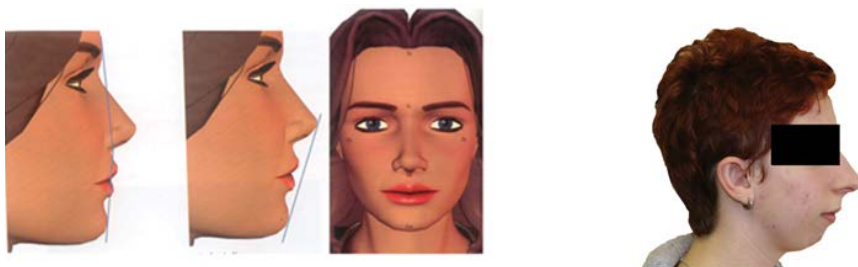


## Lisa 7. Patsiendi ülevaatus ja objektiivne uurimine

**Kehamassiindeks (KMI)** – näitab inimese kehakaalu ja pikkuse suhet. KMI leidmiseks jagatakse kehakaal (kg) pikkuse ruuduga ( $m^2$ ). KMI arvutamiseks võib kasutada kalkulaatorit [www.kehamassiindeks.com](http://www.kehamassiindeks.com). KMI > 35 viitab uneapnoe riskile iseseisva objektiivse leiu alusel ning STOP-BANG küsimustiku osana.

**Kaelaübermõõt** – mitteveniva 1 mm täpsusega mõõdulindiga mõõdetakse toolil istuva inimese kaela übermõõtu kõige peenemast kohast. Tulemus ümardatakse täisarvuni 1 cm täpsusega. Kaelaübermõõt  $\geq 43$  cm meestel ja  $\geq 41$  cm naistel viitab uneapnoe riskile iseseisva objektiivse leiu alusel ning STOP-BANG küsimustiku osana.

**Visuaalne mandibulaarne retrognaatia** – alalõua distaalne asetus ehk tagumise asetsusega alalõug. Mandibulaarset retrognaatiat hinnatakse välisel vaatlusel. Soovitame visuaalse läbivaatuse viia läbi küljelt ehk profiilist. Normist kõrvalekalde hindamiseks on vaja teada normileidu. Visuaalne mandibulaarne retrognaatia viitab uneapnoe riskile iseseisva objektiivse leiu alusel.



Normileiuks peetakse sirget näo profiili. Huuled ulatuvad peaaegu jooneni, mis on tõmmatud nina- ja lõuaosa vahele. Otsevaates on näo ülemine, keskmine ja alumine kolmandik kõrguselt ligikaudu võrdsed.

Visuaalne mandibulaarne retrognaatia ehk tagumise asetsusega alalõug.

### **Mallampati skoor** (Mallampati jt, 1985)

Mallampati skoor võimaldab kliiniliselt hinnata neeluruumi, põhinedes sellel, kui suurt osa pehmesuulaest ja kurgunibust (*uvula*) on võimalik näha, kui patsient istub avatud suu ja maksimaalselt väljasirutatud keelega. Algselt oli Mallampati skoor mõeldud endotrahheaalse intubatsiooni keerukuse ennustamiseks. Mallampati skoori aste korreleerub obstruktiivse uneapnoe riskiga.

Modifitseeritud Mallampati skoor:

**I klass:** nähtavad on kõva ja pehme suulagi, *uvula*, kurgukaared, neel

**II klass:** nähtavad on kõva ja pehme suulagi; *uvula*'t katab osaliselt keelepära

**III klass:** nähtavad on kõva ja pehme suulagi

**IV klass:** nähtav on ainult kõva suulagi

