

Lisa 5. Uneaegsete hingamishäirete tunnused

Allikad: Bassetti et al. 2014; Epstein et al. 2009.

<i>Obstruktiivne uneapnoe täiskasvanutel</i>	<i>Tsentraalne uneapnoe, ka Cheyne-Stokes'i hingamine</i>	<i>Uneagne hüpoventilatsioon</i>
Öised sümptomid		
<ul style="list-style-type: none"> - Sagedased ärkamised - Lämbumise ja õhupuuduse tunne - Voodipartneri täheldatud norskamine ja hingamispausid - Suukuivus - Ebamugavustunne kõris - Noktuuria - Higistamine 	<ul style="list-style-type: none"> - Ärkamine hingamispeetusega, õhu ahmimisega või lämbumistundega - Norskamine hüperventilatsiooni ajal, kuid esineb harvemini kui OUA puhul - Voodipartneri täheldatud hingamispausid - Insomnia 	<ul style="list-style-type: none"> - Sagedased ärkamised - Lämbumise ja õhupuuduse tunne - Noktuuria - Voodipartneri täheldatud norskamine ja hingamispausid
Päevased sümptomid		
<ul style="list-style-type: none"> - Päevane unisus - Mittekosutav uni - Väsimus - Kognitiivne düsfunktsioon - Emotsionaalne labiilsus - Depressiooni tunnused - Langenud libiido ja erektsioonihäired - Hommikune või öine peavalu 	<ul style="list-style-type: none"> - Päevane unisus, kuid see on vähem väljendunud kui OUA puhul - Mittekosutav uni - Väsimus - Kognitiivne düsfunktsioon 	<ul style="list-style-type: none"> - Päevane unisus - Väsimus - Hommikune peavalu - Jalgade tursed - Hingeldus