

Küsimus

Kas kasutada **rahutute jalgade küsimustikku** või **mitte**, et diagnoosida **unetuskõigil unetuse kahtlusega patsientidel**?

<p>SIHTRÜHM: kõigil unetuse kahtlusega patsientidel</p> <p>SEKKUMINE: rahutute jalgade küsimustikku</p> <p>VÕRDLUS: mitte</p> <p>PURPOSE OF THE TEST:</p> <p>ROLE OF THE TEST:</p> <p>SEOTUD RAVIVIISID:</p> <p>EELDATAVAD TULEMUSNÄITAJAD: Diagnostilise testi tundlikkus Aeg diagnoosimiseni Diagnostilise testi positiivne ennustatav väärtus Diagnostilise testi spetsiifilisus Diagnostilise testi negatiivne ennustatav väärtus</p> <p>OLUKORD: Arstid, hambaarstid, õed, ämmaemandad, psühholoogid, unehäiretega patsientidega tegelevad spetsialistid</p> <p>PERSPEKTIIV:</p> <p>ALARÜHMAD:</p>	<p>TAUST: Sarnased kaebused võivad esineda erinevate unehäirete puhul, samas võib esineda ka üheaegselt mitu erinevat unehäiret. Unetuse ja ka teiste unehäirete diagnoosimise kuldstandardiks on struktureeritud kliiniline intervjuu (anamnees: unehügieen, uneharjumused, magamise keskkond, töö- ja puhkeaeg, tsirkadiaansed tegurid ja viited teistele unehäiretele; ravimite jm ainete kasutamine, suitsetamine, alkohol jne) ja unepäevik. Oluline on intervjuu käigus teha kindlaks spetsiifilisele unehäirele viitavad sümptomid ja vastavalt sellele valida test või küsimustik konkreetse unehäire diagnoosi täpsustamiseks/ kinnitamiseks.</p>
---	---

Hinnang

OTSUS	TEADUSLIK TÕENDUSMATERJAL	TÄIENDAVALD KAAALUTLUSED
<p>Kas probleem on prioriteetne?</p> <p><input type="radio"/> Ei</p> <p><input type="radio"/> pigem ei</p> <p><input checked="" type="radio"/> pigem jah</p> <p><input type="radio"/> jah</p>	<p>Täpselt küsimusele vastavaid süstemaatilisi ülevaateid ega üksikuuringuid ei ole. Tõendusmaterjal on madala kvaliteediga. Hinnatud ravijuhendites tuuakse välja, et unetuse diagnoosimisel on oluline patsienti hinnata ka teiste unehäirete suhtes:</p> <p>1. <i>Clinical Guideline for the evaluation and management of chronic Insomnia in adults (Schutte-Rodin; 2008)</i>- spetsiifiliste unehäirete diagnoosimisel on kasulikud psühholoogilised testid, elukvaliteedi hindamine ja spetsiifilised unehäirete testid. Millist testi kasutada, sõltub patsiendi kaebustest ja arsti kogemusest.</p>	

PROBLEEM	<input type="radio"/> varieerub <input type="radio"/> ei oska öelda	<p>2. <i>Clinical Practice Guidelines for the Management of Patients with Insomnia in Primary Care (Hispaania, 2009)</i> Ravijuhendis on ära toodud võtmeküsimused, et paremini diagnoosida ja diferentsida erinevaid unehäireid. Rahutute jalgade küsimustikku rutiinset kasutamist käsitletud ei ole.</p> <p>3. <i>Assessment to Management of Adult Insomnia (Toward Optimized Practice, Kanada, 2015)</i> Ravijuhendis soovitatakse kasutada spetsiaalselt selle juhendi jaoks välja töötatud küsimustikku: <i>Sleep Assessment Questionnaire</i>, et diferentsida unetust teistest sarnaste sümptomitega unehäiretest. (Vt lisa). Rahutute jalgade küsimustiku rutiinset kasutamist käsitletud ei ole.</p> <p>Täienduseks: <i>Evaluation of Sleep Disorders in the Primary Care Setting: History Taking Compared to Questionnaires Sentilvel, Journal of Clinical Sleep Medicine, 2011</i></p> <p>Uuringu eesmärk oli hinnata, kas perearstid süstemaatiliselt hindavad uusi patsiente unehäirete suhtes ja võrrelda tulemusi valideeritud skaalade kasutamisega. Perearsti visiidi järgselt täitsid patsiendid Clevelandi Sleep Habits Questionnaire` ja STOP küsimustiku.</p> <p>Uuringus osales 101 patsienti, keskmine vanus 38,2 aastat, 42% mehed.</p> <p>Tulemused: näiteks perearsti poolt dokumenteeriti insomnia sümptome 6,9% patsientidest vs 29,7% küsimustiku täitnutest; norskamine: 1 perearsti poolt vs 51 (50,5%) küsimustiku täitnud patsientidel, liigne päevane unisus 9,9% vs 28,7%</p> <p><i>See Appendix 1</i></p> <p><i>See Appendix 2</i></p> <p>Kokkuvõte: suurel osal patsientidest on mõnele unehäirele viitavaid kaebusi kuid perearstid ei ei hinda patsiente süstemaatiliselt ja piisavalt unehäirete suhtes. Küsimustike kasutamine parandab unehäirete diagnoosimist.</p>	
TESTI TÄPSUS	<p>Kui täpne on test?</p> <input type="radio"/> Väga ebatäpne <input type="radio"/> Ebatäpne <input type="radio"/> Täpne <input type="radio"/> Väga täpne <input type="radio"/> varieerub <input checked="" type="radio"/> ei oska öelda	<p>Testi ei saa hinnata</p>	
MÕJUTUD MÕJU	<p>Kui suured on eeldatavad soovitud toimed?</p> <input type="radio"/> tühine <input checked="" type="radio"/> Väike <input type="radio"/> keskmiselt <input type="radio"/> Suur	<p>Kõigil unetuse kahtlusega patsientidel rutiinne rahutute jalgade küsimustiku kasutamine ei ole näidustud. Liigne küsimustike täitmine koormab patsienti</p>	

