



Kuni 18aastase lapse tervise jälgimise juhendi rakenduskava
(töörühma on kinnitanud 24.mail 2019)

Eesmärk	Laste ennetavate tervisevisiitide eesmärgiks on lapse arengu jälgimine, toetamine ja tervise- ja arenguhäirete varajane avastamine ning asjakohase abi tagamine lapsele ja perele.		
Barjäärid	<ul style="list-style-type: none"> • Tervishoiutöötajate ressursi- ja infopuudus, sh ja vajalike koolituste ja muude materjalide olemasolu/kättesaadavus • Kartus, et uute tegevuste kasutamine suurendab ressursside vajadust perearstiabis. • Infovahetus erinevate tervishoiutasandite vahel puudub. • Kõigi soovitatud hindamisvahendite käepärasus ja kättesaadavus ning oskus neid kasutada. • Perede ja laste vähene tervisealane haritus ning laste jõudmine perearsti ja koolitervishoidu tervise regulaarseks kontrolliks. 		
Peamised edutegurid	<ul style="list-style-type: none"> • Ravijuhendi soovitude tutvustamine ja ravijuhendi kättesaadavaks tegemine, sh kontrollkaardi tegevuste tõlkimine vene keelde. • Erinevate tervishoiuspetsialistide meeskonnatöö tõhustamine parima tulemuse saavutamiseks (sh tervisedendusest ja haiguste varasest avastamisest). • Ravijuhendi soovitude rakendumise järjepidev hindamine patsiendikäsitluse ja ravitulemuste osas (statistika võrdlus, audit, küsitlused) koos tagasisidega perearstidele, -õdedele ja koolitervishoiutöötajatele ning ämmaemandatele. • IT lahenduse valmimine küsitluskeskkonna jaoks, kus saab lihtsalt kuvada erinevaid hindamisvahendeid. • Inimeste terviseharituse suurendamine ja rääkimine laste ennetavate tervisekontrollide olulisusest 		
Tegevused ravijuhendi rakendamiseks	Aeg	Vastustasand	
1. Levitamine	<ul style="list-style-type: none"> • Valminud ravijuhendit levitatakse elektroonilisena perearstikeskustesse ja koolidesse, lastearstidele lisaks ka juhendit tutvustav video. (perearstikeskused, koolid) • Ravijuhendi täielik- ja lühiversioon koos lisadega avaldatakse digitaalselt veebilehel www.ravijuhend.ee, www.sm.ee • Ravijuhendi kontrollkaardi tõlge vene keelde • Perearste ja -õdesid, koolitervishoiutöötajaid, lastearste teavitatakse elektrooniliste kanalite, erialaste väljaannete ja konverentside kaudu. • Perearstide infopäev • Pereõdede sügiskonverents 	<p><i>märts 2019</i></p> <p><i>alates märts 2019</i></p> <p><i>2020 II kvartal</i></p> <p><i>märts – oktoober 2019</i></p> <p><i>Alates oktoober 2019</i></p>	<p>SoM</p> <p>Ravijuhend.ee haldaja, SoM</p> <p>Eesti Haigekassa</p> <p>Koostöös ravijuhendi koostajatega</p> <p>SoM koostöös ravijuhendi koostajatega</p> <p>”</p> <p>”</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Kooliõdede ja pereõdede infopäevad • Ämmaemandatele infopäev Calgary sõeltesti osas pärast raseduse aegse jälgimise juhendiga ühtlustamist. 	<i>Alates november 2019</i> <i>Alates 2020</i>	SoM koostöös seltsidega (EÄÜ, ENS)
2. Koolitus	<p>A. e-koolituste koostamine 2019 I pa (eesti ja vene keelsed)</p> <ul style="list-style-type: none"> • silmad ja nägemise kontroll 4 h , - arstid, õed • puusad 3h- arstid, õed • Laste EKG 2 h - arstid • Testid: M-Chat R/F (koos varase sekkumisega) ja SNAP IV , PSOC – 6, Calgary , EDPS – seotud hindamivahendite keskkonna (HIK) arendamisega <p>Muud rakendumist toetavad koolitused juhendi sihtrühmale:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abivajavast lapsest teavitamine, - vanemluse toetamine <p>B. Õdede põhi- ja täiendkoolitus (lapse tervise jälgimine ja koduvisiidi tegemine)</p> <p>C. Erinevate täiendkoolituste pakkumine TÜ täiendkoolituse keskkuses</p>	<p>märts 2019 (valminud e-koolitused)</p> <p>alates 2020</p> <p>Alates 2020</p> <p>Alates september 2020</p> <p>Alates mai 2019</p>	<p>SoM Koostöös TÜ kliinilise meditsiini instituudi täiendkeskusega</p> <p>Koostöös TÜ kliinilise meditsiini instituudi täiendkeskusega , TAI, SoM LPO, SKA, JuM SoM koostöös seltsidega (koolid, EÕL)</p>
3. Vanemate teadlikkuse toetamine infoga	<ul style="list-style-type: none"> • Elanikkonna teavitamine lapse tervisekontrollide vajalikkusest ja olulisusest • Kaasaegse ja tõendus põhise infomaterjali kättesaadavus (imetamine + toitumine, vigastuste vältimine, vanemlikud oskused, kõne arendamine jne) lapsevanematele (tarkvanem.ee veebi arendamine) 	<p>alates august 2019</p> <p>„</p>	<p>SoM koostöös ravijuhendi koostajatega</p> <p>TAI, SoM koos LPOga</p>
4. Rakendumise eeltingimused - ravijuhendi rakendumiseks vajalike muudatuste ettevalmistamine	<p>A. Calgary sõeltesti kohandamine Eesti oludele ja testimine, sh raseduse jälgimise juhendisse integreerimine, kuni hinnangu edastamiseni perearstikeskuse infosüsteemi.</p> <p>B. Testide valideerimine: SNAP-IV, EDPS, Calgary</p> <p>C. Hindamisvahendite keskkonna (HIK) loomine, mis oleks kättesaadav nii</p>	<p>2019-2020</p> <p>alates 2019</p>	<p>SoM koos eriaseltside ja tervishoiuteenus e osutajatega</p> <p>„</p> <p>+ TEHIK</p>

