

Küsimus 20:

Kas kõigil uneaegsete liigutushäirete kahtlusega patsientidel tuleb kasutada unepäevikut vs mitte?

Otsing läbi viidud 09.10.2017 ja tulemuseks saadud 24 kirjet, pärast ajalise ja keelepiirangu lisamist (publikatsioonid alates 2007. aastast, keel: English) **11 kirjet**.

Süsteemaatiliste ülevaadete piirangu lisamisel ei jäänud nimekirja ühetegi kirjet.

Artiklite läbivaatamisel jäi kasutatavana sõelale 2 artiklit.

Esimene (Calloway et al., 2011) puudutab ühe kindla unepäeviku (*Subjective Post Sleep Diary* (SPSD)) hindamist rahutute jalgade sündroomiga patsientidel. 12 küsimusest koosnev unepäevik, mis on mõeldud just rahutute jalgadega patsientidel kasutamiseks. Inglisekeelne küsimustik, mis on uuringu läbiviijate sõnul valideeritud ja sobib kasutamiseks rahutute jalgade sündroomiga patsientidel (kokku osales uuringus 526 uuritavat).

Teine artikkel on ülevaateartikkel (Allen, 2007), mis puudutab polüsomnograafia, aktigraafia ja RLS-unelogi kasutamist rahutute jalgade sündroomiga patsientidel, seega ülevaade otseselt mitte unepäeviku vaid rahutute jalgade kaebuse esinemise päeviku osas.

Süsteemseid ülevaateid ega ka ravijuhendeid, mis seda küsimust adresseeriksid, ei leidunud. Unepäevikut kasutatakse kliinilistes ravimuuringutes, mida rahutute jalgade sündroomi osas läbi viiakse. Seda eelkõige sündroomi raskuse ja ravivastuse hindamiseks.

Puudub teaduslik tõendus selle kasutamiseks igapäevases kliinilises praktikas, eriti rahutute jalgade sündroomi diagnoosimiseks ja seda enam esmatasandil.

Viited (kataloogi lisatud täistekstid):

Calloway M, Bharmal M, Hill-Zabala C, Allen R. Development and validation of a subjective post sleep diary (SPSD) to assess sleep status in subjects with restless legs syndrome. *Sleep Med* 2011; 12(7): 704-710.

Allen RP. Improving RLS diagnosis and severity assessment: polysomnography, actigraphy and RLS-sleep log. *Sleep Med*. 2007; 8 Suppl 2: S13-18.