

Täiskasvanute kõrgvererõhktõve käsitlus esmatasandil

Kaasajastatud ravijuhendi rakenduskava

19.11.2019

Eesmärk	Ravijuhendi eesmärk on arteriaalse hüpertensiooni varase avastamise ja tõhusa ravi rakendamisega esmatasandil vähendada patsientide kardiovaskulaarseid tüsistusi ja suremust
Barjäärid	1. Perearstide ja -õdede teadlikkus ja motivatsioon; 2. Tervishoiutöötajate aja-, info- ja tööjõuressursi puudus; 3. Patsientide vähene teadlikkus ja motivatsioon.
Peamised edukust tagavad/soodustavad tegurid	1. Ravijuhendi kättesaadavaks tegemine nii elektroonselt kui ka paberversioonis; 2. Ravijuhendi soovitude tutvustamine ja teadlikkuse tõstmine sihtrühmas; 3. Meeskonnatöö tõhustamine esmatasandil ning õdede rolli suurendamine krooniliste haigete nõustamisel ja jälgimisel; 4. Ravijuhendi soovitude rakendumise järjepidev hindamine ravitulemuste osas (audit, indikaatorid) ja patsiendikäsitluse osas (audit, küsitlused); 5. Patsientide teadlikkuse tõus kõrgvererõhktõvest, haigusega kaasnevatest riskidest ja ravivõimalustest.
Rakendamiseks vajalikud ressursid	Ravijuhendi ja selle lisade (sh algoritmid, patsiendijuhend) veebiversioonis kättesaadavaks tegemine kõigile huvilistele. Ravijuhendi tiraaž eesti keeles 1500 tk. Patsiendile mõeldud juhendi tiraaž eesti keeles 20 000 tk, vene keeles 7000 tk.

Rakenduskavaga seotud tegevused või kaalutlused	Vastutav asutus/isik	Kaasatud osapooled/isikud	Vahetähtajad, ajakava	Rakendusmeetmed
Uuendatud ravijuhend koos lisadega ning patsiendijuhend avaldatakse veebilehel www.ravijuhend.ee .	Eesti Haigekassa (EHK)		Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Ravijuhend ja patsiendijuhend on veebis kättesaadavad.

Levitamine	<i>Juhend on tehniliselt üles ehitatud nii, et kasutajal on võimalik seda avada (ning soovi korral välja trükkida) kas lühiversioonis (soovitused ja algoritmid) või täismahus (kogu juhend koos tõendusmaterjaliga). Töörühm lisas, et tulevikus on oluline luua juhendile ka tahvelarvuti- ja mobiilirakendus.</i>				
	Kui juhend on veebiversioonis kättesaadavaks tehtud, saadetakse juhendi ja selle lisamaterjalide info erialaühendustele (mh Eesti Perearstide Seltsile (EPS), Eesti Kardioloogide Seltsile (EKS), Eesti Nefroloogide Seltsile, Eesti Õdede Liidule, Eesti Apteekrite Liidule) Lisaks erialaühendustele saadetakse info ka meditsiinasutustesse.	EHK		Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Info ravijuhendist on erialaühendustesse ja meditsiinasutustesse saadetud.
	Ravijuhend kujundatakse, trükitakse ja jaotatakse. Ravijuhendi paberversiooni jaotatakse ravijuhendi koolitustel ning saadetakse vastavalt tellimustele.	EHK	Töörühm ja sekretariaat	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Ravijuhendi paberil täis- ja lühiversioon on jõudnud tervishoiutöötajatele.
	Patsiendijuhend kujundatakse, trükitakse ja jaotatakse. Patsiendijuhend tõlgitakse vene keelde ning trükitakse ja jaotatakse. Patsiendijuhend antakse	EHK	Töörühm <i>Tõlke vaatab üle töörühma liige Irina Tohus</i>	Vastavalt patsiendijuhendi valmimisele	Ravijuhendi lühimaterjalid (nii eesti kui vene keeles) on jõudnud spetsialistide ja patsientideni.

	<p>(1) sihtrühma spetsialistile juhendit tutvustaval koolitusel või</p> <p>(2) patsiendile visiidi ajal.</p> <p><i>Tõlketöö hinnapakkumiste küsimisel arvestatakse eelnevat positiivset koostöökogemust (varasemate venekeelse tõlgete headust).</i></p>				
	<p>Tehakse ettepanek ravijuhendi veebiversiooni kättesaadavaks tegemiseks erinevate organisatsioonide ja erialaühenduste veebilehtedel (nt www.terviseinfo.ee), kas lingituna või täistekstina.</p>	EHK	Töörühm	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	Ravijuhend ja selle lisamaterjalid on kättesaadavad erinevate organisatsioonide ja erialaühenduste veebilehtede kaudu.
Meediakajastus	<p>Kaasajastatud ravijuhendit (sh patsiendijuhendit) pakutakse tutvustamiseks meditsiini valdkonna trükiväljaannetes Eesti Arst, Perearst, Med24, Lege Artis, Apteeker, Eesti Õde, Pereõde, Meditsiiniuudised, Curare.</p> <p>Kaasajastatud ravijuhendi (sh patsiendijuhendi) pressiteade saadetakse tavalise trükimeedia väljaannetele (mh ajalehtedele Postimees ja Eesti Päevaleht), kontakteerudes väljaannete meditsiini-/tervisevaldkonna toimetajatega.</p>	EHK	<p>Töörühm</p> <p><i>Töörühma liikmetega tehakse artiklite kirjutamiseks eraldi kokkulepped.</i></p>	Vastavalt ravijuhendi valmimisele	<p>Pressiteated on meediaväljaannetele saadetud, artikleid on pakutud avaldamiseks ning ravijuhendit (sh patsiendijuhendit) on Eesti Rahvusringhäälingu kanalites tutvustatud.</p>