	tervishoiutöötajatele kui ka lapsevanematele jt asjaomastele osapooltele koos esialgse tagasisidega erinevate testide kasutamiseks.	jaanuar 2019	
	D. Soovituste mõju rahaline hindamine ja muudatused haigekassa hinnakirjas	juuli 2019	EHK koostöös EPSga
	E. E-konsultatsioonide rakendamine aegkriitiliste suunamiste korral (nt lasteortopeedid, -kirurgid)	september 2019	SoM koos erialaseltside ja tervishoiuteenuse osutajatega
	F. Koduviisi sisu standardiseerimine (sh turvalisusküsimuste juhend tervishoiutöötajale)	juuni 2020	„
	G. Koolitervishoiu tegevusjuhendi uuendamine (saatekiri perearsti juurde sh rutiinse tervisekontrolli juures ilmnunud terviseprobleemid kui ka plaaniväliselt konsultatsiooni vajaduse osas)	2018- 2019	SoM
	H. Pereõe tegevusjuhendi uuendamine	2019	EHK
	I. Lapse toit ja toitumise juhend lapsevanematele – juhendi uuendamine	2020	„
	J. Laste rühiteemaline juhend TAI veebist uuendada	2020	TAI, JuM
	K. Laste seksuaalne areng 0-18 aastaste (valminud)	2019-2020	SoM
	L. Murebaromeeter	2020	
	M. Õigusaktide muudatused		
	N. Elektroonilise e-immuniseerimispassi rakendamine TISs ja seos andmevaaturiga	2020	SoM ja HTM
	O. Elektroonilised kasvu- ja kaalukõverad		
	P. Koolivalmiduse kaardi info jagamine perearstiga		
	Q. Tervisekontrolli teatiste automatiseerimine		
Ravijuhendi rakendamise jälgimine (indikaatorid)		Aeg	Vastustasand
	Indikaatorid valmivad koostöös EPSja EHKga ning lisatakse perearstide kvaliteedisüsteemi.	Alates august 2019	EHK koostöös erialaseltsidega
	Laste tervise jälgimise visiitide hõlmatus	Alates 2022	„
	Kooliõdede tööd puudutavad indikaatorid ja kvaliteedisüsteemi loomine	2020	EHK koostöös erialaseltsidega