

## Insuldijärgne taastusravi – rakenduskava

<b>Eesmärk</b>	Ravijuhend kaasajastab ja ühtlustab insuldijärgse taastusravi käsitluse Eestis esmatasandil
<b>Barjäärid</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tervishoiutöötajate info- ja ressursipuudus</li> <li>2. Kartus, et uute võtete/tegevuste kasutamine suurendab oskuste ja ressursside vajadust</li> <li>3. Tervishoiuteenuste ja ravimite piiratud kättesaadavus</li> </ol>
<b>Peamised edukust tagavad/soodustavad tegurid</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ravijuhendi sihtrühmale kättesaadavaks tegemine nii elektroonselt kui paberil</li> <li>2. Ravijuhendi soovitude tutvustamine ja teadlikkuse tõstmine sihtrühmas</li> <li>3. Tervishoiuteenuste ja ravimite loetelu kaasajastamine</li> <li>4. Ravijuhendi soovitude järgimise järjepidev hindamine ravitulemuste (audit, indikaatorid) ja patsiendikäsitluse alusel (audit, küsitlused)</li> <li>5. Patsientide, arstide ja muu tugipersonali teadlikkuse tõstmine insuldijärgse taastusravi käsitlusest</li> </ol>
<b>Rakendamiseks vajalikud ressursid</b>	<p>Ravijuhendi ja selle lisade e-vormis kättesaadavaks tegemine kõigile huvilistele.</p> <p>Ravijuhendi tavapärasel formaadis paberile trükkimine – tiraaž eesti keeles 200 tk.</p> <p>Ravijuhendi koondmaterjali (soovituste loetelu koos lingiga juhendi täismahus e-versioonile) trükkimine paberile, tiraaž 2000 tk.</p>

Rakenduskavaga seotud tegevused või kaalutlused		Vastutav asutus/isik	Kaasatud osapooled/isikud	Vahetähtajad, ajakava	Rakendusmeetmed
<b>Levitamine</b>	<p>Ravijuhend koos lisadega avaldatakse veebilehel <a href="http://www.ravijuhend.ee">www.ravijuhend.ee</a></p> <p><i>Juhend on tehniliselt nii üles ehitatud, et kasutajal on võimalik seda avada (ning soovi korral välja trükkida) kas osade kaupa või täismahus.</i></p>	Eesti Haigekassa (EHK)		<p>2019–2020</p> <p>Kui juhend on e-vormis kättesaadavaks tehtud, saadetakse juhendi ja selle lisamaterjalide info erialaühendustele – mh Eesti Perearstide Seltsile (EPS-ile), Eesti Taastusarstide Seltsile (ETS-le), L. Puusepa Nimelisele Neuroloogide ja Neurokirurgide Seltsile, Eesti Füsioterapeutide Liidule, Eesti Õdede Liidule, Eesti Psühholoogide Liidule, Eesti Psühhiaatrite Seltsile,</p>	<p>Ravijuhendon veebis kättesaadav; vastav info on erialaühendustesse ja meditsiini-asutusesse saadetud.</p>

