

## Kliiniline küsimus nr 2

Kas kõik ähvardava enneaegse sünnitusega rasedad tuleb ema tervises seisundi parandamiseks ning vastsündinu parema ravitulemi saavutamiseks tsentraliseerida vastavate ravivõimalustega ja piisava enneaegsete vastsündinute arvuga keskustesse võrreldes mittetsentraliseerimisega?

<p>Töörühma soovitused:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Suunake ähvardava enneaegse sünnituse sümptomitega rase vastavate ravivõimalustega kõrgema etapi keskusesse – <b>tugev soovitus teha</b></li> <li>Ähvardava enneaegse sünnituse korral eelistage üsasisest transporti järgnevalt: <ul style="list-style-type: none"> <li>34<sup>+0</sup> kuni 36<sup>+6</sup> – kui haiglas puudub lastearsti ööpäevaringne valve, vastav aparatuur ja pädev personal enneaegse vastsündinu abistamiseks, transportida patsient keskhaiglasse või piirkondliku tasemega haiglasse.</li> <li>vähem kui 33<sup>+6</sup> GN kestnud raseduse korral üldhaiglatest ja maakondade keskhaiglatest (v.a Tallinn) transportida patsient piirkondliku tasemega haiglasse.</li> <li>vähem kui 30<sup>+0</sup> GN kestnud raseduse korral Tallinnas transportida patsient piirkondliku tasemega haiglasse. – <b>hea tava suunis</b></li> </ul> </li> </ol>			
<b>Patsient/sihtrühm</b>	Ähvardava enneaegse sünnitustega rasedad ja enneaegsed vastsündinud.		
<b>Sekkumine</b>	Ähvardava enneaegse sünnitusega rasedate tsentraliseerimine kõrgemasse etapi haiglasse.		
<b>Tegur</b>	<b>Otsus</b>	<b>Selgitus</b>	
<p><b>Väga hea või keskmise kvaliteediga tõendusmaterjal</b> (kas tõendusmaterjal on väga kvaliteetne?)</p> <p><i>(Mida kõrgem on tõendusmaterjali kvaliteet, seda tugevam on soovitus)</i></p>	<input type="checkbox"/> Jah  <input checked="" type="checkbox"/> Ei	<p>Tõendusmaterjali kvaliteet on pigem madal, kuna puuduvad randomiseeritud uuringud ja järeldused on tehtud kohort-uuringute ja nende alusel tehtud süstemaatiliste ülevaadete põhjal.</p> <p>Eetilistel põhjustel ei ole sellel teemal võimalik teostada randomiseeritud kontrollitud uuringuid.</p>	
<p><b>Kindlustunne kasude ning kahjude ja koormuse tasakaalu suhtes</b> (kas on kindlustunne?)</p> <p><i>Mida suurem on erinevus soovitatavate ja soovimatute</i></p>	<input checked="" type="checkbox"/> Jah  <input type="checkbox"/> Ei	<p>On kindlustunne, et kõrgriski rasedate tsentraliseerimine toob kasu nii ema kui ka</p>	

<p><i>tagajärgede vahel ning kindlustunne selle erinevuse suhtes, seda tõenäolisem on tugev soovitus. Mida väiksem on tegelik kasu ja mida väiksem on kindlustunne selle kasu suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus</i></p>		<p>lapse tervisetulemile.</p>	
---	--	-------------------------------	--

<p><b>Kindlus või sarnasus väärtustes (kas on kindlustunne?)</b></p> <p><i>Mida suurem on varieeruvus või ebakindlus patsiendi väärtuste ja eelistuste suhtes, seda tõenäolisem on tingimuslik või nõrk soovitus.</i></p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Jah</p> <p><input type="checkbox"/> Ei</p>		<p>Töörühm otsustas, et patsiendile (ema ja laps) pakub oluliselt rohkem väärtust (ema ja lapse parem tervisetulem) ähvardava enneaegse sünnituse sümptomitega rasedate tsentraliseerimine vastavate ravivõimalustega kõrgema etapi keskusesse (sõnastatud ka vastav hea tava suunis).</p> <p>Ja vähem väärtust ähvardava enneaegse sünnituse sümptomitega rasedate tsentraliseerimata jätmine vastavate ravivõimalustega kõrgema etapi keskusesse.</p>
<p><b>Ressursi tähendus (kas tarbitud ressursid olid väärt oodatavat kasu)</b></p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i></p>	<p><input type="checkbox"/> Jah</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ei</p>		<p>Soovituste sõnastamisel tuleb arvestada kohalikke olusid ning tervishoiukorraldust. Ei leidunud kulutõhususe analüüse.</p>
<p><b>Soovituse üldine tugevus</b></p> <p><i>Mida suurem on sekkumise kulu võrreldes kaalutava alternatiiviga ja muud otsusega seotud kulud, st mida rohkem ressursse tarbitakse, seda tõenäolisem on tingimuslik/nõrk soovitus.</i></p>	<p><b>Net benefits</b> = the intervention clearly does more good than harm.</p>		