

Lapse tervise juhendi käsitus

Töörühma protokoll nr.

kuupäev	16. jaanuar 2018 kl 14.00 – 17.00
Koht	Tallinn
Osalejad	Töörühm: Anne Minka, Reet Laidoja, Triinu Tänavsuu, Tiina Tõemets, Helina Pedak (Skype teel) Sekretariaat: Maarja Karu, Liisa Saare. Ulla Raid
Puudujad	Le Vallikivi, Vivian Arusaar, Katrin Poom, Tiina Käi, Katrin Kippar, Marit Kuusk, Pille Andresson, Riin Naestema, Heli Grünberg, Mari Laan, Liis Toome, Külli Friedemann, Sirje Kõvermägi, Siret Läänelaid, Marje Oona, Irma Nool, Mare Toompuu
Juhatajad	Ulla Raid
Protokollija	Ulla Raid
Päevakord:	<ol style="list-style-type: none">1. Huvide deklareerimine ja töörühma otsustusvõime kinnitamine.2. Tervisekontrolli tegevuste tabeli ülevaatamine
Vastuvõetud otsused:	
Peamised arutelu teemad ja edasised tegevused	<p>Huvide deklareerimine ja töörühma otsustusvõime kinnitamine Huvide deklaratsioonid on üle vaadatud, meetmete kasutamine ei ole vajalik. Kohal on 5 töörühma liiget, mistõttu ei ole koosolekul kvoorumi ja soovitusi ei saa kinnitada.</p> <p>Maarja tutvustas vahepeal tehtut, tabel on ümber formeeritud vastavalt töörühma soovile (jõudis kuni 5 eluaastani), uuringute osas on lisa lahter, kus kohakuti suunamised. Immuniseerimiste juurde on lisatud link vaksineerimisjuhendile.</p> <p>Tervisekontrolli tabel ja tehtavad muudatused: Üle vaadatud veel järgmised asjad:</p> <ul style="list-style-type: none">- Uuringud ja vaksineerimised viia eraldi lahtritesse, nii on selgem,- Rahhiidi profülaktika kuni 2. eluaasta lõpuni, k.a. suvekuud.- Kolju kontroll ja lõgeme hindamise kuni 18 elukuuni.<ul style="list-style-type: none">- Ema sünnitusjärgse depressiooni kohta kontrollküsimused (alates 1.elukuust kuni 1.eluaastani)- Ühtlustada kooliastuja ankeet (ühtne vorm + andmekoosseisud: immuniseerimine, läbivaatuse andmed: pikkus, nägemine, kuulmine, luuliigessüsteem, hammaskond ja vererõhk, Tanneri skaala, kroonilised haigused,

põetud haigused, allergiad) +koolieelse läbivaatuse tulemused. Lapsevanema kontaktid, lapse andmed. Lisada **rakenduskava tegevustesse!**

- **Kasvukõvera täitmine?** Hetkel ei ole võimalik ülevaadet saada. Tuleb täpsustada, kuidas saaks infot ja dünaamikat jälgida. Vajadusel lisada **rakendustegevustesse.**
- Kilpnäärme palpeerimine välja võtta, sest pole millegagi võrrelda. Kilpnäärme haigused avalduvad erinevate sümptomitega.
- Hambaarstide tagasiside veel puudub ja see materjal saab täiendatud järgmiseks korraks.
- Kuulmise kontroll jääb kuni 7 eluaastani. Kooliõde ei tee koolis kuulmiskontrolli. Kas pereõdedel on otoskoopia koolitusvajadus?
- Vererõhu mõõtmine mõlemalt käelt ja diferentsi korral tuleb ka jalgadel mõõta. Juhendisse lisada vastav juhiv ja ka vererõhu piirväärtused.
- Vaksineerimise **vastunäidustused** saaks nähtavaks kui oleks vaksineerimispass digitaliseeritud. Immuniseerimise prioriteeti kasutades võiks teemat tõstatada. **Rakendustegevustesse?**
- Tervisekäitumise küsimustiku osas tuleb teha soovitusel täpsustusi, et nooremate vanuste juures koos lapsevanemaga testi täitmine.
- Naha ja limaskestast juures võtta ära lööbed, armid ja sünnimärgid.
- Perearst ei saada ortodondi juurde, seda teeb hambaarst.
- täpsustada logopeedile suunamist kõne hilistumisel, millisel juhul suunata kliinilise logopeedi juurde ning millisel juhul võimalus kasutada lasteaia või õppenõustamiskeskuses töötavaid spetsialiste?
- Kooliküpsuse hindamisel 5 aasta vanuses kui laps ei käi lasteaia, kas on võimalik suunata laps õppenõustamiskomisjoni või mujale hinnangu saamiseks arengu osas? ei mahu perearsti meeskonna tegevustesse.
- 6. klassis kooliõde ülesandeks hinnata tütarlaste puberteedi algust, hilinemisel suunamine eriarstile ei ole kooliõde pädevuses
- koolitervishoiu reformimisel lahendada lapse tervise andmete ühtne kogumine ja infovahetus tervishoiuteenuse osutajate vahel.

Järgmiseks koosolekuks:

1. Kooliõed ja lasteõed esitavad omapoolsed konkreetsed murekohad näidetega, mida arutame järgmisel koosolekul (1.veebruari).

Ettepanek:

vanus/klass	perearst	pereõde	kooliõde
enne kooli	X		
I			X
III			X
V			X
VI	X		
VII			X
VIII	X		
IX	X?		
X			X

2. Suunamised vormistada ja lisaks esitada töörühmale ettepanek, mis seisundeid jälgivad lastearstid.
3. Juhendisse lisada mõisted ja selgitavad tekstid ning viited.
4. Juhendi rakenduskava üle vaadata ja täiendada.

Järgmiste
koosolekute
ajad

1.veebruar kl 14-17
22.veebruar kl 14-17
6.märts kl 14-17

Palun märkida doodles, kas osalete nendel koosolekutel:
<https://doodle.com/poll/2ykxi2hwd9mpf3xw>

Protokollija: Ulla Raid
Juhataja: Ulla Raid ja Anne Minka