				Eesti tegevusterapeutide Liidule, Eesti Kliiniliste Logopeedide Seltsile Lisaks erialaühendustele saadetakse info ka meditsiiniuasutustesse.	
	Ravijuhendi lühimaterjal (soovituste kokkuvõte) tõlgitakse vene keelde ning trükitakse. <i>Tõlketöö hinnapakkumiste küsimisel arvestatakse eelnevad positiivset koostöökogemust (varasemate venekeelse tõlgete headust).</i>	EHK		2019–2020: Materjalid antakse sihtühma spetsialistile juhendit tutvustaval koolitusel	Ravijuhendi lühimaterjal (nii eesti kui vene keeles) on jõudnud spetsialistideni.
	Ravijuhend trükitakse (tavapäraselt nn raamatukesena). <i>Ravijuhend saadetakse selleks spetsiaalselt soovi avaldanud sihtühma esindajatele.</i>	EHK		2019 II poolaasta	Ravijuhend on soovijatele (sihtühma esindajatele) edastatud.
	Viide juhendile insult.ee veebilehel	Eesti Insuldiliit		2019 II poolaasta	Ravijuhendile on veebilehel viidatud
<b>Meediakajastus</b>	Valminud ravijuhendit ja patsiendijuhendi infomaterjali pakutakse tutvustamiseks nt järgmistesse meditsiini valdkonna trükiväljaannetesse Eesti Arst, Päärst, Med24, Eesti Õde, Pereõde, Meditsiiniuudised, Puutepunktid, Curare, Lege Artis.  Valminud juhendit tutvustatakse nn tavalises trükimeedias (nt ajalehtedes Postimees ja Eesti Päevaleht), kontakteerudes väljaannete meditsiini-/tervisevaldkonna toimetajatega.  <i>Meediaväljaannetele saadetakse juhendi valmimise kohta pressiteade.</i>	EHK	Töörühm  <i>Töörühma liikmetega tehakse artiklite kirjutamiseks eraldi kokkulepped</i>	2019 II poolaasta–2020	Artiklid on avaldatud

	<p>Valminud ravijuhendit tutvustatakse mõnes Eesti Rahvusringhäälingu kanalis: ETV („Ringvaade“, „Hommikutelevisioon“), ETV+, Vikerraadio („Tervisesaade“), Raadio 4, Raadio KUKU („Mõtle tervelt“).</p> <p><i>Meediaväljaannetele saadetakse juhendi valmimise kohta pressiteade.</i></p>	EHK	Töörühm		
<b>Haridus ja koolitus</b>	<p>Juhendi sihtrühma spetsialistide piirkondlikud koolitused.</p> <p><i>Hankes osalema kutsutakse mh Eesti Perearstide Seltsile kuuluv Esmatasandi Koolitus-arenduskeskus (EKAK), Celsius Healthcare, Äripäev (ürituste korraldus) ning suuremate haiglate (PERH, TÜK, IVKH, LTKH, Pärnu haigla) koolituskeskused.</i></p>	EHK: koolituste korraldus	Töörühm ja erialaseltsid: koolituse sisu	2019–2020: Koolitused toimuvad Tallinnas, Tartus, Pärnus, Jõhvis/Narvas.	Kontaktkoolitused on toimunud.
	<p>Ravijuhendit tutvustatakse erialaühenduste konverentsidel, koosolekutel ja/või teemakonverentsidel.</p>	Töörühma liikmed	EHK	2019–2020: Kliinik 2020 ( <i>kui temaatiliselt haakub</i> ) ja Eesti Arstide Päevad 2020 ( <i>kui temaatiliselt haakub</i> )	Ettekanded on tehtud.
<b>Juhendist tulenevate materjalide koostamine</b>	<p>Taastusravi korralduslike muudatuste (ravi keskus, juhiloa peatamine) taotluse koostamine.</p>	Töörühma liikmed	EHK	2019	Taotlus on EHK-le esitatud
	<p>Patsiendijuhendi koostamine ja avaldamine</p>	EHK	Töörühma liikmed	2020	Patsiendijuhend on kättesaadav internetis ravijuhendi juures ning trükitud
	<p>Auditi ja järelauditi läbiviimine kaks aastat peale ravijuhendi heakskiitmist. Näitajateks:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Taastusravi saanute osakaal funktsioonihäirega insuldijärgsete patsientide seas</li> </ul>			2021 II poolaasta	Audit on läbi viidud

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kolm kuud pärast haigestumist taastusarsti funktsionaalse seisundi hindamise saanud patsientide osakaal</li><li>- Statsionaarse taastusravi alguses ja lõpus FIM-FAM mõõdikuga hinnatud patsientide osakaal</li></ul>				
--	---	--	--	--	--

-