



Ravijuhendi „Eluviisi nõustamine ülekaalulisuse vähendamiseks“ töörühma ja sekretariaadi koosolek nr 1

20.06.2018

Biomedikum (Tartu, Ravila 19, ruum 0088), kell 12.30 - 15.00

Osaesid töörühma liikmed Kirsti Akkermann, Helina Pedak, Anneli Rätsep, Liana Varava, Anneli Truhanov, Sirje Vaask (Skype) ning sekretariaadi liikmed Urmeli Joost, Laura Kaljurand, Anu Varep ja Anna Vesper.

Kutsutud Raul Kiivet, Kaja-Triin Laisaar, Ele Kiisk

Koosolekut juhatas Anneli Rätsep, protokollis Anna Vesper

Koosoleku päevakord:

1. Ravijuhendi koostamisega seotud üldised küsimused, tegevuskava

Toimus arutelu töörühma ekspertide kaasamisest ning sekretariaadi liikmete arvu suurendamisest. Arvestades ravijuhendi teemat ja peamisi kasutajaid, on vajalik pereõdede esindaja kaasamine töörühma. Pöörduda EÕL Pereõdede Seltsingu poole. Ravijuhendi mahtu arvestades on vajalik värvata sekretariaati veel liikmeid (üks võimalik kontakt Keiu Paapsi). Patsiendi esindaja kaasamine küsitav.

Räägiti läbi peamised ravijuhendi koostamise tähtajad ning sellest lähtuvalt vaheetapid. Ravijuhendi esmane tegevuskava koos tähtaegadega on toodud protokollis punktis 3.

2. Ravijuhendi käsitusala täpsustamine

Koostatud ravijuhendi teemaalgatuse alusel arutati järgmisi küsimusi:

- Ravijuhendisse hõlmatud patsiendid. Kas ravijuhendis käsitleda nii ülekaaluliste laste (noorukite) kui täiskasvanute eluviisi nõustamist. Kas ülekaalulised või rasvunud patsiendid ning, mis on otsustamise kriteerium (kindlasti vajalik täpsustada tõendusmaterjali otsingu jaoks). Arutelu tulemusel otsustati esialgu käsitleda kõiki vanusegruppe – terved ülekaalulised ja kergelt rasvunud patsiendid.
- Ravijuhendi teemaalgatuse sõnastatud kliinilised küsimused katavad üldjoontes käsitletava teema, kuid vajavad täpsustamist (sh täpsemat sõnastust). Alustati kliiniliste küsimuste täpsustamist (vt ravijuhendi käsitusala).
- Ravijuhendi eesmärk on aidata arstil/õel teha tõenduspõhiseid raviotsuseid ülekaaluliste ja kergelt rasvunud patsientide raviviiside valikul.

3. Ravijuhendi töörühma ja sekretariaadi koosolekud ja järgmise koosoleku teemad

Lepiti kokku aasta lõpuni järgmiste koosolekute toimumise ajad. Kõik koosolekud on esialgu plaanitud Tartus.

Koosoleku toimumise aeg	Teema
21.08. kl 10.30–14.30	Ravijuhendi käsitusala koostamine, tulemusnäitajate valimine
Sept elektrooniline koosolek	Ravijuhendi käsitusala kinnitamine
16.10. kl 10.30–14.30	Ravijuhendi 3-4 kliinilise küsimuse tõendusmaterjali arutelu, soovitude koostamine
13.11. kl 10.30–14.30	Ravijuhendi 3-4 kliinilise küsimuse tõendusmaterjali arutelu, soovitude koostamine
11.12. kl 10.30–14.30	Ravijuhendi 3-4 kliinilise küsimuse tõendusmaterjali arutelu, soovitude koostamine

Olulised tähtajad:

Ravijuhendi käsitusala esitamine kinnitamiseks ravijuhendite nõukojale (RJNK) hiljemalt 14.09. RJNK koosolek toimub **25.09.2018**.

Ravijuhendi vahearuande esitamine RJNK-le **4.12.2018** nõukoja koosolekul.

Kõikide ravijuhendi kliiniliste ja tervishoiukorralduslike küsimuste tõendusmaterjal peab olema arutatud, soovitud koostatud hiljemalt **28.02.2019**.

Ravijuhendi tööversioon koos asjakohaste lisadega on valmis töörühmale esitamiseks hiljemalt **31.03.2019**.

Töörühm on ravijuhendi tööversiooni lugenud, arutanud, täiendanud ning tööversioon valmis esitamiseks kommentaaride ja tagasiside saamiseks hiljemalt **21.04.2019**.

Laekunud tagasiside arutamine, ravijuhendi tööversiooni arutamine ning **mai 2019** ravijuhendi esitamine RJNK-le.

Järgmiseks koosolekuks (21.08.) teeb ravijuhendi sekretariaat ülevaate leitud teemakohastes ravijuhendites hõlmatud patsientide kohta ning täpsustab analüüsitud tõendusmaterjali põhjal ravijuhendi kliinilisi küsimusi (mh võimalikud mõõdikud eluviisi, tajutud stressi taseme, motivatsiooni hindamiseks; sekkumised ülekaalulistele inimestele käitumise muutmiseks, nõustamisviisid, nõustamise tasand). Sekretariaat esitab üks nädal enne järgmist ravijuhendi koosolekut ettepanekud ravijuhendiga hõlmatud patsientide täpsustamiseks ning ravijuhendi kliiniliste ja tervishoiukorralduslike küsimuste sõnastamiseks.

Protokollija: Anna Vesper

/allkirjastatud digitaalselt/

Anneli Rätsep, koosoleku juhataja