	Valminud ravijuhendit (sh patsiendijuhendit) tutvustatakse Eesti Rahvusringhäälingu kanalites: ETV („Ringvaade“, „Hommikutelevisioon“), ETV+, Vikerraadio („Tervisesaade“), Raadio 4, Raadio KUKU („Mõtle tervelt“).				
Koolitus	Perearstide ja -õdede koolitused. <i>Hankes osalema kutsutakse mh Eesti Perearstide Seltsile kuuluv Esmatasandi Koolitus-arenduskeskus (EKAK), Celsius Healthcare, Äripäev (ürituste korraldus)</i>	EHK: koolituste korraldus		2020 I-II poolaasta: Koolitused toimuvad Tallinnas (2 koolitust), Tartus (2 koolitust), Ida-Virumaal (1 koolitus, sünkroontõlkega)	Kontaktkoolitused on toimunud.
	Perearstide ja -õdede ning teiste juhendi sihtrühma spetsialistidele videokoolitus. <i>Üks kontaktkoolitus salvestatakse ning toimetatakse ja tehakse kättesaadavaks.</i>	EHK: video valmistamine, videokoolituse info edastamine sihtrühmadele.	Töörühm ja sekretariaat: koolituste sisu	Videokoolitus pannakse üles www.ravijuhend.ee ning EPS, EKS kodulehtedele.	Videokoolitus on veebis kättesaadav ning sihtrühmasid on teavitatud videokoolituse võimalusest.
	Ravijuhendi põhjal tehakse e-koolitus. E-koolituse keskkonnas läbitud test annab täiendkoolituspunkte.	Töörühma liikmed, EPS	EHK: koolituse korralduslik pool (<i>kuna täiendkoolituspunkte saavad anda vastava tegevusloaga organisatsioonid</i>)	E-koolituse kava valmib 2020. aastal	E-koolitus on kättesaadav ning sihtrühmasid on e-koolitusest ja täiendkoolituspunktidest teavitatud.
	Ravijuhendit tutvustatakse erialaühenduste konverentsidel ja korralistel koosolekutel ning konverentsidel.	Töörühma liikmed	EHK (trükiste jagamine)	2019–2020: - perearstide konverents sügisel 2019,	Ettekanded on tehtud.

	Ravijuhendit tutvustatakse asutustes ja erialaühendustes, kus töötavad ja kuhu kuuluvad juhendi töörühma liikmed.	Töörühma liikmed		- pereõdede konverents 2019, - Eesti Noorarstide Ühenduse konverents 2019; - Kliinik 2020 (<i>kui temaatiliselt haakub</i>) ja - Eesti Arstide Päevad 2020 (<i>kui temaatiliselt haakub</i>).	
Regulatsiooni kaasajastamine	E-konsultatsiooni tingimuste ülevaatamine: <ul style="list-style-type: none"> - 4. ravimi kombinatsioon enne edasisuunamist - PKS-i indikaatorite ülevaatamine 	EPS ja EHK		2019–2020	Ettepanek on EHK-le esitatud
Jälgimine	Ravijuhendi rakendumise hindamiseks EHK raviarvete andmebaasi ja TIS põhjal kõrgvererõhktõvega patsientidele osutatud tervishoiuteenustest kokkuvõtte (sh andmete statistilise analüüsi) koostamine: <ul style="list-style-type: none"> - analüüsid - uuringud - visiidid - ravijuhendi rakendamisega seotud pikaajaliste mõjude hindamine (sh kõrgvererõhktõvega patsientide hospitaliseerimine, tüsistuste osakaal ja suremuse vähenemine; EHK koostöös EPS-iga). 	EHK	EPS	2021	Kokkuvõtte on koostatud

	Kokkuvõttesse kaasata: - ravi andmed (RR jm) - väljakirjutatud retseptide andmed				
	Auditi läbiviimine kaks aastat pärast ravijuhendi heakskiitmist. <i>Auditi protokoll koostamisel aluseks võtta 2017. tehtud audit ning juhendis antud soovitusel.</i>	EHK	Töörühm	2023	Audit on läbi viidud.