



Bariaatrilise patsiendi käsitus enne ja pärast kirurgilist sekkumist – ravijuhendi rakenduskava

Eesmärk	Ravijuhendi rakendumise tulemusel ühtlustub bariaatrilise kirurgia patsientide pre- ja postoperatiivne käsitus ning paraneb nende ravi- ja elukvaliteet.
Barjäärid	<ul style="list-style-type: none"> • Tervishoiu- ja hoolekandeasutuste töötajate ressursi- ja infopuudus • Muutustele vastuseis. • Kartus, et uute tegevuste kasutamine suurendab ressursside vajadust
Peamised edutegurid	<ul style="list-style-type: none"> • Ravijuhendi kättesaadavaks tegemine, selle levitamine ning sihtrühma teadlikkus ravijuhendi soovitustest. • Erinevate tervishoiuspetsialistide meeskonnatöö tõhustamine, teadlikkuse tõstmine näidustustest ja tegevustest parima ravitulemuse saavutamiseks. • Ravijuhendi soovitude rakendumise järjepidev hindamine patsiendikäsitluse ja ravitulemuste osas (statistika võrdlus, audit, küsitlused) koos tagasisidega arstidele ja õdedele. • Tervishoiuressursside optimeerimine • Patsientide ja nende lähedaste teadlikkuse suurenemine näidustustest bariaatrilise kirurgia kasutamiseks ja tegevustest püsiva ravitulemuse saavutamiseks.

Tegevused ravijuhendi rakendamiseks	Aeg	Vastutustasand
1. Levitamine	Märts 2016	EHK
	Veebruar-märts 2016	EHK
	2016	Koostöös ravijuhendi koostajatega
	2016	Koostöös ravijuhendi koostajatega

	<ul style="list-style-type: none"> • Kirurgide infopäev • Erineva spetsialiseerumisega õdede infopäev • Pereõdede sügiskonverents 	<p>2016 2016</p> <p>2016</p>	<p>Koostöös ravijuhendi koostajatega</p> <p>EHK koostöös erialaseltsiga</p>
2. Koolitus	<ul style="list-style-type: none"> • Ravijuhendi sisust koolituspäev. Koolituskava ja -materjalide väljatöötamine koos metoodikaga • Õdede spetsialiseerumine tervise õe erialal • Täiendkoolituste pakkumine TÜ täiendkoolituse keskus 	<p>Veebruar-märts 2016</p> <p>Alates 2017</p> <p>Alates 2016</p>	<p>EHK koostöös tervishoiu kõrgkoolidega</p> <p>Koostöös täiendkoolituse keskusega</p>
3. Patsiendiõpetus	<ul style="list-style-type: none"> • Patsiendi ja lähedaste teadlikkuse tõstmine näidustustest bariaatrilise kirurgia kasutamiseks ja tegevustest soovitud ravitulemuse säilitamiseks. • Patsiendi juhendmaterjali levitamine paberversioonis perearstikeskustes ja elektrooniliselt veebilehe www.ravijuhend.ee kaudu ja lisaks videomaterjali tootmine. 	<p>alates 2016</p>	<p>Selts, tervishoiuasutused EHK</p> <p>EHK</p>
4. Rakendamise eeltingimused - ravijuhendi rakendamiseks vajalike muudatuste ettevalmistamine	<p>Bariaatriaõe teenusekirjelduse väljatöötamine ja lisamine TTLi.</p>	<p>al 2017</p>	<p>Selts, EHK</p>

Ravijuhendi rakendamise jälgimine (indikaatorid)	Aeg	Vastutustasand
Opereeritute osakaal bariaatrilise kirurgia näidustusega patsientidest	Alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
Kognitiiv-käitumuslikke ravimeetodite rakendamine preoperatiivselt söömishäirega ja kontrollimatu söömiskäitumi-sega indiviididel	Alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
Bariaatria õe konsultatsiooniteenust saanute osakaal opereeritud patsientidest	Alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
Patsientide osakaal, kellele preoperatiivselt on määratud PTH, Foolhape ja B12-vitamiin, Ioniseeritud kaltsium, 25(OH) D3 vitamiin	Alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
Patsientide osakaal, kes on operatsiooni järgselt osalenud patsientide tugigrupis.	Alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
Patsientide osakaal, kelle terviseseisundit on postoperatiivselt regulaarselt hinnatud	Alates 2017	Tervishoiuasutuste statistika
Ravijuhendi soovitude rakendatavust praktikas hinnatakse kliinilise audititega, mille tulemused tagasisidestatakse teenuse osutajatele	Alates 2018	EHK
Rakendusuuringud: - Ravijuhendi mõju ja võimalusi rakendamiseks on uuritud rakendus-uuringutega - Kaardistada arstide ja õdede teadmised ja hoiakud bariaatrilise kirurgia kasutamisest rasvumise raviks - Bariaatrilise kirurgia soovitud ravitulemuse saavutamine ja püsimine.	alates 2017	Tartu või Tallinna Tervishoiu Kõrgkool või TÜ õendusteaduskond koostöös EHKga
Koolitatud on x arv bariaatria spetsialiseerumisega õdesid	2018 alates 2016 kohta	EHK koostöös tervishoiuasutustega (sh kodu- ja pereõed)