

Lapse tervise juhendi käsitus

Töörühma protokoll nr.

kuupäev	12. detsember 2017 kl 14.00 – 17.00
Koht	Tallinn
Osalejad	Töörühm: Anne Minka, Le Vallikivi, Reet Laidoja, Liis Toome, Katrin Kippar, Vivian Arusaar, Sirje Sammul (Skype teel), Helina Pedak (Skype teel). Sekretariaat: Irma Nool, Kai Teeäär, Marje Oona (Skype teel), Liisa Saare (Skype teel).
Puudujad	Katrin Poom, Triinu Tänavsuu, Pille Andresson, Riin Naestema, Tiina Käi, Heli Grünberg, Mari Laan, Marit Kuusk, Külli Friedemann, Sirje Kõvermägi, Tiina Tõemets, Maarja Karu, Siret Läänelaid.
Juhatajad	Anne Minka ja Ulla Raid
Protokollija	Mare Toompuu
Päevakord:	<ol style="list-style-type: none">1. Huvide deklareerimine ja töörühma otsustusvõime kinnitamine.2. Tervisekontrolli tabel3. Tervisekontrolli tegevused4. Juhendi rakendustegevused
Vastuvõetud otsused:	
Peamised arutelu teemad ja edasised tegevused	Huvide deklareerimine ja töörühma otsustusvõime kinnitamine Huvide deklaratsioonid on üle vaadatud, meetmete kasutamine ei ole vajalik. Kohal on 8 töörühma liiget, mistõttu ei ole koosolekul kvoorum ja soovitusi ei saa kinnitada. Tervisekontrolli tabel Kooliõed on vahepeal omavahel kohtunud ja arutanud tervisekontrollide aegu ning soovivad muuta varasemalt kokku lepitud tervisekontrolli aegu. Tabeli osas kooliõdede ettepanek - 6. kl ja 8. kl teeks tervisekontrolli perearst 9.kl tervisekontroll jääks ära. Seega perearst teeks tervisekontrolli enne kooli, 6. kl, 8. kl. Kooliõde teeks tervisekontrolli 1. kl, 3. kl, 5. kl, 7. kl ja 10. kl.

vanus/klass	perearst	pereõde	kooliõde
enne kooli	X		
I			X
III			X
V			X
VI	X		
VII			X
VIII	X		
IX	X?		
X			X

Nii ämmaemandate kui perearstide esindajad leidsid, et 9. kl on oluline ja peaks toimuma, kuna see on murdeiga ja nõ valikute tegemise aeg.

H. Pedaku arvates murdeas laps peaks ka perearsti vaatevälja sattuma, et jagada kooliõe ja perearsti poolset hindamist. Praeguses juhendis 5. kl ja 9. kl sees. Praegu tuli 6. kl lisaks juurde ja 2. kl langes välja. 6.-8. kl on aktuaalne vaimse tervise kõrvalekalded ja toitumise teemad. Pigem võiks olla 6. kl 5. kl asemele ja 8. kl senise 9. kl asemel. Ei ole mõtet dubleerida kahte aastat järjest. Probleemid kerkivad pigem 12-14 a. vanuses. See muudatus ei sea perearstidele eraldi koormust.

L. Vallikivi arvates perearstid ei taha 9. kl allapoole tuua, tahavad ise teha 9. kl tervisekontrolli. Läbivaatuste kava peab olema sünkroonis vaksineerimiste kavaga.

U. Raidi arvates kui kooliõel on küsimusi, mille osas perearst peaks nõu andma, siis saab last ikka perearstile saata.

Otsus: Kooliõed võiks tuua murekohad näidete läbi välja ja siis arutame järgmisel korral seda teemat edasi. Ootame paari nädala jooksul kooliõdede tagasisidet. Siis saaks täpsemalt vaadata läbi konkreetsete seisundite, millal perearsti abi vaja.

Kahes väiksemas töörühmas tegevuste tabel üle vaadatud. Nüüd tuleb suures töörühmas veel üle vaadata. Struktuuri on ühtlustatud ja see jääb paika.

M. Oona tegi, ettepaneku, et tabeli vaksineerimise osas võiks olla link immuniseerimiskava rakendusjuhisele, mitte lihtsalt immuniseerimiskavale.

