



Ravijuhendi „Eluviisi nõustamine ülekaalulisuse vähendamiseks“ töörühma elektroonne koosolek nr 8

21.05.2019

Koosolekut juhatas Sirje Vaask, protokollis Anna Vesper

Koosoleku päevakord:

1. Ravijuhendi ja rakenduskava kinnitamine

Töörühmale saadeti esmalt memo TAI-ga kokkusaamisest. Mitmed aspektid, mis olid arutelul TAI-ga, võivad tulla ka avaliku arvamuseks ning seejärel saab neid 19. juuni töökoosolekul kaaluda.

Töörühmale saadeti kommentaaridest lähtuvalt täiendatud ravijuhend ja rakenduskava koos järgmise infoga:

- 1) Oleme lisanud mõned mõisted, mis tekstis esinevad.
- 2) Oleme lisanud täpsustuse, et noorukite all mõtleme noori vanuses 10-19, sama mõiste on ka toitumis- ja liikumissoovitustes. Seoses sellega on esimeses, EEK juures täpsustatud vanust, et see sobitub alates 15 eluaastast ning viimasest, medikamentoosset soovitusest on täiskasvanu juurest jäänud sihtgrupina nooruk välja, sest seal ta läheb siiski laste (vanuses 2-19) käsitluse alla.
- 3) Meil oli üks soovitus (emotsionaalse seisundi hindamine anamneesi osana) saanud juhendi soovitustesse sisuliselt topelt, see on korrigeeritud. Töörühm on soovitus sisuliselt heaks kiitnud, lihtsalt üks rida jäi vähemaks. Tõenäoliselt oli see tingitud sellest et ka kliinilistes küsimustes oli kattuvusi.
- 4) Lisaks on korrigeeritud mõistet “ei ole rakendatav esmatasandil” – kuna see ravijuhend ongi vaid esmatasandile, siis ei saa see sisaldada soovitusi, mis ei ole seal rakendatavad. Sisuliselt on kliiniline järelevalve (tervise jälgimine) neil patsientidel ka täna võimalik.
- 5) Oleme täiendavalt kõigi suunamissoovituste lõppu lisanud soovitusi kaaluda bariaatrilist kirurgiat vastavalt sellele ravijuhendile, kuna on loogiline, et need ravijuhendid peavad koos moodustama ühtse terviku.
- 6) On lisatud uuendatud algoritmid ja praeguses versioonis on uuemad ja selgemad (täpsemad) just tegevuste järjestuse mõisted.
- 7) On veidi enam avatud kogukondlike teenuste kirjeldust ja seost praeguse juhendiga.
- 8) Rakenduskavva on lisatud ka lisaga grupinõustamise patsientide arvule ka keskmine sessioonidel osalemise aeg ning võimalikud allikad, mille põhjal indikaatoreid jälgida.

Otsustamiseks: kas ravijuhend ja rakenduskava lisatud kujul esitada retsensentidele ja avalikkusele kommenteerimiseks (lisatud).

Töörühma liige	Arvamus
-----------------------	----------------

Sirje Vaask	Nõus. Ehkki töörühmal jäi liiga vähe aega suunamiste osa omavaheliseks arutamiseks ning ka tekstis tehtud täienduste läbiarutamiseks, on oluline käivitada avaliku tagasiside saamise etapp.
Anneli Rätsep	Nõus.
Kirsti Akkermann	Nõus.
Helina Pedak	Nõus. Ainus, mida rakenduskavasse lisada levitamise plokki peale juba nimetatud erialaühenduste on ka MTÜ Eesti Kooliõdede Ühendus ja koolituste plokki ka kooliõded või koolitervishoiuteenuse osutajad.
Liana Varava	Nõus. Vajalikud on üksikud keelelised ja kirjandusallikate parandused. Vanemlusprogrammile viitamine võiks olla üldisem, mitte nimeline, kuna nimetatud programm ei ole teatud vanuses laste lapsevanematele ja tema suunitlus ei ole terviseriskid. Lisase võiks jääda unehügieen ilma sulgudes oleva täpsustusega.
Made Bambus	Nõus. Juhendil võiks olla selge seos bariaatrilise kirurgia ravijuhendiga (ravijuhendis soovitud), on olemas. Mõnevõrra on lahtised esmatasandil toimuvad grupinõustamised jms, kuid üks süsteemi ülesehitus võib ja saabki järgneda konkreetsele visioonile, mida see ravijuhend ju antud valdkonnas annab.

Otsus: Esitada lisad, ravijuhend ja rakenduskava retsensentidele ja avalikkusele, viies sisse tüürühma poolt toodud soovitusel.

5. Muud küsimused (koosolekute ajakava ja edasised tegevused)

Järgmine ravijuhendi koosolek toimub Tartus 19.06. kell 11.00-15.00

Ravijuhendi koosolekute materjalid leitavad vastavate koosolekute kaustades OneDrive´i lingil <https://1drv.ms/f/s!AsJ6UE4ZtJKphFpANaiW7bVfNiOy>

Tegevus	Tähtaeg
Ravijuhendi ja rakenduskava esitamine töörühmale	07.mai.2019
Ravijuhendi ja rakenduskava lugemine ja täiendamine töörühma poolt	07.-13.mai.2019
Ravijuhendi retsenseerimine ja tagasiside küsimine tervishoiuasutustelt, erialaorganisatsioonidelt	22.mai.-11.juuni.2019
Ravijuhendi koosolek	19 juuni 2019
Ravijuhendi toimetamine ja keelekorrekatuur	Juuli-august 2019
Ravijuhendi esitamine ravijuhendite nõukojale	Sept. 2019

Protokollija: Anna Vesper

/allkirjastatud digitaalselt/

Sirje Vaask, koosoleku juhataja