



**Lamatiste käsitus – ennetamine ja konservatiivne ravi – ravijuhendi rakenduskava**  
(töörühma on kinnitanud 30.aprill 2015)

<b>Eesmärk</b>	Ravijuhend ühtlustab õendus- ja hooldustöötajate teadmisi lamatiste ennetamisvõtetest ja juba tekkinud lamatishaavandite esmasest käsitlusest, vähendades seeläbi patsiendi vaevusi ja tervishoiukulusid.		
<b>Barjäärid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tervishoiu- ja hoolekandeesutuste töötajate ressursi- ja infopuudus</li> <li>• Muutustele vastuseis.</li> <li>• Kartus, et uute tegevuste kasutamine suurendab ressursside vajadust.</li> </ul>		
<b>Peamised edutegurid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ravijuhendi kättesaadavaks tegemine, selle levitamine ning sihtrühma teadlikkus ravijuhendi soovitustest.</li> <li>• Õdede ja hooldajate meeskonnatöö tõhustamine ja nende teadlikkuse tõstmine lamatiste ennetamisest ning esmasest käsitlusest.</li> <li>• Ravijuhendi soovituste rakendumise järjepidev hindamine patsiendikäsitluse ja ravitulemuste osas (statistika võrdlus, audit, küsitlused) koos tagasisidega arstidele ja õdedele.</li> <li>• Tervishoiuressursside optimeerimine</li> <li>• Patsientide ja nende lähedaste teadlikkuse suurenemine lamatiste ennetusest ja esmasest käsitlusest.</li> </ul>		
<b>Tegevused ravijuhendi rakendamiseks</b>		<b>Aeg</b>	<b>Vastustasand</b>
1. Levitamine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valminud ravijuhendit levitatakse paberversioonis kõikide tervishoiu- ja hoolekandeesutuste juhtide seas (st osakonnajuhatajad, õendusjuhid). Lisaks õe ning arstiteaduskonna üliõpilastele vastavate koolide raamatukogudes. Tiraaž u 3000 tk (perearstikeskused, koduõed, iseseisev statsionaarne õendusabi, tervishoiuasutused, õppeasutused, hoolekandeesutused)</li> <li>• Ravijuhendi täielik- ja lühiversioon koos lisadega avaldatakse veebilehel <a href="http://www.ravijuhend.ee">www.ravijuhend.ee</a>.</li> <li>• Arste ja -õdesid teavitatakse elektrooniliste kanalite, erialaste väljaannete ja erialaste konverentside kaudu.</li> <li>• Õendusjuhtidega (HOÜ) infopäev</li> <li>• <a href="#">Omastehooldaja</a> ühingule infopäev</li> <li>• Koduõdede ja psühhiaatriaõdede infopäev</li> </ul>	<p>September 2015</p> <p>September 2015</p> <p>September 2015</p> <p>September-oktoober 2015 25.09. 2015</p> <p>13.11.2015</p>	<p>EHK</p> <p>EHK</p> <p>Koostöös ravijuhendi koostajatega</p> <p>„</p> <p>EHK koostöös ravijuhendi koostajatega</p> <p>„</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pereõdede sügiskonverents</li> </ul>		”
2. Koolitus	<p>A. Võtmekoolitajate (8-10) koolitamine (sh koolituskava ja -materjalide väljatöötamine koos metoodikaga)</p> <p>B. Võtmekoolitajate supervisioon</p> <p>C. Õdede spetsialiseerumine kliinilise õe erialal (haavaravi õed, kes saavad ka lamatise ennetamise ja ravi spetsiifika)</p> <p>D. Täiendkoolituste pakkumine tervishoiukõrgkoolides ja TÜ täiendkoolituse keskuses</p>	<p>September – detsember 2015</p> <p>Alates 2015 detsember regulaarselt</p> <p>Alates 2016</p> <p>Alates 2016</p>	<p>EHK</p> <p>EHK</p> <p>Koostöös tervishoiu kõrgkoolidega</p> <p>Koostöös tervishoiu kõrgkoolidega</p>
3. Patsiendi-õpetus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patsiendi ja lähedaste teadlikkuse tõstmine lamatiste tekkeriskidest ja ennetusest.</li> <li>• Patsiendi juhendmaterjali levitamine – paberversioonis perearstikeskustes ja elektrooniliselt veebilehe <a href="http://www.ravijuhend.ee">www.ravijuhend.ee</a> kaudu ja lisaks videomaterjali tootmine</li> </ul>	al 2016	
4. Rakendamise eeltingimused - ravijuhendi rakendamiseks vajalike muudatuste ettevalmistamine	<p>A. Õendusabi teenuse hinna korrigeerimisel arvestatud ravijuhendis soovitatud madratsinõuetega ning arvestatud uue hinna kujunemisel.</p> <p>B. Tervishoiu- ja hoolekandetasutuste kvaliteediraamatutesse lamatiste ennetuse lisamine või prioriteetsuse tõstmine.</p> <p>C. Braden mõõdiku lisamine õdede töövahendiks. Bradeni kasutusluba on olemas.</p> <p>D. NPUAP/EPUAP klassifikatsioonisüsteemi kasutamistloa taotlemine Eestile.</p> <p>E. NPUAP/EPUAP klassifikatsioonisüsteemi kasutuselevõtmine</p> <p>F. Lamatiste õige kodeerimise juurutamine (kodeerimine raviarvele) – kodeerimisjuhend</p> <p>G. Lamatise dokumenteerimine (vormide kasutuselevõtmine)</p>	<p>al 2015</p> <p>al 2016</p> <p>sept 2015</p> <p>2015</p> <p>Al 2016</p> <p>Sept 2015</p> <p>Al 2016</p>	<p>Tervishoiu-asutused, koduõed, pereõed EHK</p> <p>Tervishoiu-asutused, koduõed, pereõed</p> <p>EHK</p> <p>Tervishoiu-asutused, koduõed, pereõed</p>