SOC	<input type="radio"/> varieerub <input type="radio"/> ei oska öelda		
SOOVIMATU MÕJU	Kui suur on eeldatav soovimatu mõju? <input type="radio"/> Suur <input checked="" type="radio"/> keskmiselt <input type="radio"/> Väike <input type="radio"/> tühine <input type="radio"/> varieerub <input type="radio"/> ei oska öelda		
TESTI TÄPSUSE TÕENDATUS	Kui kindel võib olla testi täpsusetõendatuses? <input type="radio"/> üldse mitte <input type="radio"/> vähesel määral <input type="radio"/> keskmiselt <input type="radio"/> väga <input checked="" type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad		
TESTI MÕJU TÕENDATUSE KINDLUS	Kui kindel võib olla kriitiliste või oluliste otsuste hüvede, kõrvaltoimete või testikoormuse tõendatuses? <input type="radio"/> üldse mitte <input type="radio"/> vähesel määral <input type="radio"/> keskmiselt <input type="radio"/> väga <input checked="" type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad		

RAVI MÕJU TÕENDATUSE KINDLUS	<p>What is the overall certainty of the evidence of effects of the management that is guided by the test results?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> üldse mitte <input type="radio"/> vähesel määral <input type="radio"/> keskmiselt <input type="radio"/> väga <input type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad 		
KUI KINDEL VOIB OLLA TESTI TULEMUSTE / RAVI MÕJU TÕENDATUSES	<p>Kui kindel on seos testi tulemuste ja raviotsuste vahel?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> üldse mitte <input type="radio"/> vähesel määral <input type="radio"/> keskmiselt <input type="radio"/> väga <input checked="" type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad 		
TOIMETE KINDLUS	<p>Kui kindel võib kokkuvõttes olla testi mõju tõendatuses?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> üldse mitte <input type="radio"/> vähesel määral <input type="radio"/> keskmiselt <input type="radio"/> väga <input checked="" type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad 	Kuna täpselt küsimusele vastavad uuringud puuduvad, siis ei ei saa testi mõju hinnata	
IS HINNANGUD	<p>Kui ebakindel või varieeruv on see, kuivõrd inimesed peamisi tulemusnäitajaid väärtustavad?</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="radio"/> Oluline ebakindlus või varieeruvus <input type="radio"/> Võimalik oluline ebakindlus või varieeruvus 		

VÄÄRTU	<input type="radio"/> Oluline ebakindlus või varieeruvus tõenäoliselt puudub <input type="radio"/> Oluline ebakindlus või varieeruvus puudub		
MÕJUDE TASAKAAL	Kas soovitud ja soovimatu mõju vahekord soosib sekkumist või võrdlus(tegevus)t? <input type="radio"/> Soosib võrdlust <input type="radio"/> Pigem soosib võrdlust <input type="radio"/> Ei soosi sekkumist ega võrdlust <input type="radio"/> Pigem soosib sekkumist <input type="radio"/> Soosib sekkumist <input type="radio"/> varieerub <input checked="" type="radio"/> ei oska öelda		
VAJAMINEVAD RESSURSID	Kui suur on ressursside vajadus (kulud)? <input type="radio"/> Suur kulu <input type="radio"/> Keskmised kulud <input checked="" type="radio"/> Mittearvestatav kulu ja sääst <input type="radio"/> Keskmise sääst <input type="radio"/> Suur sääst <input type="radio"/> varieerub <input type="radio"/> ei oska öelda		
VAJAMINEVAD RESSURSSIDE KÄIKMÄÄR	Milline on ressurssivajaduse (kulude) tõendusmaterjali kindlus? <input type="radio"/> üldse mitte <input type="radio"/> vähesel määral <input checked="" type="radio"/> keskmiselt		

