

PROTOKOLLID BRADENI SKAALA RISKITASEME JÄRGI

Madal risk (15-18)* - Sage pööramine - Maksimaalne remobilisatsioon - Kandade kaitse - Tegele niiskuse, toitumise ja hõõrdumisega - Survet vähendav toetuspind kui tegu voodi- või ratastoolipatsiendiga * Tõsiste riskitegurite olemasolul (kõrge iga, palavik, halb toitumus, diastoolne vererõhk alla 60mmHg, hemodünaamiline ebatsabiilsus) liigub järgmisele riskitasemele	Tegele niiskusega - Kaasuta niiskustakistit - Kasuta absorbeerivaid patju või mähkmeid, mis imavad ja hoiavad niiskust - Võimalusel tegele põhjusega - Paku siibrit/uriinipudelit ja klaasi vett kooskõlas pööramisgraafikuga
Mõõdukas risk (13-14)* - Pööramisgraafik - Kasuta asendipatja 30 ° küliliasendi saavutamiseks - Survet vähendav toetuspind - Maksimaalne remobilisatsioon - Kandade kaitse - Tegele niiskuse, toitumise ja hõõrdumisega *Tõsiste riskitegurite olemasolul liigub järgmisele riskitasemele	Tegele toitumisega - Suurenda valkude tarbimist - Suurenda kaloreid tarbimist valkude säästmiseks - Lisa multivitaaminid (vajalikud eelkõige vitamiinid A, C ja E) - Tegutse kiiresti puudulikkuse leevendamiseks, konsulteerige toitumisspetsialistiga! Tegele hõõrdumisega - Tõsta voodipeatsit mitte rohkem kui 30 ° - Näidustuse olemasolul kasuta ohjaid - Kasuta tõstelina patsiendi liigutamiseks - Kaitse küünarnukke ja kantu hõõrdumise eest
Kõrge risk (10-12) - Tõsta pööramise sagedust Lisa väiksemad asendi muutused - Survet vähendav toetuspind - Kasuta asendipatja 30 ° küliliasendi saavutamiseks - Maksimaalne remobilisatsioon - Kandade kaitse - Tegele niiskuse, toitumise ja hõõrdumisega	Teised üldised hoolduspõhimõtted - Mitte masseerida punetavat nahka luueendite piirkonnas, mitte kasutada sõõriku-tüüpi vahendeid - Jälgi vedeliku tasakaalu organismis
Väga kõrge risk (9 ja vähem) Kõik eelnev +	
- Kasuta survet leevendavat pinda juhul kui: patsiendil on valuvaigistitele allumatu valu või valu tugevneb keeramisel või esinevad täiendavad riskitegurid NB! Lamatiste vältimise madrats ei asenda pööramist	