<b>Ravijuhendi rakendamise jälgimine (indikaatorid)</b>		Aeg	Vastustasand
	Lamatise tekkeriski hindamiseks kasutatakse struktureeritud skaalasid. Tervishoiuasutustes, kus osutatakse iseseisvat statsionaarset õendusabi, samuti ka koduõenduses ja pereõenduses. Hindamised on teostatud vastavalt soovitudele.	Alates 2016	Tervishoiu- ja hoolekandeametite statistika
	Lamatiste hooldusplaani kasutamine	Alates 2016	Tervishoiu- ja hoolekandeametite statistika
	Muutused statistikas (esineb vähem lamatiste esmajuhte ja 2-4 astme lamatise) ja ravikuludes (lamatishaavandi kodeerimisjuhendi alusel)	al 2017	Tervishoiu- ja hoolekandeametite statistika
	Lamatise ennetamise vastavust ravijuhendile on hinnatud kliinilise auditiga ning on tagasisidestatud teenuse pakkujatele.	2018	EHK
	Lamatishaavandi tekkimine 72 tunni jooksul või hiljem alates haiglasse/osakonda saabumisest	2017	EHK koostöös INKga
	Rakendusuringud - Ravijuhendi mõju ja võimalusi rakendamiseks on uuritud rakendusuringutega <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kaardistada õdede ja hooldajate teadmised ja hoiakud lamatise ennetamisest</li> <li>- Koolituse sekkumiste võrdlusena toodud patsiendi lamatishaavandite vähenemine?</li> </ul>	al 2017	Tartu või Tallinna Tervishoiu Kõrgkool või TÜ õendus-teaduskond koostöös EHKga
	Koolitatud on x arv õendus ja hooldustöötajaid	2017 alates 2016 kohta	EHK koostöös tervishoiuasutustega (sh kodu- ja pereõed)