Lisa 1. Toitumispäeviku näidis[1]

Kuupäev:

Toitumispäevik

Kella-aeg	Toit/ kogus	Vedelik/ kogus	Enesetunne	Sooletegevus

1 Bariaatriliseks operatsiooniks valmistumine ja elu pärast operatsiooni