

Lapse tervise juhendi käsitus

Töörühma protokoll nr.

kuupäev	24. aprill 2018 kl 14.20 – 17.00
Koht	Tallinn
Osalejad	Töörühm: Anne Minka, Vivian Arusaar, Pille Andresson, Tiina Tõemets, Katrin Poom, Külli Friedemann, Katrin Kippar, Riin Naestema, Le Vallikivi, Mari Laan, Liis Toome, Tiina Käi, Reet Laidoja, Helina Pedak (veebi teel). Sekretariaat: Maarja Karu, Liisa Saare, Siret Läänelaid (veebi teel), Marje Oona (veebi teel).
Puudujad	Marit Kuusk, Triinu Tänavsuu, Sirje Kõvermägi, Irma Nool, Kai Teeäär, Heli Grünberg, Sirje Sammul.
Juhatajad	Ulla Raid, Anne Minka
Protokollija	Mare Toompuu
Päevakord:	1. Huvide deklareerimine ja töörühma otsustusvõime kinnitamine. 2. Soovituste üle vaatamine.
Vastuvõetud otsused:	
Peamised arutelu teemad ja edasised tegevused	Huvide deklareerimine ja töörühma otsustusvõime kinnitamine Huvide deklaratsioonid on üle vaadatud, meetmete kasutamine ei ole vajalik. Kohal on 14 töörühma liiget, mistõttu on koosolekul kvoorum ja soovitusi saab kinnitada. Soovituste üle vaatamine Soovitus 12. Depressiooni puhul täiendus ehk millal alustada depressiooni skaala kasutamist. Arutelus leiti, kõiki ei ole vaja skriinida, ainult vajadusel kasutada. Otsustati, et sobib alates 2. elukuust. Soovitus12. Pöörake tähelepanu ema sünnitusjärgse depressiooni nähtudele, vajadusel kasutage ema seisundi täpsustamiseks EPDSkaalat alates lapse 2. elukuust. Positiivse skoori puhul korraldab perearsti emale edasise abi. Korrake hindamist 2-4 nädala möödumisel. Tugev positiivne soovitus. Soovitus 11.1 Tervisekontrollidel pöörake tähelepanu perede toimetulekule ja vanemlusele.

Soovitus 11.2 Soovitage täita vanemlikku tõhusust ja rahulolu hindavat (PSOC) testi lapsevanematel, kelle 2-13-aasasel lapsel esinevad käitumis- või emotsionaalsed probleemid ja esamakordselt lapsevanemateks saanutel. Vajadusel kaasake lastekaitse- või sotsiaaltöötaja, kes suunab lapsevanemad vanemlusprogrammi.

Tugev positiivne soovitus.

Soovitused 10 ja 9 varasemalt kinnitatud.

Soovitus 8. Kõne eakohasuse hindamiseks vestelge lapse ja lapsevanemaga igal ennetaval tervisekontrollil kuni 7.eluaastani. Hinnake koos lapsevanemaga lapse kõne arengu vastavust kõne arengutähistele. Kõrvalekallete esinemisel kõnes suunake laps logopeedi vastuvõtule.

Nõrk positiivne soovitus.

Soovitus 7. Hinnake kõikide 7-18 aastaste laste tervisekäitumist HBSC (Health Behaviour of School-aged Children questionnaire) küsimustiku lühendatud versiooniga kõikidel korralistel visiitidel. Vastavalt vajadusele kaasake lapsevanemad (seaduslik esindaja) ja korraldage spetsialistide abi.

Nõrk positiivne soovitus.

Vastupidiselt teistele tööühma liikmetele oli R. Naestema seisukohal, et tegemist on positiivse soovitusel.

U. Raidi sõnul võiks kooliõe tegevusjuhendi raames sekkumised kokku leppida. Täpsustada, mis sekkumisi oleks vaja korraldada selle testi alusel.

Soovitus 6.1 sobib, täpsustusi ei ole, kinnitatud.

Soovitus 6.2 Erialaspetsialisti (KNK arst, audioloog) juurde suunake laps juhul, kui anamneesi ja/või läbivaatuse alusel jääb kahtlus kuulmislangusele või esineb mahajäämus kõne arengus.

Sõnastust täpsustati - hilistumise asemel kõne arengus mahajäämus.

Soovitus 5.1 Teostage igal visiidil kõikidel lastel silmade väline vaatlus ja kontrollige silmade punast refleksi sünnijärgselt, 1-kuu, 6-kuu, ühe aasta vanuses. Silmade punase refleksi puudumisel ühes või mõlemas silmas saatke laps viivitamatult silmaarsti vastuvõtule

Uuesti kinnitama ei pea kuna sisu ei muutu.

	<p>Soovitus 5.2 Hinnake last esimesel eluaastal igal visiidil silmade fikseerimise ja kõõrsilmsuse suhtes vaatluse abil. Laps peab pilgu fikseerima esimese elukuu lõpuks ja liikuvat eset jälgima hiljemalt 2.elukuu lõpuks. Hinnake kõõrsilmsust alates 6.-ndast elukuust kuni adekvaatse nägemisteravuse hindamiseni.</p> <p>Soovitus 5.3 sobib, täpsustusi ei ole, kinnitatud.</p> <p>Soovitus 5.4 Teostage 3-aasta vanuses lastel silmade väline vaatlus, pupilli vaatlus, kontrollige lapsi kõõrsilmsuse suhtes. Kontrollige kõikidel lastel nägemisteravust Lea Hyvärise silmatabeliga. Kui lapsel on nägemisteravus < 0,63 või nägemisteravuste erinevus silmade vahel rohkem kui kaks tabeli rida, suunake laps silmaarsti vastuvõtule.</p> <p>Soovitus 5.5 sobib, täpsustusi ei ole, kinnitatud.</p> <p>Soovitused 4, 3, 2 on varem kinnitatud.</p> <p>Soovitus 1.3 Vastsündinu varasel kojukirjutamisel (s.o < 48 elutundi loomuliku sünnituse või <96 elutundi keisrilõike korral) teeb lapse järelkontrolli sünnitusosakonna lastearst.</p> <p>Soovitus 1.1 Teostage vastsündinu läbivaatus 5.-7. elupäeval ja 14 päeva vanuses perearstikeskuses või kodus vastavalt näidustustutele ja kokkuleppele.</p> <p>Koduvisiit on näidustatud sünnitusabi teenust osutava asutuse lastearsti või ämmaemanda põhjendatud otsuse alusel.</p> <p>Töörühmas vaidlus ja koduvisiidiga seotud soovitude üle. Ja leiti, et hetkel soovitust ei kinnita.</p> <p>T. Tõemets tutvustas vastsündinu koduvisiidi protokollit kavandit, samuti saadab hiljem töörühmale.</p> <p>Töörühmale jääb koduseks ülesandeks välja mõelda, mis on koduvisiidi eesmärk.</p>
Järgmiste koosolekute ajad	10.05.2018 14.00-17.00
	Protokollija: Mare Toompuu Juhataja: Ulla Raid ja Anne Minka