Kõne osas vaadata, et oleks kooskõlas verstapostidega.

Eelmisel suurel koosolekul saime kolm kuud üle vaadatud.

Põrna ja maksa palpatsioon on spetsiifiline tegevus koos südame kahinate kuulamisega, mis ei jää pereõe ülesandeks. Juhend selles osas veelkord üle vaadata.

6. k juures maha piimasegu vajaduse hindamine.

Silmakontrolli põhimeetodite üks lisa teha, kokku koondada, sarnaselt puusade kontrollile.

U. Raidi võtab kokku töörühma liikmete soovi kõik saatmised võtta tegevustest välja ja eraldi panna. Teine variant on tekitada eraldi lahter samasse dokumenti koos suunamistega. Samas pole võimalik teha ammendavat ja lõplikku nimekirja, keskenduma peaks olulistele suunamistele. Maarja teeb täpsustused, millal kuhu edasi saata ning töörühm saab selle üle vaadata.

Testiste langemise kontroll igal läbivaatusel esimesel eluaastal. Esimeseks eluaastaks peaks kindlasti olema langenud.

Kapisulgurid ja akna piirajad lisada turvavarustuse juurde.

9. k piimasegu vajaduse hindamine maha (al 6. k maha võtta)

4,5 k juures piimasegu maha.

Toitmise osad ühtlustada.

Nabasong ei vaja olemata suurusest ravi enne 2-5 a. Kehtib siis kui mingeid probleeme sellega ei ole, samas meil on terve lapse juhend.

Lisaveerg teha probleemide juurde. Edasisaatmise osa ehk erineva värviga või kaldkirjas.

Imetamise hindamine võiks siiski olla kuni esimese aastani.

Piimasegu juures on ka koguse hindamine.

6. k Jootmine tassist maha.

1 nädala toitmise juurde rinnapiima piisavus ja toitmise sagedus. Lisada nõustamise juurde „Rinnapiim, vajadusel väljalüpsud rinnapiim või piimasegu (kogus, imetamise sagedus)“. Kuni 6. k kaasa arvatud.

Toitmise hindamine alates 2. a

6. k Imetamise/piimaseguga toitmise hindamine. See osa kuni 1. a. lisada.

18. k jääb lihtsalt toitumine.

6. k. fluori maha kuni aastani ja Ulla uurib Sotsiaalministeeriumi rahvatervise osakonnast, mis on soovitusel lastele seoses fluori üle- ja alasisaldusega.

Kuulmise juures heliallika lateratsioon (kas saab ka lihtsamini öelda).

Silmade fikseerimine asendada pilgu fikseerimisega.

Pisarateede patoloogia korral saata eriarstile hiljemalt 6. k.

Toitmise reguleerimine, leida parem sõnastus.

Toitmine esimeseks ja siis hammaste lõikumine.

Kindlad toidukorrad, vajadusel joogiks ainult vesi.

Batuudi küsimus al 2. a.

Värskes õhus viibimine nõustamise teemade juurde.

Ekraaniaeg nõustamine al 12. k.

Kooliküpsuse hindamine 5. a

L.Toome tõi välja, et kooliküpsust puudutavad mitmed testid ja soovis teada mille alusel perearstid kooliküpsust hindavad.

R. Laidoja sõnul saab perearst kooli mineva lapse kohta infot lapsevanemalt, kuid alati ei pruugi vanem kõike rääkida. Lasteaia poolt tehtav kooliküpsuse dokument lastearstini ei jõua, see viiakse kooli.

	<p>L. Toome tegi ettepaneku testide dokumendis toodud testide juurde lisada mis eluaastas kasutada testi, kes kasutab, mis on väljund ja mis on normid. Seega testide tabelit on vaja selles osas täiendada.</p> <p>Juhendi rakenduslikud tegevused Töörühm vaatas põgusalt rakenduskava tegevusi - arutati koolituste osa ja tutvustati testikeskkonna ideed. Tulevikuks planeeritakse e-koolitused. Rakenduskava tegevused käsitletakse järgmisel töörühma koosolekul.</p>
Järgmine koosoleku aeg	Järgmine koosolek 9. jaanuar või 10.jaanuar kl 14.00-17.00.
	Protokollija: Mare Toompuu Juhataja: Ulla Raid ja Anne Minka