raamatukesena). <i>Ravijuhend saadetakse selleks spetsiaalselt soovi avaldanud sihtrühma esindajatele.</i>	EHK		Vastavalt juhendi valmimisele	Ravijuhend on soovijatele (sihtrühma esindajatele) edastatud.
Meediakajastus	Valminud ravijuhendi infomaterjali pakutakse tutvustamiseks meditsiini valdkonna meediaväljaannetes Eesti Arst, Perearst, Med24, Lege Artis, Apteeker, Eesti Õde, Pereõde, Meditsiiniuudised, Töötervishoid, Curare (Arstiteadusüliõpilaste Seltsi ajakiri).	EHK	Töörühm (<i>Perearst, Pereõde (Annel Virksi, Külv Petersoni), Eesti Arst (Karin Laas, Liisi Sarapuu), Eesti Õde (Katti Kõrve; ülejäänud juhtudel publikatsioonid kohandatakse)</i>)	2020	Artiklid on avaldatud.

			<i>Töörühma liikmetega tehakse artiklite kirjutamiseks eraldi kokkulepped</i>		
Haridus ja koolitus	Perearstide ja -õdede, erakorralise meditsiini arstide ning teiste juhendi sihtrühma spetsialistide (eelkõige taastusarstid, füsioterapeudid, tegevusterapeudid) piirkondlikud koolitused.	EHK: koolituste korraldus	Töörühma liikmed (<i>kontaktisik töörühma juht Karin Laas</i>): koolituste sisu	2020: Koolitused toimuvad Tallinnas (2 koolitust, üks sünkroontõlkega), Tartus, Läänemaal, Ida-Virumaal (vene keeles).	Kontaktkoolitused on toimunud.
	Perearstide ja -õdede ning teiste juhendi sihtrühma spetsialistide spetsiaalne (eraldi koostatud) e-koolitus	EHK: video valmistamine ja levitamine		Videokoolitus pannakse üles www.ravijuhend.ee , lingid erialaseltside (vt eespool) kodulehtedele. Info videokoolituse kohta saadetakse sihtrühmale e-posti teel.	Videokoolitus on <i>online</i> kättesaadav.
	Ravijuhendit (lühit) tutvustatakse erialaühenduste konverentsidel ja korralistel koosolekutel ning põletikulise liigeshaigusega haakuvatel teemakonverentsidel.	Töörühma liikmed	EHK	2020: perearstide konverents sügisel 2020 (<i>Anneli Virks</i>), pereõdede konverents 2020, (<i>Anneli Virks</i>), ERS konverents 2020 (<i>Karin Laas</i>), Residentide Teaduskonverents (<i>Cärolin Metusala</i>) taastusarstide konverents sügisel 2020 (<i>Eve Sooba</i>), Eesti Noorarstide Ühenduse konverents 2020 (<i>Anneli Virks</i>); Kliinik 2020 (<i>kui temaatiliselt haakub</i>) (EHK) ja Eesti Arstide Päevad 2020 (<i>Karin Laas</i>)(<i>kui temaatiliselt haakub</i>).	Ettekanded on tehtud.
	Ravijuhendit tutvustatakse asutustes ja erialaühendustes, kus töötavad ja kuhu kuuluvad juhendi töörühma liikmed.	Töörühma liikmed			

Jälgimine	<p>Ravijuhendi rakendumise hindamiseks EHK raviarvete andmebaasi põhjal põletikulise liigeshaiguse või selle kahtlusega perearsti poole pöördunud patsientidele osutatud tervishoiuteenustest kokkuvõtte koostamine.</p> <p><i>Algne olukord (enne juhendi valmimist) kaardistada 2019. a andmetele tuginedes ning juhendi rakendumist hinnata 2 aastat pärast seda, kui juhend on sihtrühmani viidud (eelkõige juhendit tutvustavad koolitused on toimunud) ning juhend on olnud kasutusel 2 aastat</i></p>	Töörühm: kokkuvõtte protokoll koostamine ja tulemuste tõlgendamine	EHK: kokkuvõtte koostamine	2020 (2019 andmeile tuginedes) ja 2023 (2022 andmeile tuginedes)	Kokkuvõtted on koostatud.
Muud tegevused	Reumatoloogi e-konsultatsiooni vormi ajakohastamine, täpsustamine (vastavalt juhendis toodud soovitudele anamneesi, objektiivse läbivaatuse ja analüüside/uuringute kohta)	EPS, ERS	EHK	2020	E-konsultatsiooni vorm on korrigeeritud.
	Perearstide teraapiafondi suurendamine füsioteraapiateenuse jaoks ja tegevusfondi krooniline põletikulise liigeshaigusega patsiendi jälgimiseks vajalike analüüside lisamine: taotluste koostamine	EPS (ühistaotlus vastavalt erinevatest ravijuhenditest välja tulnud vajadustele)		2020	Taotlus on EHK-le esitatud.

Lisa 1. Ravijuhendi rakendumise hindamisel kasutatavad näitajad

Üleriigilised ja maakondlikud andmed

- põletikulise liigehaiguse (PLH) kahtlusega patsiendi esmavisiidil tehtud analüüsid, uuringud */juhendis loetletud analüüsida ja röntgenülesvõtte teenusekoodide alusel/*
- PLH kahtlusega patsiendi reumatoloogi juurde suunamise (ja jõudmise) kiirus, sh e-konsultatsioonide osakaal suunamisel
- taastusarsti/füsioterapeudi juurde suunamiste arv/osakaal ning nende spetsialistide juurde jõudmise kiirus
- taastusravi (sh füsioteraapiat, tegevusteraapiat) saanute arv/osakaal
- kroonilise põletikulise liigehaigusega patsientide osakaal, kes enne plaanilist operatsiooni (nt endoproteesimine) suunatud ja käinud taastusarsti konsultatsioonil, konsultatsiooni ja operatsiooni ajavahe
- kroonilise põletikulise liigehaigusega patsiendil kontrollanalüüsid (arv aastas, sagedus) */juhendis loetletud analüüsida ja röntgenülesvõtte teenusekoodide alusel/*
- kroonilise põletikulise liigehaigusega patsiendil kardiovaskulaarsete riskitegurite hindamine (arv aastas, sagedus)

Põletikulise liigehaiguse kahtlusega patsiendiks loetakse patsient, kel esmatasandil on diagnoosikoodiks M05, M06, M07, M08, M45-46 koodid ja ka M13, M25.5, M25.8, M25.9. Esmaseks loetakse patsient, kel viimase 5 aasta jooksul ei ole raviarvetel esinenud diagnoosikoode M05, M06, M07, M08, M45, M46. Kroonilise põletikulise liigehaigusega patsiendiks loetakse patsient, kel raviarvetel diagnoosikood M05, M06, M07, M08, M45, M46 ning kes on vähemalt 3 korda käinud reumatoloogi juures, mis näitab, et diagnoos on kinnitatud eriarsti poolt.