

**TÄISKASVANUTE UNEHÄIRETE ESMANE DIAGNOSTIKA JA RAVI  
TÖÖRÜHMA JA SEKRETARIAADI TÖÖKOOSOLEKU PROTOKOLL nr. 12**

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Kuupäev</b>                       | 14. november 2018   |
| <b>Koht</b>                          | Eesti Haigekassa (Lastekodu 48, Tallinn ja Põllu 1a, Tartu)   |
| <b>Algus</b>                         | kl 12:00  |
| <b>Lõpp</b>                          | kl 16:30  |
| <b>Osalejad</b>                      | Töörühma liikmed: Erve Sõõru, Tuuliki Hion, Tiina Siilak, Merike Porosaar, Triin Jagomägi, Hepp Nigol, Andrus Helenurm, Ivika Leik, Anu Hedman<br><br>Sekretariaadi liikmed: Katrin Pöld, Kaire Pakkonen, Moonika Viigimäe<br><br>Metoodik: Kaja-Triin Laisaar<br><br>Eesti Haigekassa: Mariliis Pöld   |
| <b>Puuduvad liikmed</b>              | Töörühmast puudus: Marlit Veldi<br><br>Sekretariaadist puudusid: Maarika Liik, Kristiina Lepik  |
| <b>Juhatas</b>                       | Erve Sõõru  |
| <b>Protokollis</b>                   | Mariliis Pöld   |
| <b>Päevakord</b>                     | 1. Ravijuhendi koostajate loetelu korrastamine<br>2. Lühendite loetelu täiendamine<br>3. Mõistete loetelu täiendamine<br>4. Juhendi käsitusala struktuuri ülevaatamine ning sisuliste kommentaaride arutelu<br>5. Juhendi valmimise ajakava arutelu<br>6. Muud küsimused  |
| <b>Ülevaade toimunud aruteludest</b> | <b>1. Ravijuhendi koostajate loetelu korrastamine</b><br>Täpsustati unearsti ja unetehnoloogi erialade nimetuste eristamine.<br>Tõstatati küsimus, kas metoodik tuleks loetleda koostajate hulgas. Haigekassa poolt täpsustati, et juhendi koostajate hulgas tuuakse metoodiline tugi eraldi välja, st ei loetleta töörühma ega sekretariaadi liikmete juures.<br><b>2. Lühendite loetelu täiendamine</b><br>Lühendite osas viidi sisse üksikud täpsustused. Põhimõttelisi muudatusettepanekuid ei tehtud.<br><b>3. Mõistete loetelu täiendamine</b><br>Viidi sisse üksikud täpsustused. Põhimõttelisi muudatusettepanekuid ei tehtud.<br><b>4. Juhendi käsitusala struktuuri ülevaatamine ning sisuliste kommentaaride arutelu</b><br>Struktuuri osas põhimõttelisi muudatusettepanekuid ei tehtud. Üksikutes lõikudes tehti lauseehituslikke muudatusi või muudeti lausete järjekorda.<br>Peamiste soovitude tabelist eemaldati soovitus nr 21, mis puudutas rahutute jalgade sündroomi diagnoosimist. Sellega seoses korrigeeriti peatüki „Uneaegsed liigutushäired“ lõpuosa, et selgelt välja tuua soovitude mitteandmise põhjused.<br>Arutati läbi sisulised kommentaarid ning jooksvalt vaadati üle juba sisse viidud muudatused.<br>Pikalt arutati, millist unetuse küsimustikku töörühm soovib kasutada. Juhendis on toodud mitu võimalust. Töörühma sooviks on luua kahe küsimustiku põhjal uus versioon lähtudes sellest, et unepäevik peaks sisaldama infot: ravimite, alkoholitarbimise, kohvijoomise, füüsilise aktiivsuse ning arvutikasutamise kohta. Unepäevik peaks olema kahenädalane. Tunnid tuleks tuua selliselt, et |

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
|                                    | <p>kesköö oleks keskel. Unepäevik tuleb kujundada selliselt, et täitmise juhised oleksid hõlpsamini leitavad ja loetavad.</p> <p>Arutati unepäeviku tõlgendamise juhiste koostamist perearstile. Üldine seisukoht oli, et pigem eraldi juhised ei koostata. Kui perearst peab vajalikuks patsiendi edasisuunamist unehäiretega tegeleva eriarsti juurde, võtab patsient unepäeviku eriarsti juurde kaasa.</p> <p>Juhendi lisas 1 oleva testi vormistus vajab korrigeerimist ning juhendis tuleb läbivalt lisada juhendisisesed viited linkidena. Juhendi tehnilise toe, vormistuse ja kujunduse korraldab haigekassa.</p> <p><b>5. Juhendi valmimise ajakava arutelu</b></p> <p>Juhendi valmimine on kooskõlas eesmärgiga esitada juhend kinnitamiseks 2019. aasta esimesel ravijuhendite nõukoja koosolekul. Rakenduskava ja patsiendijuhendi koostamine on algatatud.</p> <p><b>6. Muud küsimused</b></p> <p>Arutati testide-küsimustike valideerimise korraldamist. Need tegevused esitatakse rakenduskavas. Ravijuhendite rakendustegevusi ja monitoorimist viib ellu haigekassa. Rakenduskavas toodud tegevuste juures loetletakse vastutajad.</p> |
| <p><b>Vastuvõetud otsused:</b></p> | <p><b>Juhendi käsitusala struktuuri ülevaatamine ning sisuliste kommentaaride arutelu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sekretariaat ühtlustab mõisted ja juhised tekstiga (veendutakse, et kõik tekstis olevad lühendid ja vajalikud mõisted on selgitatud).</li> <li>- Tuuliki Hion esitab loodava unepäeviku mustandi töörühmale tutvumiseks ja aruteluks. Seejärel tehakse lõplik valik juhendi lisas esitatava unepäeviku osas.</li> <li>- Haigekassa tagab tehnilise toe juhendi vormistamise osas ja korraldab juhendi keeletoimetuse ja kujundamise enne avalikule arutelule saatmist.</li> </ul>  |