



## Bariaatrilise patsiendi käsitus enne ja pärast kirurgilist sekkumist – ravijuhendi rakenduskava

(töörühma on kinnitanud ....)

<b>Eesmärk</b>	Ravijuhendi rakendumise tulemusel ühtlustub bariaatrilise kirurgia patsientide pre- ja postoperatiivne käsitus ning paraneb nende ravi- ja elukvaliteet.		
<b>Barjäärid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tervishoiu- ja hoolekandeesutuste töötajate ressursi- ja infopuudus</li> <li>• Muutustele vastuseis.</li> <li>• Kartus, et uute tegevuste kasutamine suurendab ressursside vajadust.</li> </ul>		
<b>Peamised edutegurid</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ravijuhendi kättesaadavaks tegemine, selle levitamine ning sihtrühma teadlikkus ravijuhendi soovitudest.</li> <li>• Erinevate tervishoiuspetsialistide meeskonnatöö tõhustamine, teadlikkuse tõstmine näidustustest ja tegevustest parima ravitulemuse saavutamiseks.</li> <li>• Ravijuhendi soovitude rakendumise järjepidev hindamine patsientikäsitluse ja ravitulemuste osas (statistika võrdlus, audit, küsitlused) koos tagasisidega arstidele ja õdedele.</li> <li>• Tervishoiuresursside optimeerimine</li> <li>• Patsientide ja nende lähedaste teadlikkuse suurenemine näidustustest bariaatrilise kirurgia kasutamiseks ja tegevustest püsiva ravitulemuse saavutamiseks.</li> </ul>		
<b>Tegevused ravijuhendi rakendamiseks</b>		<b>Aeg</b>	<b>Vastustasand</b>
1. Levitamine	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valminud ravijuhendit levitatakse paberversioonis kõikidele perearstidele ja tervishoiuasutustele. Lisaks õe- ning arstiteaduskonna üliõpilastele vastavate koolide raamatukogudes. Tiraaž u 1000 tk (perearstikeskused, tervishoiuasutused, õppeasutused)</li> <li>• Ravijuhendi täielik- ja lühiversioon koos lisadega avaldatakse veebilehel <a href="http://www.ravijuhend.ee">www.ravijuhend.ee</a>.</li> <li>• Arste ja õdesid teavitatakse elektrooniliste kanalite, erialaste väljaannete ja erialaste konverentside kaudu.</li> <li>• Perearstide infopäev</li> </ul>	<p>Märts 2016</p> <p>Veebruar-märts 2016</p> <p>2016</p> <p>2016</p>	<p>EHK</p> <p>EHK</p> <p>Koostöös ravijuhendi koostajatega</p> <p>”</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kirurgide infopäev</li> <li>• Erineva spetsialiseerumisega õdede infopäev</li> <li>• Pereõdede sügiskonverents</li> </ul>	2016  2016	EHK koostöös ravijuhendi koostajatega ” ”
2. Koolitus	<p>A. Ravijuhendi sisust koolituspäev. Koolituskava ja -materjalide väljatöötamine koos metoodikaga</p> <p>B. Õdede spetsialiseerumine <i>tervise õe erialal</i></p> <p>C. Täiendkoolituse pakkumine TÜ täiendkoolituse keskuses</p>	Veebruar-märts 2016  Alates 20167  Alates 2016	EHK koostöös erialaseltsiga ?  EHK koostöös tervishoiu kõrgkoolidega Koostöös täiendkoolituse keskusega
3. Patsiendi-õpetus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patsiendi ja lähedaste teadlikkuse tõstmine näidustustest bariaatrilise kirurgia kasutamiseks ja tegevustest soovitud ravitulemuse säilitamiseks.</li> <li>• Patsiendi juhendmaterjali levitamine paberversioonis perearstikeskustes ja elektrooniliselt veebilehe <a href="http://www.ravijuhend.ee">www.ravijuhend.ee</a> kaudu ja lisaks videomaterjali tootmine</li> </ul>	al 2016	Selts, tervishoiuasutused  EHK  EHK
4. Rakendumise eeltingimused - ravijuhendi rakendumiseks vajalike muudatuste ettevalmistamine	A. Bariaatriaõe teenusekirjelduse väljatöötamine ja lisamine TTLi.	al 2017	Selts, EHK
<b>Ravijuhendi rakendumise jälgimine (indikaatorid)</b>		Aeg	Vastustasand
	Opereeritute osakaal bariaatrilise kirurgia näidustusega patsientidest	Alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
	Kognitiiv-käitumuslikke ravimeetodite rakendamine preoperatiivselt söömishäirega ja kontrollimatu söömiskäitumisega indiviididel	Alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
	Bariaatriaõe konsultatsiooniteenust saanute osakaal opereeritud patsientidest	alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
	Patsientide osakaal, kellele preoperatiivselt on määratud PTH, Foolhape ja B <sub>12</sub> -vitamiin, Ioniseeritud kaltsium, 25(OH) D <sub>3</sub> vitamiin	alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
	Patsientide osakaal, kes on operatsiooni järgselt osalenud patsientide tugigrupis.	alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
	Patsientide osakaal, kelle terviseseisundit on postoperatiivselt regulaarselt hinnatud	alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
	Ravijuhendi soovitude rakendatavust	Alates 2018	EHK

	<p>praktikas hinnatakse kliinilise audititega, mille tulemused tagasisidestatakse teenuse osutajale.</p>		
	<p>Rakendusuuringud - Ravijuhendi mõju ja võimalusi rakendamiseks on uuritud rakendusuuringutega</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kaardistada arstide ja õdede teadmised ja hoiakud bariaatrilise kirurgia kasutamisest rasvumise raviks</li> <li>- Bariaatrilise kirurgia soovitud ravitulemuse saavutamine ja püsimine.</li> </ul>	Alates 2017	Tartu või Tallinna Tervishoiu Kõrgkool või TÜ õendus-teaduskond koostöös EHKga
	<p>Koolitatud on x arv bariaatria spetsialiseerumisega õdesid</p>	2018 alates 2016 kohta	EHK koostöös tervishoiuasutustega (sh kodu- ja pereõed)