VAJAVI RESSI TÕENDATI	<input type="radio"/> väga <input type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad		
KULUTÕHUSUS	Kas sekkumise kulutõhusus soosib sekkumist või võrdlust? <input type="radio"/> Näitab võrdluse paremust <input type="radio"/> Arvatavasti näitab võrdluse paremust <input type="radio"/> Ei soosi sekkumist ega võrdlust <input type="radio"/> Pigem soosib sekkumist <input type="radio"/> Soosib sekkumist <input type="radio"/> varieerub <input checked="" type="radio"/> Kaasatud uuringud puuduvad		
VÕRDESED VÕIMALUSED	Kas keegi (patsientide rühm) jääks ebavõrdsesse seisu? Kui suur (milline) oleks selle mõju? <input type="radio"/> vähendab võrdsust <input type="radio"/> tõenäoliselt vähendab võrdsust <input type="radio"/> tõenäoliselt ei mõjuta võrdsust <input type="radio"/> tõenäoliselt suurendab võrdsust <input type="radio"/> suurendab võrdsust <input type="radio"/> varieerub <input checked="" type="radio"/> ei oska öelda		
IVÕETAVUS	Kas sekkumine on huvitatud osapooltele vastuvõetav? <input type="radio"/> Ei <input type="radio"/> pigem ei <input checked="" type="radio"/> pigem jah		

TESTI TULEMUSTE / RAVI MÕJU TÕENDATUSES	üldse mitte	vähesel määral	keskmiselt	väga			Kaasatud uuringud puuduvad	
TOIMETE KINDLUS	üldse mitte	vähesel määral	keskmiselt	väga			Kaasatud uuringud puuduvad	
VÄÄRTUSHINNANGUD	Oluline ebakindlus või varieeruvus	Võimalik oluline ebakindlus või varieeruvus	Oluline ebakindlus või varieeruvus tõenäoliselt puudub	Oluline ebakindlus või varieeruvus puudub				
MÕJUDE TASAKAAL	Soosib võrdlust	Pigem soosib võrdlust	Ei soosi sekkumist ega võrdlust	Pigem soosib sekkumist	Soosib sekkumist	varieerub	ei oska öelda	
VAJAMINEVAD RESSURSID	Suur kulu	Keskmsed kulud	Mittearvestatav kulu ja sääst	Keskmine sääst	Suur sääst	varieerub	ei oska öelda	
VAJAMINEVATE RESSURSSIDE TÕENDATUSE KINDLUS	üldse mitte	vähesel määral	keskmiselt	väga			Kaasatud uuringud puuduvad	
KULUTÕHUSUS	Näitab võrdluse paremust	Arvatavasti näitab võrdluse paremust	Ei soosi sekkumist ega võrdlust	Pigem soosib sekkumist	Soosib sekkumist	varieerub	Kaasatud uuringud puuduvad	
VÕRDSED VÕIMALUSED	vähendab võrdsust	tõenäoliselt vähendab võrdsust	tõenäoliselt ei mõjuta võrdsust	tõenäoliselt suurendab võrdsust	suurendab võrdsust	varieerub	ei oska öelda	
VASTUVÕETAVUS	Ei	pigem ei	pigem jah	jah		varieerub	ei oska öelda	
TEOSTATAVUS	Ei	pigem ei	pigem jah	jah		varieerub	ei oska öelda	

Järeldused

Kas kasutada rahutute jalgade küsimustikku või mitte, et diagnoosida unetust kõigil unetuse kahtlusega patsientidel?

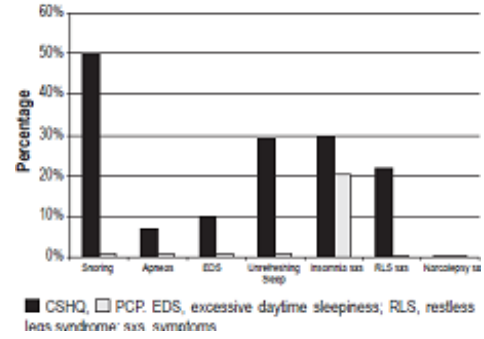
SOOVITUSE LIIK	Eelistada alternatiivi	Soovitame sekkumist mitte kasutada või kasutada alternatiivi	Kasutada kas sekkumist või alternatiivi	Pigem eelistada sekkumist	Eelistada sekkumist
	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SOOVITUS	Rutiinne rahutute jalgade küsimustiku kasutamine kõikidel unetuse kahtlusega patsientidel on/ ei ole näidustatud				

PÕHJENDUS	Puudub tõendmaterjal mis kinnitaks testi rutiinse kasutamise põhjendatust. Oluline on intervjuu käigus teha kindlaks spetsiifilisele unehäirele viitavad sümptomid ja vastavalt sellele valida test või küsimustik konkreetse unehäire diagnoosi täpsustamiseks/ kinnitamiseks. Liigne testide kasutamine koormab patsienti ja vähendab patsiendi koostöövalmidust.
KAALUTLUSED ALAMRÜHMADE OSAS	Puuduvad
RAKENDUSKAALUTLUSED	
JÄLGIMINE JA HINDAMINE	
EDASISTE/TÄPSUSTAVATE UURINGUTE VAJADUS	

Appendices

Appendix 1

Figure 1—Prevalence of sleep symptoms as determined by the CSHQ vs. PCPs



Appendix 2

Figure 2—Percentage of patients at risk for specific sleep diagnoses as determined by the STOP questionnaire (OSA only), CSHQ, and PCPs

