

**TÄISKASVANUTE UNEHÄIRETE ESMANE DIAGNOSTIKA JA RAVI
TÖÖRÜHMA JA SEKRETARIAADI TÖÖKOOSOLEKU PROTOKOLL nr. 4**

Kuupäev	5. aprill 2017
Koht	Tartu, Dorpat konverentsikeskus Parrot saal
Algus	kl 10.00
Lõpp	kl 15.30
Osalejad	Töörühma liikmed: Erve Sõõru, Tuuliki Hion, Marli Veldi, Tiina Siilak, Triin Jagomägi, Hepp Nigol Sekretariaadi liikmed: Katrin Sonn, Moonika Viigimäe, Anneli Truhanov (EHK koordinaator) Metoodiline juht: Kaja-Triin Laisaar
Puuduvad liikmed	Töörühmast puudusid: Merike Porosaar, Andrus Helenurm, Ivika Leik Sekretariaadist puudusid: Kaiu Prikk, Maarika Liik, Maarja Kaarlõp, Kristiina Lepik, Kaire Pakkonen
Juhatas	Erve Sõõru
Protokollis	Anneli Truhanov
Päevakord	1. Ravijuhendi käsitusala küsimuste vormistamine
Ülevaade toimunud aruteludest	<p>Töörühma kvoorumit ei olnud koos, mistõttu ei ole töörühm otsustusvõimelike. Käsitusala peab kinnitama e-hääletusega.</p> <p>7. märtsil toimunud RJNK koosolekul, kus unehäirete ravijuhendi käsitusala arutati, anti soovitus piirduda vaid unehäirete diagnostika käsitlemisega antud ravijuhendis. Ravi jm küsimusi võib käsitleda edaspidi. Muidu on töö maht liiga suur ning see ei mahu ravijuhendi koostamise ajalistesse raamidesse.</p> <p>RJNK saadud soovitustest tulenevalt kogunes töörühm uue käsitusala koostamiseks, mis keskendub vaid unehäirete esmastele diagnostilistele meetoditele. Töörühma juhi palvel osaleb koosolekul metoodilise juhina Kaja-Triin Laisaar.</p> <p>1. Muudeti ravijuhendi pealkirja, eemaldades ravi osa. Uueks pealkirjaks on „TÄISKASVANUTE UNEHÄIRETE ESMANE DIAGNOSTIKA“.</p> <p>2. Juhendiga hõlmamata küsimuste osast eemaldati samuti kõik ravi puudutavad küsimused. Varasemast loetelust jäi alles vaid alternatiiv- ja täiendava meditsiini meetodite küsimus, kus meetodite osa täiendati diagnostikameetoditega. Uutena lisati siia loetellu hingamispuudulikkuse diagnostikameetodid ja molekulaardiagnostika.</p> <p>3. Sissejuhatuse osas muudeti juhendi eesmärgi sõnastust järgmiselt „Käsitusjuhendi eesmärk on unehäirete õigeaegne, tõenduspõhine ja ühtne diagnostika“ ning epidemioloogia osa, kuna haigestumus sisaldab endas ka levimust, lisati tüsistuste osa.</p> <p>4. Käsitusala täiendati alapeatükiga „Kõigi unehäirete kahtluse korral teostatavad toimingud“, kus on ära toodud anamneesi võtmine (mida peab küsima unehäirete spetsiifiliselt), kliiniline läbivaatus ning esmased laboratoorsed- ja instrumentaaluuritud. Need tegevused tuleb teha kõigil unehäire kahtlusega patsientidel enne diagnoosimist.</p>

	<p>5. Käsitlusala kustutati skriinimise küsimused.</p> <p>6. Iga unehäire alla koondati küsimused, milliseid küsimustikke on vaja kasutada unehäire kahtlusega patsientidel, samuti toodi välja, milliste häirete korral tuleks kaaluda unepäeviku kasutamist.</p> <p>7. Iga unehäire kohta kirjutatakse ravijuhendis lõik mõiste ja unehäire kirjeldusega, riskirühmade ja tegurite kohta. Mõningate unehäirete korral on vaja välja tuua spetsiifiline kliinilise läbivaatuse kirjeldus.</p> <p>8. Tervishoiukorralduslike küsimuste peatükis on iga unehäire kohta küsimus, millistel juhtudel tuleb patsient diagnoosi täpsustamiseks edasi suunata unehäiretega tegeleva spetsialisti konsultatsioonile.</p> <p>9. Unehäirete ennetuse osa kustutati, kuna tegemist on diagnostika juhendiga.</p>
<p>Vastuvõetud otsused:</p>	<p>1. Lepiti kokku, et 3. mai töörühma koosolekut ei toimu.</p> <p>2. Koordinaator edastab käsitlusala kinnitamiseks lingi e-hääletuse keskkonda. Samuti koostab koordinaator uute tulemusnäitajate loendi ja edastab selle töörühmale hindamiseks.</p> <p>3. Unehäirete ravijuhendi käsitlusala esitatakse mai kuu RJNK koosolekul kinnitamiseks (kuupäev selgub).</p> <p>4. Koostöös töörühma ja sekretariaadi juhtidega lepitakse kokku uus töörühma koosoleku kuupäev, koordinaator edastab selle kohta doodle lingi registreerimiseks.</p> <p>5. Juuni kuu koosolekuks valmistab sekretariaat ette esimeste kliiniliste küsimuste tõendusmaterjali kokkuvõtted. Kaja-Triin Laisaar lubas esimesel soovitude koostamise koosolekul metoodilise juhina osaleda.</p>